

《与人联结》

图书基本信息

书名：《与人联结》

13位ISBN编号：9787510080843

出版时间：2015-1-1

作者：[美]维吉尼亚·萨提亚

译者：于彬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《与人联结》

内容概要

本书是萨提亚的经典著作之一，是“萨提亚生命能量之书”系列之一，更是家庭关系调适与建立完满人格的典范指南。在《与人联结》中，萨提亚强调了个体层面人际交往的必要性。人与人之间的联结应该是真诚的，是开放的，是健康的。她始终信仰直接、坦诚的人际关系。我发现，中国人在谈论商业议程以前，会通过各种社会交往方式先与陌生的对方取得联系、增进了解，这也是萨提亚非常认同的。与真实的自我相联结，与自我的深层渴望相联结，并对这一渴望做出回应，是她工作的深层目的。她一直致力于此。虽然身处多重关系和角色中，我们依然是独一无二的个体。与自我联结、与他人和谐共处，就是我们生命的一部分。本书系共包括：《沉思冥想》《心的面貌》《尊重自己》《与人联结》

《与人联结》

作者简介

《与人联结》

书籍目录

目录

联结/01

一致性/14

人际的动力和资源/20

去除障碍/36

认清旧规则/38

生活在可怕的幻想中/42

我的过去/45

认识那些刺耳的字眼儿/48

假设/50

看看自己的觉察能力/55

你拥有一切所需的工具/58

运用我们的感觉/63

注意遣词用字/68

沟通通道/86

小小摘要/95

生活在五种自由中/97

与诸位相处的一些感言/100

《与人联结》

精彩短评

- 1、.....我够了
- 2、与人的关系，对不擅长的人来说，是个大难题。人际关系的和谐，其实是我们能力的一个重要表现
- 3、昨天在沙龙看到这本想读很久的书后，就知道读它的机缘到了...薄而精，虽然阅读过程心痛，但还是坚持读完了...一切人际关系问题最终都是自我的问题，但是改变永远可行，一切需要的力量都在我们心底...「成为问题的不是问题，而是解决问题的方式。」我们头脑中的信念创造了眼前的世界。对自己的情绪坦诚，这项能力总算开始恢复了。
- 4、很实用，想背下来的一本书
- 5、值得买，可以了解不同状态
- 6、坐着，距离一臂之长，看着眼睛交流，容易交流，别人听到的你说的话很可能误解了你心里想的，你说出来的也有可能表达错自己的意思。2015.10.28
- 7、如何忽悠文盲
- 8、算是这四本小册子里相对较喜欢的一本。
- 9、小而精，很实用，但不是萨提亚的系统作品。
- 10、小小的册子
- 11、依然是翻译问题。有时间会把原著找出来翻翻、书中谈到与人沟通部分的遣词用句方面有把几个单词展开分析，如果是英文语境会不那么奇怪。翻译成中文之后感觉非常生硬，也不太好理解作者本来要表达的意思。

《与人联结》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com