

《因是子「靜坐法」》

图书基本信息

书名：《因是子「靜坐法」》

13位ISBN编号：9789577546289

10位ISBN编号：9577546285

出版时间：1999年11月01日

出版社：林鬱文化

作者：蔣維喬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《因是子「靜坐法」》

內容概要

孔子的靜坐法是任其自然的「聽止於耳」，先聽息，後不聽。蘇東坡的靜坐法是隨其自然的「隨息出入」先數息，後不數。朱晦庵的靜坐法是順其自然的「不宰之動」，先觀息，後不觀。

《因是子「靜坐法」》

書籍目錄

因是子靜坐法正編 因是子靜坐衛生實驗談 因是子靜坐法續篇 靜坐要訣

《因是子「靜坐法」》

精彩短评

- 1、其实我看的不是这个版本，而是民国24年商务印书局的线装书版。可惜豆瓣不能添加没有ISBN号的旧书、古籍，我只好找一个出版年份最老的来标记看过了。
- 2、调息入门之法。

《因是子「靜坐法」》

精彩书评

1、蒋先生幼年体弱多病，于是习静坐以养身，身体强健之后，以自己的心得和经历出了书，极为畅销。该书不理道教传统中的铅汞之说，以现代科学（心理学、生理学、卫生学）的观念来解释静坐法的好处，想必很对时人的胃口，畅销多年。蒋先生虽不信道教神仙术中抽坎填离等等所谓不经之说，但却以亲身经历修证了大小周天，任督二脉已通，更切身体会到中医的奇经八脉并非诳人。进京后，朋友说他的静坐法层次太低，难窥堂奥，他于是改宗天台止观，晚年更修习密宗，由西藏喇嘛上师为之灌顶。他写这本书，据他自己说是受了日本人的刺激，他虽一直修炼，却不敢公之于众，直到看见一本日本人写的本关于静坐的书，才觉得我国古已有之，岂可由日本人来教我们。他在书中说，自己虽以前也看过佛经，总只是看看而已，待他自己修习天台宗的止观之后，才知自己以前的浅薄。如今儒学复兴呼声一浪高过一浪，不知有几人修过那诚心正意的功夫，程子见人静坐便夸其有学，当世大儒，不知还有善养浩然之气的否？

《因是子「靜坐法」》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com