

# 《女性保健百科全书》

## 图书基本信息

书名：《女性保健百科全书》

13位ISBN编号：9787539029337

10位ISBN编号：7539029331

出版时间：2008-1

出版社：江西科学技术出版社(江西科学技术出版社读者服务部)

作者：何蓉,杨瑞珍

页数：496

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《女性保健百科全书》

## 内容概要

《女性保健百科全书》分为女童保健、少女保健、成年女性保健、围婚期保健、孕妇保健、产妇保健、更年期女性保健、老年期女性保健八个部分，是一本全面阐述女性相关问题的百科全书。

## 书籍目录

1. 女童保健 女性青春期前有哪些生理特点 女童有何心理特点 女童保健要注意什么 女童生殖保健从何人手 女童如何防范非特异性外阴阴道炎 女童如何防范特异性外阴阴道炎 女童性外阴阴道炎如何诊治 女童如何防范生殖器官肿瘤 女童如何防范生殖器官发育异常及畸形 为何要重视女童生殖健康 为何女童性早熟呈上升趋势 女童性早熟怎么办

2. 少女保健 少女内分泌的变化有何特点 影响生长发育的激素有哪些 少女的体格发育及功能发育有何特点 什么叫青春期 什么是青春前期 女性青春期有哪些生理特点 如何自我判断青春期是否正常 激素在女性青春期发育中起什么作用 什么是月经 女性为什么会有月经 什么是月经初潮 月经期间身体有哪些变化 初经年龄晚是怎么回事 少女怎样判断月经是否正常 从月经量的多少能预知什么 哪些不良习惯会导致少女月经不调 少女月经期如何进行卫生保健 为什么情绪波动或环境改变后 常常会发生月经紊乱 为什么青春期的女运动员常发生月经紊乱 经前起居要注意什么 少女经期应注意什么 经期能参加体育锻炼吗 为什么经期前后三天不宜游泳 月经期该穿什么样的内衣 体重过低会影响月经吗 药物影响月经吗 少女怎样防治痛经 如何防治青春期子宫出血 少女闭经怎么办 闭经的少女长大以后能结婚生育吗 为什么女孩应特别注意会阴部卫生 青春期少女有何特殊的营养需求 青春期应补充哪些营养 什么是青春期厌食症 少女节食有哪些害处 少女如何合理饮食 少女可以只吃素食吗 少女为何不能拒绝脂肪 少女健美如何选择饮食 为什么少女不宜喝酒 为什么少女要补钙 青春期女孩子应怎样看待乳房发育 青春期女孩如何注意乳房保健 青春期少女乳房过小是怎么回事 乳房不对称是怎么回事 乳房美的标准是什么 哪些身体锻炼可使乳房更健美.....

3. 成年女性保健

4. 围婚期保健

5. 孕妇保健

6. 产妇保健

7. 更年期女性保健

8. 老年期女性保健

## 章节摘录

**女童保健 女性青春期前有哪些生理特点** 妇女一生中各阶段有其不同的生理特点，从新生儿到衰老，是一个渐进的过程，虽可大致分为新生儿期、幼年期、青春期、性成熟期、更年期、绝经期等几个阶段，但没有截然的界限，受遗传、周围环境、营养等条件的影响，每一个人各阶段年龄的划分可稍有差异。

青春期前有新生儿期和幼年期，其生理特点是：新生儿期：出生后4周内称新生儿期，胎儿在母体内受到胎盘所产生的女性激素的影响，子宫、卵巢、乳房等均有一定程度的发育。有些婴儿在出生时乳房肿大，出生数日后，个别新生儿可出现少量阴道流血，或分泌少量乳汁，这些都是生理现象，短期内均自然消失。幼年期：从出生4周到12岁左右。在10岁以前，儿童身体持续发育，但生殖器为幼稚型，阴道狭长，上皮薄，无皱襞，阴道酸度低，抗感染力弱，容易发生炎症；子宫很小，子宫颈较长，约占子宫全长的2/3，子宫的肌层也很薄，输卵管弯曲，很细，卵巢长而窄，卵泡不发育。子宫、输卵管及卵巢位于腹腔内，接近骨盆上缘。从10岁左右起，卵泡中开始有少数卵泡发育，但不到成熟程度，卵巢形态逐步变为扁卵圆形。女性特征开始出现，皮下脂肪开始在胸、髋、肩部及耻骨前面积聚，子宫、输卵管及卵巢逐步向骨盆内下降，乳房开始发育。

# 《女性保健百科全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)