

# 《不懂好好爱，还想有人疼》

## 图书基本信息

书名：《不懂好好爱，还想有人疼》

13位ISBN编号：9787547228984

出版时间：2016-3-8

作者：王莉

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不懂好好爱，还想有人疼》

## 内容概要

追求永恒的爱情，是每个人的本能。但在网络无界的时代，每一段爱情都面临更多的诱惑和考验。本书从心理学的角度，回答了寻找和维护亲密关系时最常见却又困惑不已的问题，帮助每一位读者找到真爱，守护自己的爱情。比如如何增加亲密关系、犯错后怎么办，以及如何对待各种类型的第三者，为你的爱情保驾护航。

此外，本书还有开辟了特别专栏“直说无妨”，向读者提出了维持感情和婚姻的实用办法。附有国际最权威的爱情状况测验表，每次只需三分钟，每位读者都能清楚自己感情中存在的问题，对症下药。

# 《不懂好好爱，还想有人疼》

## 作者简介

王莉，畅销书作家，对心理学深有研究，出版作品有《这辈子，你最应该知道的事：心理学家教你76个思考技巧》《最实用的趣味心理学：轻松揭秘日常生活中不可思议的心理现象》《青春期孩子的正面管教》《小众思维》《脆弱心理学》《没有你，我可以过得更好：最强大的分手指南》《这才是真实的爱情》《不懂好好爱，还想有人疼：懂爱的女人不孤独》等。

# 《不懂好好爱，还想有人疼》

## 书籍目录

前言：学会爱，好好爱，聪明爱

Part 01 爱，要怎样才能持久？

相爱容易，相处太难 017

男人，你究竟在想什么？ 029

爱他，先了解自己 040

和独生子恋爱会幸福吗？ 054

自由恋爱vs相亲婚姻 061

失去真爱的人为何容易选择利益婚姻？ 066

秒杀花心男 073

Part 02 感情保鲜的方法

庆祝特殊的日子 081

称赞是爱情保鲜膜 088

共同活动，享受生活 098

抱怨是爱情的终结者 104

有创意才有回忆 111

误会可能葬送一生的幸福 116

为爱注入活水 125

Part 03 男人风流，女人疯狂

背叛的原因和应对方法 133

背叛迹象大公开 141

海誓山盟为何抵不住一夜风流？ 148

精神背叛vs身体背叛 153

和初恋的婚姻更牢靠吗？ 160

女人也疯狂 164

Part 04 他背叛了，还能再幸福吗？

如何不再受伤？ 173

背叛了，怎么办？ 179

背叛后如何对待其他人？ 188

这种事是怎样发生的？ 195

怎么做才能完全理解背叛？ 207

长痛真的不如短痛吗？ 212

Part 05 如何防范及对付第三者

信任vs怀疑 219

女人太强，婚姻难长？ 223

第三者抢人手段大公开 229

第三者的心理研究 234

如何应对第三者？ 239

当心自己变成第三者 248

# 《不懂好好爱，还想有人疼》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)