

# 《期货本质与交易技巧》

## 图书基本信息

书名：《期货本质与交易技巧》

13位ISBN编号：9787502838195

10位ISBN编号：7502838198

出版时间：2011-2

出版社：地震

作者：沈良//黄晓明

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《期货本质与交易技巧》

## 内容概要

《期货本质与交易技巧》作者沈良、黄晓明看市场的角度、理解和把握市场的方式均有其不凡之处。比如对股指期货推动行业发展的认识，作者提出了股指期货推出后资本市场将出现六大转变，特别是市场参与者将从自主交易升级为产品购买；比如对金融投资市场自由的认识，作者提出了过度的自由和难以把握的自由或许就是金融投资市场最大的陷阱；比如对把握具体投资机的认识，作者认为期货市场的投资机会都是不确定的也无法被普通投资者创造出来，面对不确定和无法创造的机会，投资者必须培养识别和选择的能力。

《期货本质与交易技巧》轻松但深刻地阐述了期货投资者应如何全面和正确认识市场、定位自我，如何树立正确的投资理念、掌握优秀的投资技能、培养良好的投资心态，如何走向盈利和实现财务自由

。

# 《期货本质与交易技巧》

## 作者简介

沈良，股票和期货口袋理论的开创者，期货中国网www.7hcn.com创办人，是从金融投资实战中脱颖而出的财经作家和资深的财经评论家，著有《裸奔的钱》、《谁能帮你赢利》、《期货兵法》、《涨跌沉浮》等书，主编《每个人都应该了解期货》，原创热门财经类文章百余篇，如《房地产掠夺》、《财富分配》、《美国的民主负担》、《中国必将赢得货币战争》、《中国缺的是金融战略家》等。

黄晓明，中银国际期货有限责任公司总裁、民建中央财金委委员，民建上海市委金融工委副主任、中国黄金研究中心研究员，上海期交所审查委员会委员、郑州商品交易所委员会委员等。

2008年被授予“领航中国期货卓越人物”称号。

2008年被授予“浦东新区十大杰出青年”称号。

## 书籍目录

第一章 市场本质 一、期货——投资的第二个翅膀 二、投资是一门科学，也是一门艺术 三、金融投资的最大诱惑是什么 四、自由或陷阱？也许都是自由惹的祸 五、是金钱在裸奔还是我们在金钱面前裸奔 六、保险与鸦片——期货的核心本质 七、卖保险与卖鸦片会遇到的问题 八、期货与战争新解1——财富的存亡 九、期货与战争新解2——士兵的存亡 十、投资市场三种赚钱的人 十一、投资市场三种亏钱的人 十二、期货市场大多数人亏损的格局不会改变 十三、市场吸引我们去牺牲 十四、投机者是润滑剂，润滑剂是消耗品 第二章 股指期货 一、股指期货为资本市场带来的六大转变 二、从自主交易时代升级为产品购买时代 三、股指期货是新一轮金融创新的第一步 四、有了股指期货，股票基金在熊市中亏钱少了借口 五、对冲基金是私募基金的发展方向 六、股指期货将改变期货行业的粗放式经营 七、股指期货实盘参与者的水平必然高于仿真参与者 八、相对商品期货，股指期货投机性将有所下降 九、股指期货的高端提升商品期货的低端 十、股指期货价格的必然回归 十一、广大股民、基民间接参与股指比直接参与更好 十二、买指数基金不如买股指期货 十三、做权证不如做股指期货 十四、变相T+O不如直接T+O 十五、如何利用股指期货套利 十六、如何利用股指期货套保 十七、解读股指期货的秒杀行情 第三章 投资技巧 一、分析商品供需，也分析货币供需 二、把概率分析融入到基本面分析和技术分析中 三、先“静态赢利”，再“动态赢利” 四、趋势跟踪应不应该“傻跟” 五、巧用期货的时间杠杆 六、投资者应做多波动率 七、如何看待日内超短线的重仓交易 八、资金的满仓交易，不等于资产的满仓交易 九、考虑在趋势进行中重仓 十、用分散投资减少风险，进而增加利润 十一、我们无法彻底规避风险，但可以选择风险 十二、控制风险的第一选择是不进场，第二选择才是止盈止损设置 十三、主观上容忍亏损，客观上亏损就会很多 十四、亏损是因为做错了，还是被止损止掉的 十五、市场赚的就是我们止损的钱 十六、设置止损是为了尽量不止损 十七、短周期、大仓位、严止损，还是长周期、小仓位、宽止损 十八、止赢也是一种止损 第四章 交易心得 一、投资四步曲——知识—技能—理念—智慧 二、大多数人没有能力驾驭T+O交易 三、论本能交易 四、用天赋还是时间赚大钱 五、让财富与时间同步增长 六、把交易做对 七、不求主动暴利，接受被动暴利 八、输家一般专注于交易系统 九、赢家并不是要赢得所有的交易 十、赚的钱已是自己的，亏的钱已是别人的 十一、“看对不赚钱”和“看错赚钱” 十二、怎样才能持续赚钱 十三、如何打造亏得起的能力 十四、靠重复劳动赚钱，还是靠重复销售思想赚钱 十五、以不变应万变还是以万变应万变 十六、交易者怎么去反省自己的交易行为 十七、当我们看懂别人是如何失败的 十八、不要让行情左右心情 十九、难者不会，会者不难 二十、主动与被动，市场与自我 二十一、主观进场主观出场的优劣 二十二、客观进场客观出场的优劣 二十三、客观进场主观出场的优劣 二十四、主观进场客观出场的优劣 第五章 市场感悟 一、散户的钝刀 二、快刀与厚盾 三、期货交易就像滚雪球游戏 四、做期货，再小的钱也可能做大，再大的钱也可能亏完 五、期货投资中以小博大的正确解读 六、投机机会是个体机会，套利机会是公共机会 七、我们交易的是一个不确定的机会 八、我们不能创造机会，只能识别机会 九、破产风险是最需要警惕的风险 十、论团队合作和个人英雄主义 十一、计算机技术的不公平是不是真正的不公平 十二、期货交易不太适合作为第二职业 十三、市场赢利模式的多样化及其影响 十四、任何竞赛总会产生一个冠军 十五、交易从物质性走向精神性 十六、实现财务自由的必要性 十七、和气生财 十八、从期货交易走向期货管理 十九、时间是人类唯一的财富 第六章 系统化交易 一、程序化交易的作用是加法和乘法 二、系统交易者是市场的朋友 三、亏损不一定是修改系统的依据 四、砸鸡蛋系统的可行性探讨 五、关于在线系统和非在线系统的选择 六、不同交易系统交叉组合使用的可行性探讨 第七章 基金管理 一、用我一生的付出为你的一生理财 二、草根英雄如何升级为基金管理人

三、股指期货是新一轮金融创新的第一步 如果市场有需要，而且这个需要是合理的，同时满足这个需求是能够为资本市场带来好处的，能够为社会提供新的避险工具，并且交易所又能够设计这种工具，监管部门也能很好的管理这项工具，那么就可以考虑研究、论证和推出这项新的金融工具。股指期货就是这样的金融工具，股指期货的推出说明我国监管部门对能够为社会带来正面功能的金融创新有了新的发展思路，我们相信股指期货只是新一轮金融创新的起点，在它之后还会有一系列的创新。首先从金融工具方面的创新来看，在金融期货市场，比较容易实现，目前来看比较现实的预期是小板块股指期货的推出，因为沪深300股指期货是大盘股的股指期货，它不能很好反映中小盘股的走势，更不能反映一个板块（比如能源板块、环保板块、海西板块、新疆板块）的走势，也就不能为投资中小盘股或某些特定板块的机构投资者提供较好的避险功能。在这类机构投资者的推动下，又在沪深300股指期货成功运作的基础上，小板块股指期货在中金所（全称中国金融期货交易所）的推出就比较容易实现。小板块股指期货推出后，下一步将是微型股指期货、股票期货、指数期权、债券期货、利率期货的研究、论证和推出。而在商品期货市场，焦炭期货和原油期货最值得期待。因为中国是世界第一大能源消费国，也是原油进口大国，国际能源价格的波动，对国内很多产业产生较大影响，油价的高低更是决定性地影响着国内航空企业、电力企业、钢铁企业、能源开发、炼化、销售企业的经营风险和利润水平的高低。焦炭期货和原油期货的推出可以帮助国内大量企业规避原料价格波动带来的风险。现在看来，大连商品交易所和上海期货交易所分别对焦炭期货和原油期货的推进工作也比较积极，或许在不久的将来我们就能看到其中一个或两个品种上市交易。另外，还可以结合商品期货和金融期货两个领域进行创新，比如推出商品指数期货，不管是对企业还是个人，该指数都具有很强的通胀预警功能和投资功能，投资机构也可以基于该指数设计出较多的模型产品。当然，如果整合三大商品交易所所有的商品期货数据编制商品指数期货还存在一定的壁垒，我们依然可以期待基于单个交易所的小板块商品指数期货，比如上海期货交易所的有色金属指数期货。又因为商品指数期货属于金融期货，如果中金所和各大交易所能够很好协调，则中金所推出商品指数期货最为合适；而如果中金所和相关商品交易所的协调存在问题，最直接的推出方法就是直接由商品期货交易所推出商品指数期货，比如有色金属指数期货直接在上海期货交易所挂牌交易。

四、有了股指期货，股票基金在熊市中亏钱少了借口 股票的基金管理人，不管是公募基金管理人还是私募基金管理人，都有一个习惯，那就是把基金的表现和大盘相比，跑赢大盘是大部分基金经理的主要目标。一个周期内，如果大盘涨50%，基金赚了60%，那便是优秀的；如果大盘跌50%，基金亏40%，也是说得过去的。在只能做多，不能做空的市场，这种评价似乎是成立的，也是能被投资者勉强接受的。但对成熟的期货投资者来说，这种评价是难以接受的，甚至是荒唐的。作为基金的投资者，他把钱交给“专业的人”去操作，难道可以接受一个亏损的结果吗？相对而言，有双向赢利的期货市场就不同了。虽然目前期货市场的基金还不成规模，但在这些年商品期货处在快速发展之中，我国民间的期货理财和期货私募基金也有所发展，并且有着它自己的评估体系。一般来说，不管标的物是涨是跌，也不管涨是怎么个涨法，跌是怎么个跌法，把钱交给专业的期货操盘手或基金管理人管理的投资者，很难接受一个投资周期后亏损的结果。评价期货操盘手和基金管理人的标准不是能否“跑赢大盘”，而是能取得多大的正收益，以及在该收益下资金曲线的平滑度。因此，股指期货推出之后，随着股票公募基金、私募基金逐渐被允许参与股指期货的交易，投资股票基金的投资者对其基金管理人的要求也会越来越高。只是简单的跑赢大盘，将不再被基金投资者接受，牛市赚钱、熊市不亏钱，或者牛市熊市都赚钱，将会成为他们的期待和要求。如此一来，在基金开闸参与股指期货之后，股票基金特别是私募基金的挑战会大大增强，互相之间的竞争也会更激烈。只是国内的股票基金经理们可能还没有很好地把思路转过来。他们对股指期货似乎有一些抵抗性，参与的积极性不高。他们不太愿意参与股指期货的原因有两个：第一，他们做股票喜欢影响短期价格，并使基金在价格波动中得利，但股指期货影响不了，也没有能力影响；第二，如果股票基金被大规模的允许参与股指期货，那么他们在熊市的大幅亏损就没有了借口，于是就对股指期货有一定的抵抗性（股指期货这玩意会让股票基金经理中的滥竽充数者和水平一般者更容易浮出水面）。基金投资者都是看结果的，他们不管你的基金是做双向对冲还是单边多做，是做股票还是做股指期货，他们看的是结果，看的是基金的风险收益比。如果市场上有人能为他们提供风险更低、收益率更高的产品，他们就会喜欢、就会用钱投资。如果有人能提供牛市赚钱、熊市也赚钱的基金产品，他们必然会逐步抛弃之前选择的“看天吃饭”

## 《期货本质与交易技巧》

的理财产品。所以说，有了股指期货，股票基金的投资策略会从初中时代上升到大学时代，基金投资者不会再以“未成年”的标准要求基金管理人，也不会再那么宽容，基金管理人所处的生态环境将“恶劣”起来，优胜劣汰必将成为这个市场的下一个主题。 P30-33

# 《期货本质与交易技巧》

## 编辑推荐

金融投资最大的诱惑是什么？如何理解期货争的财富存亡游戏？股指期货给市场和投资者带来哪些改变？趋势跟踪应不应该“傻跟”？用天赋还是时间赚大钱？如何打造赚得起的勇气和亏得起的能力？靠重复劳动赚钱，还是靠重复销售思想赚钱？以不变应万变还是以万变应万变？IT技术的不公平是不是真正的不公平？……作者沈良、黄晓明站在投资者的角度，轻松但深刻地阐述了期货投资者应如何全面和正确认识市场、定位自我，如何树立正确的投资理念、掌握优秀的投资技能、培养良好的投资心态，如何走向盈利和实现财务自由。《期货本质与交易技巧》对普通投资者，甚至对成熟投资者和专业投资机构都能带来较大的帮助。



# 《期货本质与交易技巧》

## 精彩短评

- 1、应该算是一篇杂文集，碎片化内容，没系统性，没料~失望~不如看他博客！
  - 2、一本讲道理的书，价格便宜
  - 3、冲着书名买的，还没来得及看，希望有所帮助
  - 4、作者是媒体人，不是期货人，应当说是观察者的角度，不是操作者的角度，所以请大家自行斟酌
  - 5、是一场场滚雪球比赛
  - 6、是翻印的书！
  - 7、小书一本，内容不错
  - 8、本书没有什么看点。
  - 9、作者在这本书主要讲期货投资理念的问题。作者言辞有些偏激，但切中要害。本书对技巧方面说的很少，连一张图表都没有。本人怀疑作者没有炒过期货。这本书属于入门级读物。
  - 10、翻翻
  - 11、基本没什么内容
  - 12、角度很实在，很有帮助的
  - 13、普及期货的好书！
  - 14、书有一定层次，缺欠深度。
  - 15、满意，推荐，好书，要仔细看
  - 16、《期货本质交易技巧》提出了较多独到的观点，让我深受启发。作者看市场的角度、理解和把握市场的方式均有其不凡之处。比如对股指期货推动行业发展的认识，作者提出了股指期货推出后资本市场将出现六大转变，特别是市场与者将从自主交易升级为产品购买；比如对金融投资市场自由的认识，作者提出了过度的自由和难以把握的自由或许多就是金融投资市场最大的陷阱；比如对把握具体投资机会的认识，作者认为期货市场的投资机会都是不确定的也无法被普通投资者创造出来，面对不确定和无法创造的机会，投资者必须培养识别和选择的能力
  - 17、我很少评论，但此书我要说，出版社不负责任，让一本满纸套话的书出版。我对买得每一本书的要求很低，只要有一个观念，能为我所取，就值得我们付出钱及时间。但此书留给我的只是失望。
  - 18、真纳闷这么好的书只有这么几个人看过，里面有很多真知灼见，值得一读！
  - 19、没有结构 属于大量小段文章堆砌 互相没有关联
  - 20、好书。虽然没有涉及到方法，不太适合新手。但老手看后，能产生共鸣
  - 21、从哲学的角度来解决问题,看得出来是一个高手的总结!
  - 22、这本书总的来说写的不错，对于初学者建立对期货正确的理解很有帮助。当然，始终在亏损的投资者，看完也可能意识到自己理解的偏差。定价稍微贵点。
  - 23、书很薄，感觉不值这个价钱，有拼凑的感觉。并且本书高于17.9元不要买，会降价的。
- 本书没有交易技巧，谈论的都是期货思想理论，其实理论就那些，国人写的书啊，本书只能说是作者综合一些资料以后给出的总结，没感觉有什么新意。给四颗星吧，毕竟没有误导读者的内容。目录不错，内容相对比较空洞，几句话可以讲清楚的东西，拼凑了一本书。
- 另外发现该作者写的几本书都比较薄，功利性太强！
- 24、介于交易之道和交易之术中间层面的好书，个人认为本书最大的价值在于可以很好的帮助梳理交易的思路框架和交易系统。作者寻访过很多的实战派交易高手。对交易的本质有很深刻的理解，该书在本质上有着很深刻的理解，因为涉及到比较广，没有深度的阐述。对于有一定基础的交易者，点到心领了。.....
  - 25、客观公正的描述了期货的本质，交易心理描述最好，强力推荐一读。
  - 26、这本书写的还行吧 有些还是比较有用处的



# 《期货本质与交易技巧》

# 《期货本质与交易技巧》

## 精彩书评

1、介于交易之道和交易之术中间层面的好书，个人认为本书最大的价值在于可以很好的帮助梳理交易的思路框架和交易系统。作者寻访过很多的实战派交易高手。对交易的本质有很深刻的理解，该书在本质上有着很深刻的理解，因为涉及到比较广，没有深度的阐述。对于有一定基础的交易者，点到心领了。

# 《期货本质与交易技巧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)