

《意欲与人生之间的痛苦》

图书基本信息

书名：《意欲与人生之间的痛苦》

13位ISBN编号：SH10018-0000000011

10位ISBN编号：SH10018-0000000011

出版时间：1988

出版社：上海三联书店

作者：叔本华

页数：201

译者：李小兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《意欲与人生之间的痛苦》

内容概要

正确书号7-5426-0041-9

世界贤哲名著选译·猫头鹰文库·第一辑

《意欲与人生之间的痛苦》

精彩短评

《意欲与人生之间的痛苦》

章节试读

1、《意欲与人生之间的痛苦》的笔记-第1页

一切生命，其本质上皆为痛苦。 1

动物比人，对生存本身更容易心满意足，而植物则更是完全满足于自身的生存。人满足其生存的程度，是由他麻木不仁的程度决定的。所以，动物的生活，与人的生活比，包含的苦难少，而且快乐也少。其直接的原因，一方面，是它没有忧虑、烦恼、痛苦；另一方面，是它没有希望，因而就不会去憧憬一个幸福的未来，而这个未来，加上由想象构想出来的与之伴随的诱人成果，正是我们大多数最大愉悦和快乐之源泉。动物之所以缺乏烦恼和希望，是因为它的意识被限定在清晰可见的东西上面，因而限制在当前时刻中。动物实质上是现在的化身。不过，正是出于这一点，它在一些方面比我们显得精明一些，即它总是安详地、无忧无虑地享受着现在。它那显而易见的镇静通常使我们自身所表露的那种难以扼止的急躁和心不知足的境况蒙羞。 7

人的一切欲望的根源在于需要和缺乏，也即在与痛苦。因而，人生来就是痛苦的，其本性逃不出痛苦之股掌。相反，假若人可以轻易地获得满足、即消除他的可欲之物，那么，随着他欲求的对象消失，可怕的空虚和无聊就乘机而入。这就是说，人的存在和生存本身就成为他难以忍受的煎熬。由此看来，人生，像钟摆一样，梭巡于痛苦和无聊之间。而实际上，痛苦和无聊，乃人生终究至极之要素。当人们把痛苦和磨难都归之于地狱后，那么，天堂所剩之物就只有无聊了。 13

人生，即抛掷在痛苦和无聊之间。 16

人生就像一些低劣的商品，总在外表包上一点光彩的东西。举凡痛苦，总想掩饰；反之，凡是出风头的、光彩的事，都要拿出来张扬一番。人们越是内心不踏实，就越想在别人眼中被看做很充实。人们已愚不可及至极，每每把他人对己之间奉为圭臬，视作鹄的，拼命追逐。实质上，在所有文字中，虚荣的本意，原不过是空洞与无聊。 18

利己主义者总觉得自己四面受敌、孑然独立，所以他把希望都寄托在自己一人的安乐舒适上。行善的人却生活在一个充满善良有爱的世界中，他觉得这个世界中每一种安乐舒适的事情都是他自己的安乐舒适。因此，即便觉得人类的命运从总体上看并不使她乐观和愉快，但是，当他一次又一次地发现一切事件中都蕴藏着他自身的本性后，他在心绪上总能够泰然视之，甚至乐天知足。 20

假如我们把人生比作一个圆圆的跑道，上边布满了烧得红红的热炭，也有几块纳凉的休息处，而我们又不得不在这跑道上奔跑的话，那么，那些充满幻想的人，便是那种不断以自己站在纳凉之处或即将达到纳凉之处安慰自己、并想在跑道上继续奔跑的人。但是，那看破个体化原理，认识到是物质本性和人性之大体的人，就不会被这种安慰所迷惑。他认为自己应当在这个跑道上的任何一点上果断地跳出跑道。他此时改变了其意志的方向，不再对其自身的、沉醉于现象中的本性表示肯定的态度，而是否定这种本性。这种情形的表现，就是由美德过度到禁欲。这时，他不再以爱人如己、替他人做好事等于替自己做事为满足。他此时从内心对这些东西厌恶至极；厌恶求生的意志，厌恶这个充满的世界中的一切本质和内蕴。他无求于万事万物，堤防自己的意志与任何事物发生纠葛；对万事万物，他内心深处都抱着一种极度的漠视和逍遥心境。 22

人，是由那些很难满足的需要构成的东西。 23

最伟大的智慧，就在于充分地享用现在，并把这种享用变为人生的目的。 25

《意欲与人生之间的痛苦》

我们的人生画面，宛如一幅粗糙的镶嵌画，近看毫无效果，只有站在远处，才可发现它的美丽之处。这就是为什么当我们要获得欲望所要求的某物时，最好是去发现它是多么的没有价值，是虚幻的东西。 26

一旦我们脱离诸如此类的追逐而返回生存本身时，我们立即会被生存本身之毫无价值和空幻虚无所压倒；而这种感受，就叫无聊。 28

假如，我们把我们的人生看作是一个逐渐解除我们幻想的过程，我们对它的这种领悟，也许会是最准确无误的。 29

我们既不能回顾生，又不想展望死，那么，我们的意识，实质上不过是黑夜之中的一道闪光。 30

谁想学哲学，就得读原著；要在那神杰的圣地，去找寻大师的英灵。 36

为什么世人对普遍的真理麻木不仁，为什么天才相反却轻视和忽视个体的东西：在天才看来，终日疲于追求那些构成现实生活内涵的个体性东西，实为一种使人心烦意乱的束缚。 37

智慧是一种强度的量，而不是广延的量：这就说明，为什么，在智慧方面，一个人可以满怀信心地以一当千；而一千个愚人抵不上一个聪颖的人。 47

遍布世界各处的那些可怜的平庸大脑，实际上都缺乏两种紧密相联的能力，这就是：作出判断的能力和提出他们独到见解的能力。 48

天才和具有正常理智能力的人的区别，无疑只是一种量的区别。不过，人们也往往容易把这种区别看作是质的区别。因为，人们时常可以看到，平常的人，尽管具有个体的差异，他们的思维却是遵从一个模子，因此，他们到头来总是异口同声地赞同某些本来完全是虚假的判断。这一点甚至发展到这种地步：他们具有某些传诸百世、时常翻新的基本观念；而每一时代的伟大天才人物或公开隐秘所反对的，正是这些观念。 53

假如你试图得到你所处的时代的感恩戴德，那么，你必须同它步调一致。但假若你这样做了，你就不会有什么大的出息。假如你矢志清明、抱负远大，你必须把你自己交付给身后；无疑，你只有等到那时。而你的同时代者可能对你一无所知；你就像一个被迫在荒岛上生存的人一样，在那里辛勤地建立起一块纪念碑，于是，那些未来的海员将知道，这儿曾有一人存在过。

每个人一旦领悟了康德哲学，旋即就会在其思想中产生一种革命性的变革。这种巨大的精神嬗变，视为一种精神的重生。唯有康德哲学能消除人们头脑中根深蒂固的、束缚智力的原始实在论。人们会经历一种恍然大悟、顿开茅塞的升华，之后，就会用另一种眼光来看待万事万物。相反，谁要是不懂康德哲学，无论他独立多少哲学书籍，总还是天真浪漫、混沌未开，囿樊在幼稚的实在论中。 56

从根本上说，只有我们独立自主的思考，才真正具有真理和生命。 58

从根本上说，只有我们独立自主的思考，才真正具有真理和生命。因为，唯有它们才是我们反复领悟的东西。他人的思想就像别人餐桌上的残羹，就像陌生客人挪下的衣衫 60

一种纯粹靠读书学来的真理，与我们的关系，就像假肢、假牙、蜡鼻子甚或人工植皮。而由独立思考获得的真理就如我们天生的四肢：只有它们才属于我们。这就说明，为什么一个思想家和一个学者是截然不同的两码事。 62

《意欲与人生之间的痛苦》

第一流的心灵之特征在于：作出所有判断之直截了当性。它所产生的任何事物都是独立思考的结果，而且，在任何地方都明白地宣告这一原则。真正独立思考的人，就像一个君主一样，他不承认有任何人能在他之上。他的判断就像君主的决断，完全是直接出自他自身的绝对权力。他只接受一个君主应当享有的权威，他只承认他所认定的合法性。 63

真理是完全裸露的东西。其表达越简浅，其影响便越深沉。 70

展示人的本质，即为艺术之最高鹄的。 89

一个视图靠缪斯的慷慨过日子的人，我是说，即靠他的诗歌天赋过日子的人，在我看来，似乎就像一个靠她的魅力过日子的姑娘。两者都为了一点蝇头小利，亵渎着那本应成为他们内在存在之自由天分的東西。两者都容易江郎才尽或人老珠黄，而且，常常落得一个不光彩的结局。因此，不要让你的缪斯堕落为一个妓女。 100

道德的低下和智慧的无能，是两个紧密联系、同本同根的东西。 109

人类每一种高贵气质都与它有堕入其中之危险的低劣气质相关联。我们之所以经常对他人产生误解的原因是在于：当我们同他们初次结交时，我们把他们的低劣气质误认为与之相关的高贵气质；反之亦然。因而，精明的人看似愚蠢，节俭看似贪心，挥霍看似潇洒，笨伯看似直率和真诚，厚颜无耻看似高贵的自信，如此等等。 113

公正本身是毫无力量的，真正占统治地位的是强力。 129

年青人，总爱以一本趣味小说的形式，去憧憬自己的人生历程。 141

我们越年青，就越容易感到无聊。儿童总是需要不停的玩耍，无论是游戏和干活都行。如果不让他们这样，他们就会陷入可怕的无聊。青年人也复如是。随年龄增长，无聊日趋减少。在老年人那儿，时光短促、光阴似箭；在这种时光的飞逝中，大多数情形下，无聊都会消逝。我们一生“最好时光”即是在老态龙钟之日到来之时，因为，老人那里虽然情感的折磨平息了，但人生之重负却远较青年为甚。 151

在青年时代，直观式的感受占压倒优势；而在老年，反省之思索占优势。因此，青春是诗歌丰收的季节，而老年则更适宜哲学上的收获。同样，在实际领域，我们青年人是由直观感受到的和体察到的东西所决定；而在老年，是由思维中的东西所决定。 151

假如你才智平庸，谦虚即是真诚；然而，假如你天赋甚高，谦虚就是虚伪。 153

每一次离别都可以预先尝到死亡的滋味；而每一次重逢，又会尝到重生的滋味。这就说明，为什么那些本来并不怎么来往的人，在分别了二三十年后重逢时，会如此的欣喜若狂。 155

便宜得来的好运往往不长的原因在于：幸福和不幸福不过是我们想要的东西和我们实际得到的东西之间的比例。 155

金钱，是人类抽象的幸福。所以，一心扑在钱眼的人，不可能有具体的幸福。 158

仇恨是内心的事物，蔑视是大脑的事物。

仇恨和蔑视截然对立、互相排斥。无疑，大凡仇恨，其根源都在于对他人的过己之处所产生的身不由己的尊敬。反之，假如你想仇恨那些贫困潦倒、衣着褴褛的人，你简直就找错对象了！因为你很容易就会对他们全都产生一种轻蔑感。真正的蔑视，作为真正荣耀的对应面，总是不露声色，不让任何人

《意欲与人生之间的痛苦》

发现自己的存在。因为，如果你让一个你所看不起的人知道你轻视他，你就不过是表露了对它的某种尊敬；因为你想让他知道你是如何看不起他——这不是蔑视，而已落入仇恨了。相反，真正的蔑视，是对他人之毫无价值这一点所抱的纯真清白的笃信，它要求一种坦荡和忍让的胸襟。这是因为，未来你自己的安宁和安全，你必须克制自己，不要去激怒你所蔑视的人。要知道，任何人都可能拍案而起，造成伤害。不过，这种纯粹、冷静、真诚的蔑视一旦产生，它的报复力量实为最惨毒的仇恨，因为被蔑视的那个人无力用蔑视来报复它。 159——这能好比是中国的阿Q精神吗？

人类获得幸福和交上好运的情境，一般来说，都可以比作一排树木：当远看时，它们显得美丽诱人；但当你走近并进入树丛之中，它们的美丽诱人旋即消散，你再不可能发现它了。这也就是我们常常会羡慕他人的缘故。 161

假如你想在商业、著述、绘画以及任何行业有所成就的话，你必须遵从的规律是：不要刨根问底地知道它们是怎么回事。 166

无疑，许多人之所以交上好运，是因为归功于这样的情境：他们具有一种令人可爱的笑容进而用它来赢得别人的心。不过，这些有心人最好记住或学会哈姆莱特的忠告：人们也许面带微笑，却是一个恶棍。 167

具有超凡和优质气质的人，会毫不疑迟地承认他们的缺点和不足。他们把这些缺点和不足看成他们应交的学费；他们甚至认为，他们不仅不因这些东西而感到羞愧，反而认为具有这些缺陷是一种荣耀。这种情形尤为明显地表现在当这些缺陷与他们的伟大气质互相映照时。正如乔治·桑所说：任何人的美德中皆有缺陷。 167

具有超凡智力的人更容易同下等低劣智力的人相处，而不是同平庸寻常智力的人相处。同样的道理，暴君和平民、祖父母和孙子辈彼此皆为天然的盟友。 169

当对生活的恐惧压倒对死亡的恐惧时，人们就会结束其生命。 171

诋毁自我毁灭的目的，不过是未来不被自我毁灭所诋毁。 173<原文开始></原文结束>

信仰犹如爱慕，它不能被强制。任何强制的爱，都必然会变成恨。 177

假若没有女人，我们在生命的起点将失却相助，在中年会缺少快乐，在晚年必无人慰藉。 184

一事物越是高贵，越是完美，它达到成熟的时期就来得越缓慢、越滞后。 187

而理性这种功能，原本是人类的福祉。有了它，人就不像其他动物那样只配生存于现在，而且还可以回顾和憧憬过去和未来，因此，遂生发了他那种瞻前顾后、忧伤烦恼的能力。 187

男人，就其天性看，其相互之间可以纯粹漫不经心地相处无猜；而女人，就其天性看，相互之间则是敌人。 192

女人之所以在其天性中具有屈从的意念，是因为可以用这个事实来说明；任何一个被置于绝对独立自主境地的女人，都会立即使自己归属于一个男人，听从他的领导，服从他的统治，因为她需要一个主人。假如这个女人尚年轻，那么，这个男人就是她的情人；假如这个女人已苍老，那么，这个男人便是听她忏悔的教父。 198

男人的爱情易于改变，而女性则倾向于从一而终。 199

《意欲与人生之间的痛苦》

爱情的主要目的，不是爱的交流，而是相互占有，即肉体的享乐。纯洁的爱若脱离肉体的爱，是无法维持和保存的。 200

2、《意欲与人生之间的痛苦》的笔记-第10页

对那些确实知道会发生什么的人来说，孩子们就像那些的罪犯一样，被判处并不是死罪而是继续活着，但他们自己还不知道等待着的惩罚将是什么。……生活向他们曾作出那样多的承诺，眼下兑现的却是如此的稀少。

3、《意欲与人生之间的痛苦》的笔记-第43页

最好不要记下我们曾从外界现成得知的那些东西，那些我们纯属作为学问而习得的东西，那些可以以任何方式在书本中重新获得的东西：因为记下某种东西即是把它交给遗忘。你应当严酷和专横地对待你的记忆，这样，它才不得不学会遵从。例如，假如你不能在脑海里回顾出某种东西，一行诗或一句话，那么，你不要跑去查找某一本书，而是在几个星期中，不时地有周期地为这件事折磨你的记忆，直到你的记忆最终能胜任它的职责为止。因为，你为某件事折磨你大脑的时间越长，这件事一旦被你把握后，就会在你的大脑中存留得越稳固。叔本华有着严重的自虐倾向。

《意欲与人生之间的痛苦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com