

《独生女孩怎么养》

图书基本信息

书名：《独生女孩怎么养》

13位ISBN编号：9787506474160

10位ISBN编号：7506474166

出版时间：2011-7

出版社：中国纺织出版社

作者：岳贤伦

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《独生女孩怎么养》

内容概要

《独生女孩怎么养》从家长的角度出发，根据独生女孩成长的特点，从生活习惯、完美性格、生存能力、身心健康、美德教育等方面进行了全面的分析与阐述，并针对独生女孩生活自理能力差、依赖性强等弱点，为家长提供了一套行之有效的解决方法。

书籍目录

第一章独生女孩要“富”着养

富养，不是把她当小公主养

富养，就要让她精神富足

富养，就要让她气质高贵

富养，就要让她拥有爱心

富养，就要让她富有同情心

富养，不妨适当让她吃点苦

第二章独生女孩需要呵护与慢养

尊重和了解女孩的想法

多关注女孩的心灵成长

女孩要少一些心理压力

教女孩学会控制不良情绪

爱她就要给她成长的自由

女孩可以“输”在起跑线上

培养女孩广泛的兴趣爱好

女孩身体健康才会更美丽

让大自然陶冶女孩的情操

第三章5种美德养出女孩高贵品质

宽容，宽容的女孩更善解人意

善良，善良的女孩更美丽

孝顺，她的未来就是你的未来

感恩，让女孩懂得生命的真谛

坚韧，意志力坚强的女孩不哭

第四章6种能力养出女孩优异素质

生存能力，女孩学会如何生存也很重要

独立能力，为女孩做一个独立的好榜样

协作能力，为女孩创造“多赢”人生

承压能力，女孩也要学会面对压力和失败

抗挫能力，让挫折成为女孩的精神财富

理财能力，学会理财让女孩受益终生

第五章7种品格养出女孩淑女气质

自信，赶走女孩心头自卑的阴影

自尊，女孩要懂得如何爱自己

乐观，女孩笑口常开更美丽

开朗，让女孩回归活泼的天性

大方，大方的女孩更讨人喜欢

上进，让女孩争取永远坐前排

自主，多给女孩自主选择的机会

第六章把独生女孩培养成交际高手

让害羞的女孩大胆交朋友

培养善于交际的“万人迷”

让女孩发挥她的交际天赋

独生女孩应当有几个闺中密友

让女孩处理好师生、同学关系

女孩在交往中要学会保护自己

第七章养育女孩不可忽视性教育

女孩从小就要做个小淑女

《独生子女怎么养》

3岁前就要培养女孩性别意识

4岁是对女孩性教育最佳时期

教女孩学会保护自己的身体

让你的宝贝女儿远离陌生男人

第八章教养女孩远离那些坏习惯

娇气，富养的女孩一定不要娇气

任性，女孩不能想怎么样就怎么样

挑食，女孩挑食可能不是她的错

懒惰，不能因为她是女孩你就事事包办

专横，处处纵容女孩也会变得专横

依赖，要做她的父母不做她保姆

参考文献

章节摘录

富养，不是把她当小公主。如今在家庭教育中流行一种观念：男孩应该穷着养，女孩应该富着养。在这种观念的影响下，很多父母盲目跟风，并没有从根本上弄明白富养女孩的真正内涵，就把独生女孩当做“小公主”养，结果导致女孩出现了种种“公主病”，如娇气、懒惰、任性、专横等。对女孩而言，一个好的生活环境并不仅仅指让她吃好喝好，更重要的是让她获得心理上的健康成长。好的性格和品德才会给独生女孩带来一生的幸福，可是很多父母却忽视了这一点。父母只是按照自己的理解给女孩提供一个衣食无忧的生活环境，让女孩像公主那样过着养尊处优的生活，逐渐使女孩在父母的万般呵护下变得脆弱，在父母的一味满足下变得任性，在父母的处处纵容下变得专横。父母都以为这样是在富养女孩，以为用这样的方式教育独生女是理所当然的，却没有意识到自己已经陷入了溺爱孩子的误区。父母总是说：“我要把女儿培养成小公主，我要让她从小过最幸福的生活。只要女儿想要的，我一定会尽力满足她，不能让她受一点委屈。”在这种错误的认识下，父母做出了种种错误的育女行为：生活上总是过分照顾，物质上过于满足，习惯上过多迁就，在行为上却过多地限制。结果，这样培养出来的女孩并不像父母期待的那样，成为一个拥有高贵气质、卓尔不群的公主，而是变成一个任性、蛮横、脆弱、不讲理的“刁蛮公主”，这样的结果和父母的教育初衷大相径庭。或许，蓓蓓的例子能给父母一些启发：蓓蓓是家里的独生女，也是全家人的心肝宝贝，从小就独享着全家人的爱。由于爸爸妈妈都是普通的工人，工作比较辛苦，收入却一般，因此生活压力很大。爸爸妈妈把所有的希望都寄托在了蓓蓓身上，希望蓓蓓将来能摆脱困窘，过上富裕的生活。而爷爷奶奶也是盼了很长时间才得到这么一个小孙女，因此把蓓蓓视为宝贝疙瘩，含在嘴里怕化了，捧在手上怕摔了。在家人的这种溺爱下，蓓蓓变得非常任性。她想要什么，爸爸妈妈就必须给她什么，家里没有的，要马上去给她买，否则她就会大哭大闹，直到得到了她想要的东西为止。或许和成长环境有关，蓓蓓平时一点也不懂得宽容。平时，只要有人碰到她或者说她一句不好的话，蓓蓓都会毫不迟疑地“回敬”别人，一轻则骂人，重则打人。蓓蓓5岁的时候，经常跟着妈妈到单位去玩。一次，一位叔叔看到蓓蓓非常可爱，忍不住想逗逗她，便拿起一张糖纸，包了一个纸团，然后递给蓓蓓。结果蓓蓓发现糖纸里面包的并不是糖果，非常生气，随手拿起办公桌上的文件夹向妈妈的同事扔了过去。日常生活中，妈妈总是把蓓蓓当做“小公主”养，想方设法满足蓓蓓的要求，使得蓓蓓变得越来越任性了。为了减少蓓蓓的学习压力，妈妈尽自己最大的努力帮助蓓蓓。现在，蓓蓓马上就要面临小升初了，妈妈为了让蓓蓓考上好一点儿学校，便请人为蓓蓓写了几篇有代表性的作文，让蓓蓓背下来应考。不过，妈妈仍然非常担心：现在可以竭尽全力地帮助女儿，可是她将来长大了怎么办呢？从例子中可以看出，蓓蓓的爸爸妈妈并没有理解教育孩子的真实涵义。虽然爸爸妈妈在蓓蓓小的时候就非常注重对蓓蓓的教育，希望自己的女儿能够出人头地，但是在爸爸妈妈扭曲的教育目标以及潜移默化的影响下，蓓蓓并没有成为一个典雅、高贵的公主，却成了一个任性、自私、霸道、不讲礼貌的孩子。不可否认，这是爸爸妈妈教育的失败。调查显示，当今的独生女孩从小就在娇惯的环境中成长，从而不自觉地形成了任性、蛮横的性格，心理上也变得更为脆弱，一点小小的不如意就会让她们斤斤计较，耿耿于怀，更有甚者会出现精神抑郁，令父母束手无策。儿童专家指出，目前有多种不良情绪困扰着孩子，使得独生子女出现了种种心理障碍。虽然父母像培养“小公主”那样培养女孩，但是这样并没有真正满足女孩的成长需要，反而使她们产生焦虑、抑郁、冲动等不良情绪，严重危害身心健康。从某种意义上讲，孩子出现的问题，反映出父母的教育思想和教育方式出现了问题。从成长的角度看，心理学家普遍认同这样一个观点：心态的改变可以影响习惯，习惯的改变可以影响性格，而性格的改变可以影响一个人的一生。对独生女孩而言，心理健康比身体健康更重要，好的习惯对女孩好性格的形成具有举足轻重的作用。由此可见，父母给女孩提供一个什么样的成长环境，将有可能影响女孩的一生。当然，父母应该明白，从小富养独生女孩，培养她良好气质，但是一定不能把独生女孩培养成任性、蛮横的“小公主”。既然独生女孩不能当做“小公主”养，那么父母不妨参考以下几点建议：方法一，爱孩子，就要给她科学的爱。现实生活中没有不爱孩子的父母，但是会教育孩子的父母却不多。父母应该明白，把独生女孩当做“小公主”养，这种错误的教育方式对孩子、对自己都是一种伤害，虽然问题出现在孩子身上，可是原因却在父母身上。……

《独生子女怎么养》

《独生女孩怎么养》

编辑推荐

随着我国计划生育政策的深入落实。独生子女家庭日益扩大。而相应的独生子女教育问题，尤其是独生子女在性格、人格、素质、能力等方面的问题日益突出和严重。孩子是家庭的未来和希望。四个老人和一对父母都把关注的焦点放在一个孩子的身上，这唯一的孩子寄托着两代人的希望。那么，这样的孩子应该如何养育呢？如果您家中的孩子是独生女孩，那么岳贤伦编著的《独生女孩怎么养》就是专门为您而做，读完它您就会豁然开朗。

《独生女孩怎么养》

精彩短评

- 1、因为看了网上众多评论，才下爪买的这本书，实在是一般的很！理论多，有用的少，而且作者水平很差，文采太一般了，用处不大！我是很用心的评论。
- 2、还没开始读，但发来的书的封面的右上有一道严重折痕，影响美观，不影响阅读，但心里觉得的遗憾。如果当当的发货员每次发货的时候都当成自己买的，可能这种情况会大大减少。只是不想再换，但不代表心里没遗憾。牢骚不仅是埋怨，更是希望当当可以做的更好，因为这是可以做好的小事。
- 3、做了父母的人，才知道培养孩子是多么的辛苦。不光是让他们吃好喝好穿好玩好。对于一个孩子来说，培养孩子的“现在”，成就的是孩子的“将来”！现在他只是一个小女孩，那么10年，20年后会是什么样子，是跟家长的教育分不开的。我们都希望我们为之竭尽心力的孩子能够非常了不起。这本《独生女孩怎么养》具体非凡的指导意义。看了之后认为比较有用。有针对性。
- 4、同当下许多教育如何养育小孩的书差不多，还行吧。。
- 5、还没看，看了目录应该不错！
- 6、看此书，学会了如何对待姑娘的种种状态
- 7、现在的女孩要这样富养！要好好学习！
- 8、这本书在书店里翻翻还行，实在没有必要买回家来看,泛泛而谈。买这本书还不如买另外一本书：好妈妈胜过好老师。
- 9、这本书主要讲大道理，实用性不强。
- 10、正在看，内容还是挺好的，对教育宝宝有好处。
- 11、封面上的小女孩真可爱，买给姐姐看的，小侄女儿才6个月，现在买来看似有点儿早，不过，让姐姐早点学习，我也看了一下里面的内容，很不错呢，都是小孩子会出现的情况，好评。
- 12、理论型的，没有体验型的实用
- 13、给亲戚买的，她在书店里看好的
- 14、很好的一本书，解决了我们这些第一代独生子女如何教育自己的孩子。
- 15、这个顺道买的还不错
- 16、同事说很实用，学到很多
- 17、对于今后如何育女受益
- 18、送老姐的她说内容很好很好
- 19、看了很有感触，好好学习下
- 20、质量很不错的一本书，既有科学的分析，又有实例的应用，不会让人看了觉得很死板，问题提出的解决办法很有实用性。
- 21、书本纸张还行，小故事很好看，只是读完感觉没多大作用
- 22、最有价值的投资不是房子，也不是金子，而是孩子。是的。如果作为父母，能够培养出一个优秀的孩子，。才是最大的成就。现在的社会现实，怎么养好独生子女，已经是无数家庭最重要，最难解决的问题了。、《独生女孩怎么养》是一本非常不错的指导书。
- 23、不错，容易看明白
- 24、一直愁我家小宝怎么培养，这个书给我有很大启示，赞一个先。
- 25、做父母真不容易，面对女孩儿的活泼可爱和古灵精怪有时候真的不知道该怎么面对，看了这本书，就有大致的思路，很好的书，实用。
- 26、看了这本书才知道，女孩不仅仅是富着养的问题，还有很多现实的问题要解决啊，这本书从另一个角底给了我很大启发
- 27、内容有些空泛，讲些大道理，少有具体的做法。
- 28、大概看了下，感觉上一般般，没有想象的好
- 29、一本不错的书，有女孩的妈妈值得一读。
- 30、家有一女想培养出人才，看完此书有信心了。
- 31、因为书名和目录才买了这本书，现在小宝宝还小，早点看先学习着
- 32、独生女如何培养，很重要，要先学习一下

《独生子女怎么养》

《独生子女怎么养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com