

《曹开镛谈男人养生丛书》

图书基本信息

书名：《曹开镛谈男人养生丛书》

13位ISBN编号：9787548400981

10位ISBN编号：7548400985

出版时间：2012-3

出版社：哈尔滨出版社

作者：曹开镛

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《曹开镛谈男人养生丛书》

内容概要

《男人健康话聊》从树立男性健康新观念的角度出发，着重分析了男人在日常生活中遇到的种种困惑：怎样保持一生健康、男人健康的关键是什么、男人不同时期的关键问题是什么等等，并提出了科学的解决办法。全书融入了作者多年的养生保健经验，是作者从几百次电台、电视台讲座中精选出来的文字，以朋友间说知心话、讲悄悄话的方式，就敏感话题进行坦诚善意的交谈，是广大男性读者不可多得的养生保健读物。

《曹开镛谈男人养生丛书》

作者简介

曹开镛，主任医师，教授，从医迄今50多年，现任国际中医男科学会主席、世界中医药学会联合会男科专业委员会会长、天津曹开镛中医男科医院院长，曾任中华中医药学会第四届理事、中华中医药学会男科分会主任委员。他主编中国第一部中医男科专著《中医男科学》和中国第一套《中医男科系列丛书》1~10册，并著有《男科医生手记》、《中医男科诊断治疗学》、《曹开镛谈男性健康新理念》等著作20余部；开办了中国第一家中医男科医院；研制了以治疗男性三大疾病(性功能障碍、不育症、前列腺疾病)为主的20多种中成药，多项通过科研鉴定，获科研成果奖，形成了中国第一代治疗男科疾病的系列中成药；创立了“当代男人应以滋阴补肾为主，而不应单纯或过度壮阳”的滋阴理论，并发明了以滋阴补肾为主的“男士营养液”保健品。他以高尚的医德和精湛的医术赢得了国内外患者的赞誉，并在第二届国际中医男科学术大会上被授予“发展中医男科特殊贡献奖”。

书籍目录

没有性就没有福
四十岁男人的生存状态
和中年人谈性爱
性爱情爱相辅相成
老年人仍可保持性趣
再婚老人善待“性”福
解析早泄九种病因及治疗方法
吸烟会导致性无能
性爱的生物钟节律
重复性交危害健康
养心调神治愈阳痿
心脏病患者怎样做爱
残疾夫妻享有性权利
性功能障碍-与社会和谐
男子不射精的诊-因
男人女人薈-更长寿
疾病对性功能的影响
房事惊恐后果严重
频繁手淫不利健康
夫妻之间不要“性惩罚”
怎样克服婚姻倦怠
五个适度保持阳刚
滋阴降火巧治阳强
夫妻病要夫妻同治
男性更年期的性变化
提倡性道德约束性行为
枕边玩具可以试用
男性性功能的六大误区
人的健康应当包括性健康
老年人的性生活与婚姻
血肉有情之品最宜养肾
要“惜精”先宜“静心”
怎样改善男性性冷譬
性生活该不该有所禁忌
男人健康话聊

章节摘录

版权页：插图：没有性就没有福有人说，没有性就没有福。不能说所有的幸福都来源于性，但是性带给人的兴奋、愉快、满足、欣慰，是其他任何享受都不能替代的。

一、没有性就没有福有一位老同志，丧偶之后与一位女教师同居，双方既无婚姻约束，又无财产纠葛，活得逍遥自在。有一天有人问他，你们同居还有没有性生活？他哈哈大笑道，怎么没有？性命，性命，没有性，不就没有命了吗？男女恋人、爱人、情人之间，与朋友、亲属、同事、同学之间的重要区别，就是性的关系不一样。男女之间一旦有了双方情愿的肌肤之亲，性的交媾，关系就发生了质的变化。性的满足是男女相爱所追求的目标，一旦得到了，才是爱情成功和人生幸福的标志，才是一场喜剧，一旦得不到或是得而复失，就是失败和痛苦，就是一场悲剧。

二、性之福包含三个层次1. 生理的满足为什么说“男大当婚，女大当嫁”，因为随着人体的发育，青春期的到来和性的成熟，人体发生了各种生理变化，人自然而然地产生了对异性的需求，产生了强烈的性的欲望和释放性欲的冲动，而婚姻就是满足这一生理要求的合理的、稳定的、直接的方式。

2. 美的欣赏与享受人体是世间最美的艺术品，男性的阳刚之美，女性的阴柔之美，都是具有永恒审美价值的。对于美好肉体的欣赏、占有，是性之福的重要内容之一。女性人体是美的，也正是女性的肉体，刺激了人们的性欲，使一切最美好的情感，最神圣的价值追求，在性刺激的同时得以升华。

《曹开镛谈男人养生丛书》

精彩短评

1、我想要的是一本可以由不同人的体质通过相应的体育锻炼方法、饮食和生活习惯来增强体质强身健体的书，可是这本书整篇都是在讲性，第一次网上买东西，看来还是有不尽人意

《曹开镛谈男人养生丛书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com