

《唤醒》

图书基本信息

书名：《唤醒》

13位ISBN编号：9787504482389

10位ISBN编号：7504482382

出版时间：2013-11-1

出版社：中国商业出版社

作者：李爽

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《唤醒》

内容概要

在生活中，一些人看到别人的成功，他们往往把其中的原因归结为自己能力有限，认为自己本就是不如别人。看到有些看似不如自己的人都活得比自己好，他们原因就归结为命运。其实，他人的成功并不是他天生就比你能力强，人生的暗淡更不是自己命该如此。强者之所以强，是因为他拿出了自己最好的一面面对生活，因而他才超越了所有人，活得比其他人要好。

不难看出，人潜在的能力是无可限量的，只是没有激发出而已。每个人都有最好的一面，拿出自己最好的一面去生活就是人生的成功。那么，我们如何去激发内心的潜能呢？本书将告诉你答案。

书籍目录

第01辑 认识那些被隐藏的能力

人难在自知，潜能常常被隐藏
不要忽视了自己的潜能
人的平庸是因为埋没了潜能
每个人都拥有巨大的潜能
学会挖掘出自己的潜力
让意识激发成功的力量
不要将兴趣当成潜力发挥
给自己发挥潜能的机会

第02辑 好心态是战胜困难的能量

改变世界之前，先改变自己
以最理想的心态生活
消极力量注定让你一事无成
积极心态是梦想的隐形护身符
乐观激发一个人的潜能
不要让内心裹挟了命运
战胜心里的魔鬼就能赢
智商高不如心态好
强者再苦也会笑一笑

第03辑 自信让这个世界没有庸人

年轻的心不能被“标签”束缚住
你一定要看得起自己
有一种成功叫相信自己
摒弃自卑心理，收获成功人生
相信自己的人生一定有价值
接纳自己，欣赏自己
天生我材必有用：不要自己废了自己
减除自我设限，做最好的自己

第04辑 进取心可以将你变强N次方

成功的背后有一颗主动进取的心
保持进取精神，你就是成功者
不要丢掉成功的野心和欲望
激情能给自己扬起人生之帆
热情是成功的原动力
敢于接受挑战才会赢
面对人生，积极的态度不可少
任何成功都需要你立即行动
只有进取才能帮你由弱转强
积极主动才能造就人生的辉煌

第05辑 梦想是你激发潜能的杠杆

人生就是要立大志
心有多大，你的成功就有多大
有希望和期盼，就会发生奇迹
确立人生航向，你才会一帆风顺
清楚地知道你自己要什么
期望值越高，成功的可能性越大
希望是生命存在的最主要激发因素

不要偏离了灯塔指引的方向
问问自己：“我的人生目标呢？”
带上使命感与你一路远行
第06辑 创新思维让不可能变成可能
发挥潜能，就要打破思维定式
创新力是一个人最好的潜能力
求新是成功最给力的能量
灵活处理问题，变末路为出路
不让“一根筋”压制了潜能发挥
变换思维让你轻松解决问题
有能力的人往往懂得打破常规
要积极尝试新事物
让想象力成为你潜能量的翅膀
独创思维让你与平庸绝交
第07辑 信念让你有能力打败所有人
内心弱小的人不堪一击
苦难是成功最好的激励
不服输，才有赢的希望
逆境不是一个人平庸的理由
面对挫折需要坚强的毅力
跌倒了，要有爬起来的勇气
激发潜能，做自己的救世主
只要“走”，自然引发潜在力量
潜能爆发是忍耐的结果
第08辑 敢于冒险才能引爆你的潜能
为你的人生选择冒险
只要值得，就去闯一闯
别让过慎捆住了手脚
求稳可能让你一无所成
冒险是促进成功的力量
敢闯敢干引爆自己的潜能
潜能激发，敢于放手一搏
去最危险的地方锻炼自己
生命从本质上说就是一次探险
第09辑 找到潜能优势才能发挥潜能
面对人生，不要削足适履地生存
找到自己的优势长处做大事
成功藏在最想做的行当中
客观分析自己，找到潜力优势
潜能优势只不过是一个比较级
身心健康是一个人最大的潜能优势
本性特征也是一个人的潜能所在
第10辑 不断提升自己，就能积弱成强
一年的学习胜过十年的奋斗
要出色就要不断学习
终生学习终生受益
勤奋让你从庸人到天才
一个人的成长比成功重要
把自己当对手，学会同自己较量

《唤醒》

让自己拥有别人夺不走的東西
踏实勤奮會比別人走得更遠

《唤醒》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com