

# 《翻滾吧！貴婦》

## 图书基本信息

书名：《翻滾吧！貴婦》

13位ISBN编号：9789866570933

10位ISBN编号：9866570932

出版时间：2012-8-22

出版社：推守文化

作者：Melody,殷悦

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《翻滾吧！貴婦》

## 內容概要

女人當到這個程度，才算是到頂了！

豪門到底豪在哪裡？Melody現身說法，為你開啟豪門之門！

揭穿上流社會神祕內幕

充滿血淚的金字塔頂生活

貴婦流的團購省荷包術

豪門媳婦的必學撇步，要當貴婦比當阿信還要苦，必得經過千萬次的翻滾練習

想嫁豪門？不如先找到好門！

上流社會講求門當戶對，竟在party裡神秘會親家？什麼？！我盛裝出席趴踢，還沒看到對方親家的面，就叫我走？

愛情只是遊戲，男友登報和她的喜訊！我以為我們是對戀人，沒想到你同時在布局和她的婚禮。那我算什麼？

經歷過驚濤駭浪般的愛情，才懂平淡的幸福

每個女孩都期待談一場刻骨銘心的愛情，但是總要到經歷了才明白，有些人不值得等候，有些人不值得掉淚，轟轟烈烈的愛情一次就夠了。於是我學會，愛自己！

為了完整的家，付出一切、差點命喪黃泉

一言難盡又一波三折的瘋狂求子過程，讓她痛不欲生！被眾多醫生宣告不孕，人工受孕、試管嬰兒、助孕飛輪樣樣來，粉紅色幻夢圓了又破，連續四年的求子生涯，成為她人生最大困境，但，她不達目的誓不罷休。也終於獲得上帝給的最棒最好的禮物。

貴婦老公人人想搶，經營婚姻功力深厚

貴婦每天下午茶、SPA、飯來張口、茶來伸手，懶懶沒事做？Melody為這樁婚姻所付出的所有努力，絕對不會比一個平凡小康家庭的主婦要少。貴婦經營婚姻大絕活，讓老公不被搶走還天天回家陪老婆

貴婦難為？No！妝、髮、造型，輕鬆打造時尚look！

自從有了小孩之後的Melody，每天忙碌不堪、時間緊縮，但是她還是依然保持美麗外表，秘訣是什麼？就是這最精簡保養法+十分鐘化妝術+一學就會蓬髮術，隨時隨地美到不看她都難！

貴婦shopping就是撒大錢？錯！精打細算、團購省荷包

貴婦算得可精了！她們知道哪裡有門路撿好貨，這可是貴婦間不能說出來的祕密（不然她們以後要去哪裡打理行頭？），但是，Melody決定破除「行規」告訴你。講上流社會裡人比人、比不完的迷思，因此如何聰明消費，才是勝利的關鍵。Melody自己對時尚的觀察以及如何運用重點飾品+基本款與平價混搭，搭出有質感的好品味。

# 《翻滾吧！貴婦》

## 作者簡介

Melody殷悅

飛碟電台「生活真美好」節目主持人

姊妹淘網站駐站作家

曾獲洛杉磯華埠小姐第一名，2003年發行《愛的Melody》專輯，並活躍於戲劇及時尚圈。2006年閃電結婚，2010年生下大女兒Olivia，隔年二女兒Fiona也跟著報到，自此開始了甜蜜幸福的媽咪生活。

從小愛美的Melody追求時尚的態度沒有因當了媽咪而改變，開朗樂觀的Melody分享快樂的功力，反而因為有了一對寶貝女兒變得更加強大。她是幸福的媽咪，翻滾的貴婦，喜歡聊聊兩性、觀察流行、打造時尚，發掘生活中的每件新鮮事！

## 書籍目錄

### 【Part 1】貴婦談浪漫愛情與神秘的豪門婚姻內幕

貴婦也是人，會愛會恨會受傷  
姐妹們，挑好門，別挑豪門  
想嫁豪門？先看你有沒有那本事  
Pick the shoe that fits！挑雙好鞋才能天天穿！  
不要被挫折打敗，幸福掌握在自己手中  
年輕時的戀情，讓我學會堅強  
他讓我想婚了，而且是閃婚  
婚禮是一天，婚姻是一輩子  
經營婚姻是學問，幸福女人有絕招  
別讓別的女人照顧你老公！  
小小幸福就是維繫婚姻的關鍵  
別找架吵、別忘了他的好  
維繫婚姻大絕招，表面功夫最重要  
自信就是美，use your charm栓住老公

### 【Part 2】求子險喪命之少奶奶的人生絕境

我只是想要一個寶貝  
血跡斑斑的求子過程  
診斷結果，粉碎了我的家庭夢  
一連串的療程煎熬，我已經無力承擔  
巧克力囊腫、第二次試管，讓我痛不欲生  
放棄了！難過得不成人形  
學會面對與放下，Olivia乘著翅膀降臨

### 【Part 3】貴婦私授的高質感美女養成術

妝容、髮型、保養，貴婦的美麗魔法  
學會這些小技巧，自然美女換你當  
輕鬆塑造隨性的Melody式蓬蓬髮！  
不用10分鐘，完美妝容搞定  
我的懶人保養法，絕對不能省略  
貴婦也搞團購！？  
從頭美到腳、由內美到外的祕訣  
抓準原則，穿出自信，我就是時尚代名詞  
必備經典、不敗配件，讓我橫行跑趴  
Mix & Match，巧思大立功  
我的美麗功課．私房時尚網站與店家  
投資經典單品，錢花在刀口上  
18樣不敗的經典單品，輕鬆搭出達人FU  
小配件立大功，一樣就讓你殺出時尚重圍  
原來，貴婦的聰明shopping祕訣是……  
我的精打細算shopping法  
揭開社交圈不為人知的祕密！貴婦都愛跑趴？  
聰明媽咪，花少少錢就讓寶貝美翻天  
從小就要開始培養，寶貝的時尚敏銳度  
絕對美翻天的寶貝時尚單品  
寶寶的時尚穿搭建議  
超實惠的寶寶時尚購衣網站  
打造寶貝party造型，三兩下就完成！

## 《翻滾吧！貴婦》

電解水在手，外出不怕寶貝感染

## 《翻滾吧！貴婦》

### 精彩短评

- 1、想看看诶
- 2、非常喜欢的书，感觉melody很有智慧，是个会做幸福女人的人，读书时感觉和知己交流很舒服幸福~
- 3、大陆还买不到，就拖去台湾的朋友买回来，一天就看完。
- 4、有很多都在节目中说了
- 5、我挺喜欢她的
- 6、只有经历过的人才懂得内在的辛酸
- 7、抱着八卦的心态去看的话就不用买了，看简介就好。全部都是关于她如何“用心”经营美满家庭的心得。还不如再买一本nina garcia的书呢~

# 《翻滾吧！貴婦》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)