

《清朝宫廷秘方》

图书基本信息

书名：《清朝宫廷秘方》

13位ISBN编号：9787810419321

10位ISBN编号：7810419323

出版时间：2002-8

出版社：河南大学

作者：胡曼云 胡曼平

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《清朝宫廷秘方》

内容概要

本书并非泛泛选用清宫医药方，而是针对现代人注重生活质量，追求健康长寿，对疾病立足于预防的现代生活观念，以及时尚女性对美容美仪驻颜的强烈需求，重点挖掘清宫中的长寿秘方，养颜症状容秘方及滋阴补阳、强身健体等秘案方术。另外，本书所选医方中还涉及许多常见疾病的治疗与预防，这些宫廷剂理论井然，方药稳妥；是御医多年施治于皇室成员身上总结而成的，其在治疗上的有效性是无庸置疑的……

本书前言<br

书籍目录

- 补益缓衰延年益寿篇
- 一 外用补益膏药医方
- 二 内服延年膏药医方
- 三 御用健身补酒医方
- 四 皇室长寿丹丸医方
- 五 清宫商后药膳医方
- 养颜美发正仪祛疾篇
- 一 养颜润肤祛斑医方
- 二 降血脂减肥医方
- 三 乌须养发护发医方
- 四 御用香肥皂方
- 五 治眼病医方
- 六 正容美仪医方
- 七

《清朝宫廷秘方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com