

《心理画外音》

图书基本信息

书名：《心理画外音》

13位ISBN编号：9787806850947

10位ISBN编号：7806850945

出版时间：2003-6

出版社：上海画报出版社

作者：严文华

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心理画外音》

内容概要

《心理画外音(图画心理学解密)》的总体逻辑是从实务到理论。共分为五部分。其中，第一部分至第四部分是图画心理的具体实务，第五部分是介绍图画心理学的理论。第一部分是心理咨询中的案例故事。这些故事有的是关于白领职业生涯发展，有的是关于女性的情感、婚恋故事，有的是关于男性成长，还有的案例涉及到大学新生适应环境的问题。第二部分是图画参与，你可以获得关于图画分析的丰富信息。第三部分是主题画。通过这部分你可以了解如何灵活地运用图画技术，以及一些图形的基本含义。第四部分是图画技术在培训活动中的运用。第五部分是图画心理的理论部分，介绍图画心理学得以立身的理论基础，总结国外学者对图画分析的研究成果，也包括我自己的一些见解。从某种意义上它是全书的理论总结，其他部分是这一部分的展开和应用。

《心理画外音(图画心理学解密)》适合哪些人？对心理学感兴趣的人，尤其是对图画心理学感兴趣的人；“视觉型”的人——强调自己眼睛所看到的信息，尤其是对图画具有一定的敏感性的人；从事或对心理咨询感兴趣的人；从事青少年、大学生、成人团体辅导的人；从事企业文化和企业培训活动的人；人力资源工作者。

《心理画外音(图画心理学解密)》所用的图画，大部分来自大学生、企业员工以及企业管理层。换句话说，如果你想知道目前大学生和企业白领的心理状况，本书可以提供一种全新视角的解读。本书的特点可以用八个字概括：独特、有趣、专业、实用。

《心理画外音》

作者简介

严文华，心理学博士，华东师范大学副教授。在她的九年教学生涯中，最为自豪的是带出一批又一批热爱心理学的学生。与这些可爱的学生在一起，使她的心态永远年轻；此外，她还是一个广泛涉猎心理学各个领域的人。因为有了一个可爱的女儿，她对儿童心理学又特别感兴趣，因此发表了不少文章，建了“博士妈心理专栏”网页，还出版了《培养一个健康快乐的孩子》；因为关注人、愿意帮助人，而她又对心理咨询着了迷，所以至今仍在高校和医院做兼职心理咨询师；因为专攻领域是管理心理学，她又尝试把心理学的知识运用于企业培训和咨询中，为多家跨国大公司做过培训、咨询并担任员工的心理顾问，并出版了《跨文化企业管理心理学》。能同时做这么多的事，她说不仅仅是因为她的能力，更因为她有幸拥有心理学这个神奇的工具。她说自己是一个幸福的人，因为她所做的每一件事都是自己喜爱的，包括出版这本《心理画外音》。

书籍目录

第一部分：心理咨询中的图画故事

- 1 心理咨询故事中的图画说明
- 2 放弃年薪20万的女子

.....

第二部分：图画分析

- 1 图画分析说明
- 2 树木人格图分析说明
- 3 自画像分析说明

第三部分：主题画

- 1 主题画说明
- 2 主题一：山、路、家

.....

第四部分：图画在企业培训中的应用

- 1 利用图画进行企业培训活动的说明
- 2 如何利用图画进行团队建设培训？

.....

第五部分：心理图解的秘密

- 1 图画心理学的基本理论
- 2 图画心理学的发展简史及特点

.....

《心理画外音》

章节摘录

放弃年薪20万的女子 晓悠的穿着打扮很随意，在随意中流露出时尚。她兴致勃勃地说起在英国读MBA的感受。当她穿洋越海回来后，蓦然发现上海成了既熟悉又陌生的地方。仅仅只离开了一年呀！她感慨不已。她带了她画的一棵树，请我帮助她分析。她想总结一下自己一年来的成长。她相信图画的解释。因为一年前她也是在画了一张画后做出自己的决定。那个决定是：放弃年薪20万。

一张名片改变一生 一年前，晓悠曾来找我，带着她的难题：“你说我该怎么办？我目前正面临抉择：一种可能是年薪20万，另一种可能是一年支出20万。该怎么办呢？”这两种选择如果让晓悠犹豫，一定有原因。我等待她的解释。

《心理画外音》

媒体关注与评论

你读过这样的书吗？是一本文字书，但却有近300幅普通人的涂鸦作品，通过这些简单的图画，你可以了解一个人的内心世界。一幅图画胜似千言万语。用图画传递出的信息，比语言更丰富。每个人都是天然的作画者、也是天然的解读者。这里面，包括我，包括你。通过阅读本书，你有可能成为一个从专业角度来解读图画的人。

《心理画外音》

精彩短评

- 1、学习需要
- 2、当时主要看的应该是“房树人”，还印象深刻的应该是自画像。可作为工具书查阅。
- 3、好看，精神分析里面就提了一点，可算让我找到一个全本了。。哈哈
- 4、故事简单，图形并茂，结构清晰，有理论有指导。深入浅出，一本好书。
- 5、挺有意思的！但不能用来分析别人唯一的参考工具，随机性还是很强的。没事用来玩玩不错。
- 6、一般 没有详细解释 案例很多
- 7、好书！让我们学会分析画吧！心理学必学的~
- 8、很简单易懂，操作性很强
- 9、可以参考，但不要刻板地对应。
- 10、总觉得那些解释---很夸张，而多少有点无厘头.....囧.....
- 11、神奇的图画，神奇的潜意识。
- 12、猴赛雷
- 13、画画确实可以简单的表达和宣泄，而解读，我从不在行，亦不在意。
- 14、很有意思的一本书.....
- 15、比【心理画：绘画心理分析图典】要好，具体的案例很多——只有建立在对个体的分析上，这种心理投射才是有意义的不是么。最后一部分附有不少来源注释，这点很赞。
- 16、果然潜意识是很可怕的东西呢——所以更可怕的是这些读得懂别人潜意识的专业人员啊。数次躺枪又趟得很欢乐呢
- 17、题材算很有趣的，但是总觉得稍微有点点牵强吧。不过学习着也还是很有趣，也可能会有用的吧。树木人格分析。2013.04
- 18、投射必须有.....
- 19、很不错，有所学
- 20、是一本不错的工具书。
- 21、老师推荐，
- 22、这书给我基本就是浪费。。
- 23、不能照搬书中内容帮人分析，结合实际，结合个人~
- 24、有点内容的
- 25、趣味性读物
- 26、从简单的图画角度了解一个人的心理，收获很大
- 27、严阿姨蛮有爱的. 开篇的案例和笔调非常乏味,让人不耐.你很难判断笔者写得对不对,此书是在描述清晰\理论薄弱一域里的.对我而言,里面很多图画象征都不适用.笔者有意忽略掉图画在美学上的纯粹意义.感觉咨询者对分析的认同较大程度上是被暗示的结果.相比画面内容,笔触和作画过程更有参考价值
- 28、专业书，且实用
- 29、一边看书一边分析了一下自己画的画.....如果只是单纯画得“丑到惊天动地”（比如我）...是不是无法分析了.....
- 30、对这个不感兴趣、、、
- 31、不错，但实际操作起来很难。
- 32、为了想多了解一下“房、树、人”买了这本书，个人认为是近两年买的书中最瞎的一本，每一个分析都浅尝辄止，期待这方面的专业书籍
- 33、亚马逊特价的时候买的电子版。对于借助图画解读分析的方面写的比较清楚，只是叙述的稍微简短了些
- 34、这本书不错，但它并不适合心理画初学者。最好是入了门，有一点基础之后再来看它。案例丰富，很有趣
- 35、挺好的，
- 36、严老师的这本书非常实用，在心理咨询的实际应用中，有着一定的借鉴与帮助作用，趣味性也很强。不过对于心理学专业的学生来说，只看这一本书，然后照着这个做咨询的行为是不可取的。还是要经过系列整体的培训，才能使用和实施。

《心理画外音》

37、知识性与趣味性一体

38、：

J20-05/1202

39、案例很有趣，但毕竟不是专业人员，有时候会摸不着头脑。

40、一本很有爱的书

41、靠悟性。

42、如果一本书让我愿意花时间读完，我想应该至少可以给四颗星。

43、四分还是值得给的。

44、值得一读

45、魔怔了。。。。

46、强推荐

47、广度有，深度不足。从理论解释到应用于企业培训、大学生职业规划，涉及树木人格、自画像、房树人及主题画，内容比较丰富，操作性强。不足在于，所给的图画解释很笼统概括，依葫芦画瓢卖弄卖弄还行，适合初学者或对图片解析感兴趣的小白。

48、总觉得这种方式不是很科学

49、简明易懂，心理投射爱好者值得品读。

50、经验证，很有效！

1、对于想借助图画来分析自己或别人心理的人来说，这本书最有用的应该是最后一个部分——对于人们在做画中出现的典型特征的象征意义介绍（比如果实代表的欲望，果实越多代表想做的事情也就越多）。读完以后，我开始用这个部分去分析周边的一些朋友的做画（比较熟悉的朋友大多画的比较潦草，比较陌生的朋友会画的比较详细，嘿嘿不知道是不是朋友们对我没有安全感哦），对于个性和心情的推断在某些方面准确度还是相当高。我想可能大多数人在画的时候多多少少会有一种矛盾的心理，一方面很想从中多了解自己一点，另一方面又不希望被人洞悉内心不想为人知的一面，所以不妨自己来看这本书或者找一个觉得很有安全感的人来互相分析：）

2、总体还可以，书的构造比较全面。不过，这可参考，毕竟真正的心理学是深奥的。画画主要还是针对无法完全用言语表达真实自我内心的儿童。

3、内容简介 本书适用于对心理学感兴趣的人，尤其是对图画心理学感兴趣的人；“视觉型”的人——强调自己眼睛所看到的信息，尤其是对图画具有一定的敏感生的人；从事或对心理咨询感兴趣的人；从事青少年、大学生、成人团体辅导的人；从事企业文化和企业培训活动的人；人力资源工作者。本书所用的图画，大部分来自大学生、企业员工以及企业管理层。换句话说，如果你想了解目前大学生和企业白领的心理状况，本书可以提供一种全新视角的解读。全书的总体逻辑是从实务到理论。全书共分为五部分。其中，第一部分至第四部分是图画心理的具体实务，第五部分是介绍图画心理学的理论。第一部分是心理咨询中的案例故事。这些故事有的是关于白领职业生涯发展，有的是关于女性的情感、婚恋故事，有的是关于男性成长，还有的案例涉及到大学新生适应环境的问题。第二部分是图画参与，你可以获得关于图画分析的丰富信息。第三部分是主题画。通过这部分你可以了解如何灵活地运用图画技术，以及一些图形的基本含义。第四部分是图画技术在培训活动中的运用。第五部分是图画心理的理论部分，介绍图画心理学得以立身的理论基础，总结国外学者对图画分析的研究成果，也包括我自己的一些见解。从某种意义上它是全书的理论总结，其他部分是这一部分的展开和应用。这本书适合哪些人？对心理学感兴趣的人，尤其是对图画心理学感兴趣的人；“视觉型”的人——强调自己眼睛所看到的信息，尤其是对图画具有一定的敏感性的人；从事或对心理咨询感兴趣的人；从事青少年、大学生、成人团体辅导的人；从事企业文化和企业培训活动的人；人力资源工作者。本书所用的图画，大部分来自大学生、企业员工以及企业管理层。换句话说，如果你想了解目前大学生和企业白领的心理状况，本书可以提供一种全新视角的解读。本书的特点可以用八个字概括：独特、有趣、专业、实用。

4、得到这本书是一次偶然，在书店里一下子就被它吸引了。因为喜欢美术和心理学。这是一本神奇的书，每个人都可以画画，最直接最真诚的表达方式。如果你让他把内心想法写出来，可能一般人都不会拒绝与排斥。但图画却隐含了你不为人知的潜意识，可以通过它去了解作画人的心理。刚刚读这本书的时候，因为经常坐火车，就让火车上的陌生人画图，我来解，以检验学习成果。解画的结果竟惊人的准，常常让画图人惊叹，自己也有小小的满足感。推荐给那些对心理学感兴趣又好奇心强的朋友。这真的是一本神奇又可爱的书。

5、朋友推荐，又在网上查了下，口碑不错，就在卓越里买的，还不错，以图画测试心里还蛮准的，只是有的对我不是很准确哦，是一本好书，值得一看

6、一本寻觅已久的书，有幸在这里的书吧找到。很久前就想看一些涉猎到心理方面的书，这是一个很好的选择。简单的书画，让我读懂你的成长历经和感情奥秘。

章节试读

1、《心理画外音》的笔记-第20页

此书有点玄，但是可以深层研究，笔者需要更多的临床经验……弗洛伊德就有500多例的经验……因此他是心理学的权威

《心理画外音》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com