

《心理学与心理卫生》

图书基本信息

书名：《心理学与心理卫生》

13位ISBN编号：9787502332693

10位ISBN编号：7502332693

出版时间：1999-05

出版社：科学技术文献出版社

作者：李淑琦,等

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心理学与心理卫生》

内容概要

序

随着科技的进步，人类生活步调加速，面临各方面压力情境也日趋频繁与复杂，由压力所导致生理、心理、行为各方面的反应不但影响个人的身、心健康，也影响其工作效率，社会结构更可能因此而遭到破坏，进而阻滞社会的进步。因此，人类身、心健康的促进与维护已不再是少数人的特权，而是每个人的权利与义务。

虽然人们早有“身心一体”的看法，但是对心理健康

书籍目录

目录

第一章 心理学绪论

第一节 心理学的起源与主要发展

第二节 心理学的性质

第三节 心理学的研究方法

第四节 不同行为心理学派的认知

第五节 现代心理学的领域

第二章 行为

第一节 行为的生理基础

第二节 行为的发展

第三节 行为发展与环境

第三章 感觉与知觉

第一节 感觉与知觉的性质

第二节 日常的知觉经验

第三节 影响知觉的心理因素

第四章 学习与记忆

第一节 学习的性质与理论

第二节 影响学习的因素

第三节 记忆与遗忘

第四节 增进学习与记忆的方法

第五章 语言、思考与推理

第一节 符号及其意义化

第二节 语言及概念

第三节 语言与思考

第四节 如何进行思考与推理

第六章 动机与情绪

第一节 动机的概念与理论

第二节 生理动机

第三节 心理动机

第四节 如何增进正向功能

第五节 情绪的理论及概念

第七章 挫折与冲突

第一节 挫折与冲突的来源

第二节 对挫折与冲突的反应状况

第三节 如何面对挫折

第四节 如何避免及处理冲突

第八章 防卫机制

第一节 防卫机制的意义

第二节 防卫机制的类型

第三节 防卫机制与适应的关系

第九章 人格

第一节 人格的意义与发展

第二节 影响人格形成的因素

第三节 人格理论

第四节 人格测量

第十章 偏差行为与心理治疗

第一节 偏差行为的定义

- 第二节 偏差行为的类别
- 第三节 偏差行为的治疗
- 第四节 心理治疗的类别
- 第五节 心理健康的维护
- 第十一章 个别差异的测量
- 第一节 造成个别差异的原因
- 第二节 心理测验的性质
- 第三节 心理测验的介绍
- 第四节 智力的发展与影响因素
- 第十二章 心理卫生绪论
- 第一节 心理卫生的概念与意义
- 第二节 现代社会的心理卫生
- 第三节 社区心理卫生
- 第四节 个人心理卫生
- 第十三章 焦虑与压力
- 第一节 焦虑与压力的定义
- 第二节 焦虑与压力造成的个人反应
- 第三节 焦虑与压力相关的心身症
- 第四节 焦虑与压力的调适
- 第十四章 适应与心理卫生
- 第一节 适应的意义
- 第二节 适应的评估
- 第三节 适应的增进
- 第十五章 各年龄层的心理卫生
- 第一节 出生前期与出生期
- 第二节 婴儿期与幼儿期
- 第三节 学龄前期与学龄期
- 第四节 青少年期与青年期
- 第五节 中年期与老年期
- 第十六章 环境的适应
- 第一节 家庭的适应
- 第二节 婚姻的适应
- 第三节 学校的适应
- 第四节 职业的适应
- 第五节 社区的适应
- 第十七章 危机理论与危机处置
- 第一节 危机理论的起源与发展
- 第二节 危机理论的主要内容
- 第三节 危机处置
- 第十八章 护理人员与病人的专业性人际关系
- 第一节 护理人员与病人的人际关系
- 第二节 护理人员与病人人际关系建立的分期
- 第十九章 心理社会评估
- 第一节 心理社会评估的内容
- 第二节 心理社会评估的方法
- 第二十章 疾病对病人的冲击
- 第一节 身心不可分的关系
- 第二节 疾病动力学
- 第三节 病人角色

第四节 病人接受生病的过程

第二十一章 住院对病人的影响

第一节 住院影响病人行为反应的因素

第二节 住院病人常面临的心理社会课题

第三节 住院病人常见的心理反应与行为

第四节 适应不良行为的护理措施

第二十二章 疾病对家庭的冲击

第一节 家庭的定义

第二节 家庭的功能及其改变

第三节 病程中家庭所受的冲击

第四节 家庭危机理论

第二十三章 护理人员在心理卫生工作中的角色

第一节 什么是心理卫生

第二节 从事心理卫生工作的场所

第三节 心理卫生工作的内容

第四节 护理人员在心理卫生工作中的角色

《心理学与心理卫生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com