

《高血压病调养-疾病调养丛书》

图书基本信息

书名：《高血压病调养-疾病调养丛书》

13位ISBN编号：9787534115868

10位ISBN编号：7534115868

出版时间：2001-09

出版社：浙江科学技术出版社

作者：龚一萍

页数：180 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

目前，随着人们饮食方式的改变，生活节奏的加快以及压力的增大，高血压病日益成为一种严重危害人们健康，致病率、致残率、死亡率都极高的疾病。其发病原因复杂，如何有效地防治高血压病已日益为人们所关注。遗憾的是，到目前为止，人们还未找到一种能完全根治高血压病的方法。但是，它也是一种可以控制的疾病。在治疗的过程中，非常需要患者与医生相互配合。高血压控制与否、有无并发症及严重程度如何等，均与患者所了解的高血压病知识有关。基于上述认识，本书从康复调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以问答方式一一回答了得了高血压病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调养、选择什么样的非药物疗法等方方面面的问题。同时，为了方便读者，我们对高血压病的常用术语、概念、临床症状、并发症、病因诊断等也都作了通俗的解释。更值得一提的是，书中还收录了一些适宜高血压病患者调养的菜、汤、饮、粥食谱，供读者选用。在书的最后还列举了一些常见的有关高血压意外的急救方法，是一本较全面反映防治高血压知识的保健书。本书通俗易懂，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化者阅读。通过此书，患者可以了解有关高血压的康复知识，提高在康复过程中解决实际问题的能力，并发挥自己的主观能动性，从而更好地控制血压，阻止其向更坏的方向发展，获得更高的生活质量。

《高血压病调养-疾病调养丛书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com