

《大脑潜能开发》

图书基本信息

书名：《大脑潜能开发》

13位ISBN编号：9787801944443

10位ISBN编号：7801944445

出版时间：2005-5

出版社：人民军医出版社

作者：肖峰

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大脑潜能开发》

内容概要

人类大脑的潜能是巨大的，开发、挖掘自己的智慧矿是每一个人孜孜追求的理想。本书作者是深受欢迎的擅长写科普读物的著名心理学家肖峰教授，他综合介绍了国内外66妙招334种开发大脑潜能的新理念、新方法、新技术。包括全新视角、心理强智、休闲养脑、运动激活、学习强化、饮食营养等。重点论述了挑战自我、洞察直觉、经典实验、非常测试、转换思维、用脑艺术、健脑DIY、右脑课堂、直面压力、智力游戏、静坐卧思、记忆处方、手指锻炼、用脑规则等方式方法。辅以细致动人的生活实例，深入浅出的精辟分析、趣味盎然的心理自测，轻松愉快，科学实用。感谢作者为广大读者提供了大脑潜能开发——脑灵有术的66妙招。

《大脑潜能开发》

精彩短评

1、真心觉得不错

2、可以这样说，这本书在一定程度上改变了我的人生观，书中采用了多种方法与角度阐述了一个人到底拥有怎样的潜能，并且随之还提出了切实可行的行动计划。无论是加强对于自己的了解还是制定优秀的生活计划甚至是科普性的掌握一些知识，这本书都是一个极好的选择，而且毫无迂腐陈旧之感，对现今很多中国大众认同的观点都提出了合理且有力的质疑与否定。

《大脑潜能开发》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com