

《相关性准则》

图书基本信息

书名：《相关性准则》

13位ISBN编号：9787115314314

出版时间：2014-3

作者：[意] Stefania Lucchetti

页数：105

译者：李芳,王卓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《相关性准则》

内容概要

在这个信息爆炸的时代，许多人每天埋没于邮件、消息和电话中难以自拔。因为担心不回复这些沟通信息就会失去某些东西，我们努力回复所有信息，而这往往会打断我们的思路和注意力，以致有可能降低工作效能。

《相关性准则——大数据时代的高效能之道》告诉读者，要学会过滤不必要的信息以及选择、使用相关信息。通过阅读本书并学习“相关性准则”的方法，训练自己提升大脑能力，帮助大脑获取、处理多层次信息并仅对相关信息做出反应。书中详细阐释了“相关性原则”的理论和基础，如何发现相关性，如何训练大脑识别相关性，如何在生活、工作中应用相关性并取得成效。

《相关性准则——大数据时代的高效能之道》适合不同行业和背景、各个层级的职场人士阅读。《相关性准则——大数据时代的高效能之道》能够帮助读者在纷杂的信息洪流中，快速地判断和识别重要的相关性信息，积极主动、游刃有余地处理好相关性的工作，从而成为真正的高效能人士。

书籍目录

第1部分 相关性准则

第1章 相关性准则之发现 2

1. 司空见惯 2
 2. 信息时代 5
 3. 数字信息 6
 4. 相关性准则缘起 8
 5. 演变 10
 6. 相关性准则 13
- 小结 14

第2章 相关性基础 16

1. 定义 16
 2. 意识与大脑处理信息的能力 17
 3. 时间管理基础 20
 4. 数据过载时代的时间管理 21
 5. 意愿或内容：交流的潜在矛盾 23
 6. 相关性准则 24
- 小结 27

第3章 发现相关性：驾驭飞越复杂世界 30

1. 掌握复杂性 30
 2. 相关性准则1认清目标 32
 3. 相关性准则2情境认知 36
 4. 相关性准则3模式感知能力 38
 5. 相关性准则4注意(力)因素 40
 6. 相关性准则5自我认识和自我掌控 42
- 小结 44

第2部分 训练大脑识别相关性

第2部分引言 47

第4章 准则1 认清目标 49

1. 认清目标 49
2. 制定评估标准 52
3. 确定所需要的资源 54

第5章 准则2 情境认知 58

1. 感知 59
2. 理解 62
3. 预测 64

第6章 准则3 模式识别 65

1. 简介 65
- 模式识别1 逻辑法 66
- 模式识别2 创意法 68
2. 预测未来创意 69
 3. 预测未来举措 72

第7章 准则4与准则5 注意(力)与自我认识 76

1. 注意(力) 76
2. 自我认识/自我掌控 80

第3部分 相关性准则在日常生活中的运用

第8章 技术工具和过载因素 84

小结 87

《相关性准则》

第9章 相关性准则在工作中的运用——高效能团队合作	89
小结	92
第10章 相关性准则在危急情况管理中的运用	93
1. 如何在危急情况下做出决策？	93
2. 如何为紧急情况制定策略？	94
小结	96
第11章 相关性准则在提高生活质量方面的运用	97
小结	99
参考书目	100
后记 远景	103

《相关性准则》

精彩短评

- 1、没有细看
- 2、作者提供了一些有用的工具和策略，告知读者如何过滤不必要的信息，筛选和利用有价值的信息。很好。
- 3、有些相关性表格还不错，用用看。但是本书的语言很枯燥，有些地方冗余，勉强看完了。
- 4、作者的主要观点是：在这个信息爆炸的时代，要学会根据自己的目标和个性去筛选过滤信息，整合有用的信息以运用到达成目标的过程中，以助更好的达成目标。信息收集过程中要考虑到信息跟目标的相关度，从而判断信息的去留。
总体而言，我个人认为这本讲得很“凌乱”，「相关性准则」是作者创立的，但全书并没有对这个准则做明确的解释，只是列了其五个步骤，并且这五个步骤主要是将如何达成目标。虽然全书到处都是用相关性准则的实例，但跟有没有相关性原则关系不大，因为就算不冠上这个名字，一般处理方式也是那样的。
用一句话说就是：这本书将一些别人的方法进行整合，然后冠上一个新名字，里面能提炼出来的东西有，但很少，基本上里面的有用的内容用一张A4纸就能全都写出来。跟书名里面大数据基本上没什么关系。读完感觉一般般。
- 5、又水又烂! 马上放弃。把作者加入黑名单, 不再看她写的任何东西。
- 6、没意思

《相关性准则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com