

《日出日落》

图书基本信息

书名：《日出日落》

13位ISBN编号：9787553104698

出版时间：2014-12-1

作者：东雍

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《日出日落》

内容概要

本书为东雍先生潜心修学佛法多年来的感悟与心得，文笔优美，挥洒自如，哲理深厚，条贯井然。内容共分六章：明眼尘事、证解典义、心光掠影、行修漫议、究竟菩提、寓言与故事。作者主张亲修实证，崇尚科学精神，积极倡导佛法与世间法的圆满融合。本书所收录文章实为东雍先生实证参修的思想结晶，既有圆融佛法与世间法不共之精髓，又借此将其学佛因缘和修行经历和盘托出。

《日出日落》

作者简介

东雍，六十年代生人，1989年北京大学物理系粒子物理专业硕士毕业，1990年开始研修佛法。二十余年以其物理学的视角参悟佛法，显密兼修，理事并重，颇有独到的心得。1995年禅修期间某日，机缘具足，刹那契悟本来，并得一偈：

住亦无住，悟如未悟；

本无增减，莫道有无；

神通妙用，处处真如；

若问消息，日落日出。

在佛法与世间法圆融方面有独树一帜的见解，以宁玛大圆满见、修、行、果统摄万法于世间。倡导弘扬学佛三根本（出离心、菩提心、空性见），尤为重视菩提心的实修；重实修，反对口头禅，并有其独特的方便法进行指导；对佛法经典的解读，表现出治学严谨、逻辑缜密、四维立体、显密圆通的特点。

书籍目录

一、明眼尘事	16
佛法不主张“越穷越光荣”	17
某甲与某乙错位的对话	17
募集2吨黄金有感	18
一个春节224万头猪被宰杀	19
偶思：佛菩萨会掷骰子吗？	20
解析“审美疲劳”	21
人与人之间幕后的因缘纽带	21
“孤独症”与“八风不动”	23
我不信八字算命的理由	24
不要活在别人的断言中	25
从佛子生病是否该看医生谈起	26
居士在世俗工作中是要“与世无争”吗？	27
从简历中的“兴趣爱好”谈起	28
生死路上只有独行	29
到底是谁害了你？	30
我对“君子之交淡如水”的理解	30
享受美丽的孤独	32
由“天若有情天亦老”想起的	33
“你爷爷的！”	33
十一出游的联想	34
孩子的天性是什么？	35
你才是十万里挑一的“精华”！	36
看了这组数字，当生何想？	37
人有九品吗？	38
触目惊心：每天坠毁一架满载300客人的飞机！	38
动物的神通	39
由大脑失忆联想到的	40
随想：真实的，也可以是谎言	41
你的身体并不听你管	41
至少不要让自己成为一个“负数”	42
好奇前世，小心被魔摄受	42
“人好”就有罪吗？	43
同样食人间烟火，不一样的结果	44
相信因缘不等于是命定论	44
你前世的见证人说不定就在你的周围	45
并非什么人都可以理喻	46
眼见不一定为实	46
从东方三圣同时出现世间说起	47
中秋月的联想	48
学佛与杀毒	49
二十年后还是一条好汉？	49
生活中的八大口头禅思考	50
谈谈人间护法	51
人是否可以貌相？	52
我吃到一个苦瓜……	54
我活着有啥意思？	55

关于脸上皱纹的思考	56
我的烦恼真的剪落了吗？	57
不做自己喜欢做的，做自己应该做的	58
群星伴月的启示	59
佛法中并不鄙视财富	60
无缝的蛋谁会盯	61
男人学佛需要去除的若干“味道”	61
创造因缘与随缘	62
从世间“朋友”想到“喜”心	63
我梦里见到了“济公”	63
我每天布施的	64
关于“忍无可忍”	65
面子多少钱一斤	65
无烦恼者如此这般吗？	66
谁人不被误解过？	67
苦尽甘不一定来	67
“是金子总是发光的”联想到的	68
知足．．．常乐？	69
不要活在别人的断言中！	69
生命在于静止！	70
“吃错药”每年死19万啊	71
“神医”的药	72
真正证悟空性的“高人”	72
宇宙有生命的世界大于500亿亿！	73
口腔是400多种微生物生活的“热带雨林”	74
圆融与圆滑的区别	74
古钱币内方外圆的学问	75
不要让命运成为布朗运动	76
居士在生活中总是慈眉善目吗？	77
个性决定命运！	77
一个馒头引发的思考	78
不要什么事都用出世间法来应对	78
人善被人欺，马善被人骑？	80
居士求财现世成就法	80
如果你的员工都天天念佛	81
节俭是美德吗？	81
如果你有名有利	81
是要“与世无争”吗？	82
黄财神送给我的礼物	82
应该知足常乐吗？	83
命运和八字到底有多大关系	84
爱情麻烦吗？	84
佛子要有傲骨无傲气	85
财布施会滋长人的贪婪	86
从“钱够花就成”想起	86
问时间为何物？	87
二、证解典义	89
再谈“分别心”	90

- “三寸不烂之舌”探源 90
《心经》之“心”是核心之义 91
乘愿再来又如何？ 92
错位的财神供养偶思 93
如果种子种在水泥中 94
“不见他人过”的应用场合 95
八风不动与铁石心肠 96
自私的爱恰恰就是菩提心的嫩芽 97
遭诽谤一定是你的业障吗？ 98
青青翠竹&郁郁黄花？ 99
这样的“执着”我不想破除 100
伤害于己有恩之人罪报大 101
思维不能与分别心划等号 102
我们该放下还是该提起？ 102
佛法中的香格里拉(香巴拉)世界 103
再谈圆滑和圆通的区别 104
“多心经”现象偶思 105
色即是空--Sex is Zero?! 105
杀人与杀一蚊子业报相同吗？ 106
“一切随缘”并非消极的得过且过 107
不要什么事都归结为前世如何如何 108
不能说人是非吗？ 108
随想:不能一次踏进同一条河流 109
菩萨转世再来，会是“一切如意”吗？ 109
另眼看公案：苏东坡和佛印到底谁输了？ 110
把佛法融入生活，并非生活就是佛法 111
世界上宗教都是一样的吗？ 112
生活禅 112
怎样供养最殊胜 113
密法之密，密在哪里？ 114
日食月食影响气脉的说法有依据吗？ 116
阿弥陀佛的诞辰日是怎么来的？ 116
谈谈什么是分别心 117
说说“有舍才有得” 118
科学与佛法真的难以相融吗？ 118
舍利形成的原因 119
佛菩萨为什么有时现愤怒相 120
内心真的“随喜”了吗？ 120
- 三、心光掠影 122
舷窗偶感 123
“寂寞沙洲冷”遐思 123
静默的享受 124
过客匆匆话人生 125
昨夜呆坐中升起的思绪 126
昨夜，回家…… 126
我不是个怪人(随笔) 127
我在山峰上行走 128
我的佛堂故事点滴 128

与马祖对一首偈 129
游戏人生 129

三、行修漫议 131

我在普陀山见到了佛菩萨化身 132
达摩洞抽得“下下签”的经历 133
要象每日洗脸一样洗涤一下心灵 134
谈谈当今时代在家居士的作用 135
对自己的“无知”下手 136
春节过后话修行 138
静默，是另外一种美丽 138
莫做“小资”学佛者 139
修行人年底是否也该有个修行总结 140
修行路上也要小心“打劫”的 141
吃错药VS学佛不得法 142
消极不是佛子应有的心态 143
一个人的修行境界有没有凭证 143
修行不能不设立目标 144
一生不过只有10年的修行时间 146
学佛修行中的木桶原理 146
学佛修行有没有地基 147
学佛中的西瓜与芝麻 148
说该说的，而非说你不知道的 149
学密的还是学显的？ 149
学会“攀缘” 150
佛子在生活中要学会刹车 151
自问知不知 151
悟透了佛理又如何 152
发现症状自醒篇 152
师父不会主动叩你家的门 153
佛法可调伏恶人却无法调伏佛教油子 154
看到珠穆朗玛峰顶 154
你出门别被车撞死！ 155
想方设法拜某大德为师是“攀缘”吗？ 156
居士要在生活中广行菩萨道吗？ 156
当私欲完全断尽之时 157
烧开水与闭关 157
莫道前路无知己！ 158
关于信不信轮回偶思 158
学佛的两座大山 159
不做“坑爹”的上师 159
大德不应仅以“事业”度人 160
“三根本”是佛法修行的根本次第 162
修行始于出离心 163

五、究竟菩提 166

菩提心标志 167
菩提心是转凡成圣的关键 167
佛菩萨处处皆是 171

菩萨有没有眼泪 172
菩萨在这里 173
监狱不空誓不成佛？ 173
地狱与监狱 174

六、寓言与故事 175
走出生命的怪圈儿 176
露珠和风的故事 176
命运就在你的起心动念之间转变 177
从农夫和蛇的故事话慈善 178
发现白内障部落的故事 180
孟母三迁的启示 182
梦中虎，观人生 182
千手观音在人间 183

《日出日落》

精彩短评

- 1、整本書，只有一段話我是贊成的，豆瓣太能xjb吹了，並不是對佛法無理，一本書有沒有誠意還是可以看出來的，讀者又不是傻子？
- 2、这本书为我开启了一扇天窗，阳光洒进来了~
- 3、大赞的一本好书，好久没读到这么好的书了，畅快淋漓，一口气读完，解开了我人生中的很多困惑，充满了正能量，强烈建议大家读。
- 4、在朋友的推荐下买了这本书，真是一本好书，强烈推荐！
- 5、受益良多！
- 6、社会如此浮躁，佛教界如此乱象，能读到这样一本好书，心中欢喜不已！
- 7、不做评价。
- 8、日出日落书叙中说佛法还能与生活相融合，我想读读此书看看佛法与生活如何相融合？
- 9、好书，值得一读！
- 10、真的没有诚意
- 11、好书，每篇观点都给人启发，作者科学、严谨的思维让人耳目一新，也颠覆了很多传统过时的思想，值得一读！
- 12、非常不错，寓意深刻，值得一读
- 13、又是一本被过度抬高过度包装的书！又是一本被豆瓣吹捧到匪夷所思的书！这个文笔这个水平，说真心写写博客文章就够了！那里用的上印刷出版！烂！无趣！浅薄！千万别买！浪费钱耽误时间！！以后买书坚决不信豆瓣包装！！！

- 14、

初心不改，无去无来
- 东雍先生《日出日落》
读后偶感

沈根明

日出日落，无增无减。花开花落，因果自在。初心不改，无去无来。好一个清静的上午，拜读了东雍先生的佳作《日出日落》。丝丝感悟，一起分享。

好书总能令读者一口气读完。虽是说佛道佛开悟智慧的文字，读后丝毫没有佛里佛气的怪感。东雍先生通篇讲的是一件事，实修实证。说到红尘，东雍举了个例子。有人说爱情是件麻烦的事情。他就说道：“爱情麻烦”都驾驭不了的话，也不可能是大成就的人。

.....我们懂得静享孤独，静享美丽。

- 15、好书，值得一读

《日出日落》

精彩书评

《日出日落》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com