

《你是哪种人》

图书基本信息

书名：《你是哪种人》

13位ISBN编号：9787508604381

10位ISBN编号：7508604385

出版时间：2005-8

出版社：中信出版社

作者：戴维·丹尼尔斯

页数：148

译者：程良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你是哪种人》

内容概要

来自古老巴比伦的神奇智慧结晶；美国斯坦福大学MBA课程的研修科目；可口可乐、惠普、AT&T、诺基亚、通用汽车、索尼等500强知名跨国企业应用于企业管理与员工培训的高效工具；经过数世纪的发展完善，现已被广泛应用于个人成长、企业管理、夫妻相处、子女教育等众多领域。想一想，你会是下面哪种人：完善主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者、调停者。在职业生涯中，你是否常常觉得自己行事方式比较极端，非左即右，难以找到平衡？在人际沟通中，你是否常常好心办坏事，总是被人误解，而与别人的关系很难融洽？在生活旅程中，你是否总爱拖拉、举棋不定，难以果断作出决策？本书作者丹尼尔斯和普赖斯是两位心理学专家，他们指出，上述所有令你烦恼的行为方式都源于你自己的人格类型，它决定了你的所思所想和所作所为。他们多年的研究证明，所有的人格特征都可以被概括、归纳为九种基本的人格类型：即完美主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者和调停者。这九种人格类型按照九角形排列，彼此相近、相似，并在紧张和放松的情境下相互转化。每种人格类型都秉持不同的原则，并在此基础上形成自己独有的关注点、压力源和动力源。根据每种人格类型的特点，作者有针对性地设计了一套实用性练习，以帮助每种人格类型更有效地集中自己的注意力，摆脱限制性的习惯与行为，从而实现良好的自我发展与和谐的人际沟通。想更彻底了解自己的性格和它对你的影响吗？想完善自己，做一个职场宠儿吗？还犹豫什么，现在就来测试吧！

《你是哪种人》

作者简介

戴维·丹尼尔斯, 医学博士, 斯坦福大学医学院临床精神科教授, 九型人格体系的开创者。 弗吉尼亚·普赖斯, 哲学博士, 心理学家, 迈耶·弗里德曼研究所及美国陆军战争学院的研究负责人, 著有《A型行为类型》一书, 该书被广泛认为是该领域的一个里程碑。

《你是哪种人》

书籍目录

致谢前言第一部分 怎样发现你的人格类型什么是九型人格什么是九型人格测验运用九型人格测验的步骤怎样开始九型人格测验九型人格测验的操作指导九型人格测验短文对应的人格类型九型人格图测验结束后，如何继续下一步了解人格类型判定说明人格类型判定说明的详细注解了解人格类型描述说明人格类型描述说明的详细注解如何发现你的人格类型人格类型一：完美主义者人格类型二：给予者人格类型三：实干者人格类型四：浪漫主义者人格类型五：观察者人格类型六：怀疑论者人格类型七：享乐者人格类型八：保

《你是哪种人》

媒体关注与评论

来自古老巴比伦的神奇智慧结晶；美国斯坦福大学MBA课程的研修科目；可口可乐、惠普、AT&T、诺基亚、通用汽车、索尼等500强知名跨国企业应用于企业管理与员工培训的高效工具；经过数世纪的发展完善，现已被广泛应用于个人成长、企业管理、夫妻相处、子女教育等众多领域。

想一想，你会是下面哪种人：完善主义者、给予者、实干者、浪漫主义者、观察者、怀疑论者、享乐者、保护者、调停者。

《你是哪种人》

精彩短评

- 1、我是观察者
- 2、花吃了那姑娘
- 3、看完测完，还是不知道自己是几号人
- 4、没弄明白这个东西
- 5、你的气质类型，更接近于创业者和手艺人 和表演者和创作者，是艺术创造者的一个分支。你在拥有艺术创造者类型共性的同时还兼具创业者的特性。
- 6、把我（9号人，调停者）剖析得头头是道的
- 7、用于职业生涯规划使用 顺带做做自我评测挺有用的 就是语言使用的忒晦涩了
- 8、中下之作...
- 9、可以作为参考使用~~~
- 10、原来我是观察者
- 11、更分裂。。。

《你是哪种人》

精彩书评

1、你的气质类型，更接近于创业者和手工艺者和表演者和创作者，是艺术创造者的一个分支。你在拥有艺术创造者类型共性的同时还兼具创业者的特性。

《你是哪种人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com