

《生命的轨迹》

图书基本信息

《生命的轨迹》

前言

《生命的轨迹》

内容概要

本书提供了一整套奠基于荣格心理学和东方哲学的深度占星方法，目的在于帮助读者运用占星学来认识个体在宇宙中的生命轨迹，从而达成个人的转化，并促进灵性与心理上的成长。这种崭新的占星途径与传统预测导向的占星学截然不同，它是奠基于业力法则和自我转化驱力之上的，特别强调土星、天王星、海王星与冥王星在转化业力上的重要性，而且把所有的占星技巧都用于促进个人成长的面向上。

凡是对自我认识和灵性成长有兴趣的读者，一定能从本书中获得中肯而实用的建议。

《生命的轨迹》

作者简介

书籍目录

- 译序 灵修与占星
- 前言 占星学的真义
- 第一章 业力
 - 定业、今生所造之业与藏业
 - 本命盘的特定要素
- 第二章 转化
 - 日月法则
 - 高层意识
- 第三章 转化的关键——第一部分：天王星与海王星
 - 影响个人心灵最深的三王星
 - 没有任何一种觉醒是不带着痛苦的
 - 三王星为人的生命带来集中焦点的改变
 - 天王星：伟大的解放者、觉醒者与启蒙者
 - 海王星：超越任何界线，与宇宙合一
- 第四章 转化的关键——第二部分：冥王星
 - 冥王星的推进
 - 转世与业力
 - 冥王星的宫位
 - 冥王星的相位
 - 冥王星、第八宫及天蝎座的深层本质
- 第五章 土星的本质与周期
 - 土星：物质次元的真正本质
 - 本命盘的土星
 - 土星的相位
 - 土星的推进
 - 土星推进原位
 - 土星推进其他行星
 - 土星推进不同的宫位
- 第六章 本命盘的相位带来的转化
 - 从现代观点看相位
 - 特定相位的性质
 - 相位与业力
 - 天王星的相位
 - 海王星的相位
 - 冥王星的相位
 - 月亮的相位
 - 了解本命盘的主体
- 第七章 业力与关系
 - 关系中的挑战相位
 - 土星的挑战交集相位
 - 天王星的挑战交集相位
 - 海王星的挑战交集相位
 - 冥王星的挑战交集相位
 - 合盘
- 第八章 转化的周期循环——第一部分：移位法
 - 次级移位系统
 - 太阳弧移位法

《生命的轨迹》

推进及移位法的差异

移位的太阳

移位的月亮

移位的月亮进入的宫位

移位的月亮相位

其他重要的移位相位

第九章 转化的周期循环——第二部分：推进法

关键性的转化阶段

推进的行星造成的影响

被活化的行星之要旨

五个外行星的推进

推进的时间点

第十章 上升点与天顶：人格结构的重要元素

上升点

上升星座的主宰行星

上升点的相位

天顶及其相位

星盘比对中的四交点

星盘比对中的天顶相位

第十一章 艾德格·凯西“灵命解读”的占星概念

灵魂表现的管道

行星的寄居之旅

第十二章 占星师与咨商

占星学与心理学：两种理解生命不同途径

不提供意见的咨商艺术

理想典范的重要性

《生命的轨迹》

章节摘录

《生命的轨迹》

媒体关注与评论

心理学的法则告诉我们说，若是无法察觉内在的情境，它们就会投射出来变成外在的命运，也就是说，一个人若是无法觉知到内在的冲突，那么外在世界就会逼不得已将那份冲突“演示”出来，而且会撕裂成两极对立的情况。——荣格（Carl Gustav Jung）我早已直觉地知道，在传统占星学的象征符号与拟古式的语言背后，还埋藏着更博大的智慧、更深刻的生命法则，以及以能够让忠诚的占星学子在灵性层次上产生精纯理解的洞见。……我认为这个宇宙语言还有许多内在意义，足以促进灵性上的成长、提升人们的觉知。——史蒂芬·阿若优（Stephen Arroyo）这些艰难无比的精微次元考验，让我亲身印证了深度占星学在生命周期循环以及自我转化上面的惊人发现。原为我所感受到的那些无形势力，有一大部分是源自于宇宙行星给人类所带来的阶段性影响力与挑战。——胡因梦

《生命的轨迹》

编辑推荐

《生命的轨迹:深度心理分析手册》由云南人民出版社出版。

《生命的轨迹》

精彩短评

- 1、万般带不走，唯有业随身。这本是业力占星学，内地版本与台版的名字相去甚远。三王星转换那两章一气呵成。天王海王是引领我们去看山看水到底是不是山和水的行星，唯有冥王星，看山是山看水是水，才是真放下，服。土星的业力，29岁左右每个人都会土星回归。我在没满27岁时已经回归了。土星是不允许自欺的，不知道2年后29岁的我会怎么样，会不会抛掉虚荣心，不再去为别人怎么看做一些事？ps看了些科普天文学再来看地心说，有种神清气爽的感觉~
- 2、既占领了理论高点，又对实际操作有指导意义
- 3、粗读
- 4、这是一本极好的专业心理占星学图书，但是需要占星学基础，没有占星基础的朋友，劝你不要购买，基本上你是看不懂的。
- 5、喜欢占星 更喜欢心理研究。
- 6、没看，公司购买的作为读书会用书！
- 7、看完了第一感受是，很多事情年年岁岁反反复复发生是有它的理由的，好的坏的都应该让自己去接受，去改变。最后想说...怎么推运啊...
- 8、虽我不懂占星，里面有些术语也很晦涩，可确实被里面有关占星的分析吸引。中国传统四柱预测法对一个人命运解析无法抵达到灵性、能量、业力的细微和至深层，（当然，还要取决于卜算师傅开悟的程度），占星术却为我们想突破原有的灵性固着点等层面开创了生命重新的可能性。此书值得研究，我推荐！
- 9、好想见作者，作者的价值观和我很像啊...
- 10、受益匪浅
- 11、.....以前居然点过想读？
- 12、对心理分析细致透彻，让你看到生命的轨迹。
- 13、大部分内容都能在网上搜到，很关注这位作者。
- 14、我超级喜欢这书，没日没夜地读
- 15、我的占星知识还是出于相当初级的阶段，本来打算等进阶一点再好好看的，但是一打开竟然放不下来。我也很难说清其中到底是怎么一种能量...总之是很有灵性的一本书！一些章节还反复阅读了。正在自学占星，相信日后再看，定会有更深的收获。
- 16、还没进入理解星相学的状态，读了几章，暂时放下。
- 17、这本书很详细的解答了我的疑问，且帮助我更好的认识了身边的人。
- 18、本书提供了一整套奠基于荣格心理学和东方哲学的深度占星方法，目的在于帮助读者运用占星学来认识个体在宇宙中的生命轨迹，从而达成个人的转化，并促进灵性与心理上的成长。这种崭新的占星途径与传统预测导向的占星学截然不同，它是奠基于业力法则和自我转化驱力之上的，特别强调土星、天王星、海王星与冥王星在转化业力上的重要性，而且把所有的占星技巧都用于促进个人成长的面向上。作者在占星学领域具有深刻的洞见和丰富的咨商经验，其对占星学、心理学与东方哲学的整合，反映出一种深层的包容力与统合力。在处理复杂概念时，他的清晰度和简朴风格使得初学者也能从中体认到星象诠释的心理学背景。凡是对自我认识和灵性成长有兴趣的读者，一定能从本书中获得中肯而实用的建议。我早已直觉地知道，在传统占星学的象征符号与拟古式的语言背后，还埋藏着更博大的智慧、更深刻的生命法则，以及以能够让忠诚的占星学子在灵性层次上产生精纯理解的洞见。我认为这个宇宙语言还有许多内在意义，足以促进灵性上的成长、提升人们的觉知。心理学的法则告诉我们说，若是无法察觉内在的情境，它们就会投射出来变成外在的命运，也就是说，一个人若是无法觉知到内在的冲突，那么外在世界就会逼不得已将那份冲突“演示”出来，而且会撕裂成两极对立的情况。
- 19、先看内在的天空做为占星学的普及
- 20、很好的一本书,从很多角度来分析人的星相,很适合对星座感兴趣的朋友噢!!!!尤其是以前已经有一定研究的,它能起到提高你水平的作用
- 21、朋友拜托买的，说效果不错。
- 22、每次打开，都收获很多。重点太多，读一遍是肯定读不透的，记不全的，翻译的语言很精准，胡因梦功德无量！

《生命的轨迹》

- 23、还没读完。。。很高深。
- 24、西方神棍又玩这套灵媒能量转生的心理，这不就是把占星术玩坏的东西吗？即使如此，解释土星和冥王星的相位与推进时，依旧是准得字字戳心，尤其是土星、太阳和上升的关系，比对密宗的星曜经，彼此严丝合缝的互生互溶关系让整个人像堕入冰窖里那样寒冷。
- 25、很好的一本书，学占星的人必读
- 26、人活着，要对得起自己和家人，要为大家负责任
- 27、荣格太牛逼了。
- 28、心里占星 很不错 太棒了
- 29、生命的轨迹：深度心理分析手册不错的书
- 30、正在读中。感觉很好
- 31、拽
- 32、占星学必读。作者得诚意作品！
- 33、没什么用的样子...
- 34、技术太深奥
- 35、很深的占星书籍，最近都在拜读阿若优的书籍

- 36、醍醐灌顶之作。
- 37、很丰满的一本
- 38、挺好的一本书，特别是描写外行星以及水相的感觉，挺好的。
- 39、很好哇~喜欢
- 40、打开书就先看了土星的业力部分，这本书值得细心研究
- 41、其实主要是谈业力和转化的，不知道为啥翻过来的时候标题和副标题都不提？
- 42、我只看完了感兴趣的大半部分。作为一个占星的初阶者，有些东西暂时还不能消化。但是从个人角度看，觉得像他这样能够从灵性与理性两个层面入手的咨商者，给案主提供的咨询通常才是真正有效的。
- 43、这个还不错
- 44、好书就是好书，中国第一次能买到这样比较有深度的书，但是因为翻译的是台湾人也因此术语都是用的台湾的，所以理解起来很费劲，很多都想废话。不过可以提高你对相位，土星，三王星，合盘，推进等等的概念。还是不错的难得好书
- 45、超准超好看的书！
- 46、理论性强，深入解析
- 47、还没有看！！！现在之前那本书看完后再看！！！！
- 48、没有一种觉醒是不带着痛苦的。看完对荣格很长草啊。
- 49、如果是想看很干很干的货，这本书也并不是那么多，但他对咨商关系提出的想法，我很欣赏呢~
- 50、业力占星 相位释义
- 51、书不错 有学习的意义
- 52、千万不要被书名瞒过去了，这不是一本心理学书籍。这是一本关于占星的书，探讨的是我们的业力，土星和三王星对我们的影响等等。书的内容高深精妙，对我们这些内地的占星爱好者来说是不可多得的好书。话说回来，看了这本书，再结合占星的基础知识和对自己本命盘的认识，对自己的心理活动的掌握和洞察非常有帮助。这样说，这还是也一本很不错的心理学书籍。我给五星。可惜胡茵梦小姐的翻译实在不敢恭维，没看过英文原著，不知道是否如此晦涩难懂一句话要反复读好几遍。
- 53、神秘学基础
- 54、好 深度灵魂占星 大师级水平 现代占星研究的经典之作！
- 55、如果你已经了解解盘的基础知识，现在该培养自己对宇宙更精微的洞见的能力了。阿若优的书每一次读都能帮助你对占星的认识提高一个层次。必读。
- 56、细细啃食中
- 57、书中理论可以说是自己自成一家的理论，不太容易懂，
- 58、原本冲着它简介中心理学和占星的结合买的这本书，作者是很有名望的占星学者。但显然作为一个占星的初学者，这本书还是有一定深度的，需要静下心来慢慢品读。不过内容很充实，很值得一读

《生命的轨迹》

- 59、难道经典好书!
- 60、神一样的作品
- 61、高阶 没怎么看懂
- 62、看上去可以，还没细读，先评。
- 63、还未读完，需要一定的占星基础与领悟力才能读的书。
- 64、宇宙真谛，人生宝典。
- 65、书很不错，这次一共买了三本有关身心灵的书，互相搭配着看，可以更加开阔思路。
- 66、星占入门 不过有些难懂
- 67、占星术，对了一下好准，但是我是连最最基本都不知道的渣渣，翻完就是不明觉厉，神奇且牛A，报告完毕
- 68、本书在细细品鉴过后能够从浅层次的星座理解到一种精辟细密的深层次智慧升华！与一般的占星学说判若云泥，能跳跃一般狭隘的视野到宏观的整个宇宙的相关领域，把人类的普遍心理独特心理融入到学说中，一针见血，洞见深刻，值得广大对玄学，神秘学，通灵学人士加以关注，历经灵光智慧的洗礼！
- 69、适合有一定星座基础知识的人，本手册重点是个人在进行商咨时的经验，可扩展阅读者的思路
- 70、适合反复翻阅的书，质量也好，满意
- 71、好书，但需有一定的占星知识才能完全看懂
- 72、非常好的书 像镜子一样照射出了我身上的几个缺点 催人反思自己和他入
- 73、占星巨作里难得的好书
- 74、预感会收获很多，打个五星先~奇怪，去年刚买到这本书的时候完全不想读，现在看到每个章节都很感兴趣。以及荣格完全大神！
- 75、这是一本关于星座研究的书，有一定深度，适合基础较好的同学看。
- 76、无法出国留学英国皇家占星学院，想学占星，只好期望中文翻译过来的好书，但大多的书太浅显，这样的一本算是其中难得一见的凤毛麟角...
- 77、恶补类的占星类书籍，但是不够。太短，太少，不够。在中国，了解这些，永远不够。
- 78、看完觉得日了狗了。不懂就要学。
- 79、喜欢星座的同学入门必看之作。
- 80、胡因梦真是女人极品。
- 81、执意要让每件事都变得完美才能全心全意地生活，乃是一种永远无法带来安宁的态度。
- 82、治愈系，坚持冥想。后面好多推运的都还看不懂，不过已经能明显感觉到自己的进步，在神棍道路上越走越远。
- 83、人本主义占星大师。任何时候翻阅都有所收获。
- 84、你的痛苦磨难，都只是你通向终极的路径。一切并不是安排，但又确实是一种安排。坚定，平静，勇敢，拥抱未知的精彩。
- 85、在土星推进12宫时，每天晚上翻来覆去的看土星的推进（书里的片段）。流年，让我逐渐明白很多以前想不通的事和不能理解的道理。如今在回头，很感谢那段时间的沉淀，虽说依旧有遗憾，但是不后悔。
- 86、读起来很能懂，需要你用心安静地完成这本书，当你认真的看完后会在占星上有更多的认识。
- 87、很有感触，之前就对占星有一点了解。这一次看了这本书，越来越觉得占星是多么有趣的事情了
- 88、不太实用
- 89、非常深刻的解读
- 90、占星大师阿若尤结合荣格的心理学理论及灵修师们的了悟对星座的意义做了重新的解析，让人有被醍醐灌顶的感动及来自心灵深处的刺痛。有人说占星是伪科学，但是我觉得对于自己不了解的概归于伪科学本身就是伪科学思维。
- 91、喜欢占星很久了，一直在自学中。遇见这个书是我以后升阶的，不错。
- 92、占星必读书籍！
- 93、看的比较累
- 94、清晰地觉察到自我与他人的界限，体验内在的成长而不是关注那些与自己无关的事情；同时明了

《生命的轨迹》

除了与众生联结以外，其实自己什么也不是。”人要生活，就一定要有信仰。信仰什么？相信一切事和一切时刻的内在联系，相信生活作为整体将永远继续下去，相信最近的东西和最远的东西。“读此书最大收获是懂得了定业、今生所造之业和藏业的分别，在这场宇宙大戏中，我们能不能演化出一种成熟而抽离的意识来观察我们所扮演的角色？我们能不能对自己的冲突、复杂性与反复无常一笑置之？更重要的是我们能不能信任宇宙基本上是和諧的，而所有的纷扰皆源自于我们狭窄的视野。

95、非常不错的心里占星书，国内的占星资料本来就不多，能深度探索的就只有这本了。原来对中文的占星书实在是很失望，但这本却让人眼前一亮，本来只想买来试试的，就只买了一本，现在也将另一本《生命四元素》收归囊中。

但是，本书不适合占星初学者阅读，内容有点晦涩。

96、爱死arroyo！语言平白有力 又很有人文关怀

97、三王星和土星，是觉悟的机会。

98、读来不愿放下，很综合，大家共同探索

99、很有趣，研究星座，有点难懂

100、是的，这本书说的是星星的，不是心理学的。的确很有灵性的一本书。而且在我需要这样的书的时候，它就来到了我的面前。如果读者对占星有初步的研究，这本书就可以带领你去到一个新的层次。以另外一种角度重新思考自己与世界之间的问题。

101、回送给那个送我书的人，记得那时这本书已经很难买到了。

《生命的轨迹》

精彩书评

章节试读

1、《生命的轨迹》的笔记-第18页

心智可以是非常好的仆人，但一定是糟糕的主人

2、《生命的轨迹》的笔记-第13页

占星学最重要的观念就是生命的发展是带着目的性的，我们面临的各种难题背后都埋藏着正向理由。

所有的90度与180度相位都显示出必须调整的复杂性格，而且要发展出觉知力来包容这些相互歧义的生命态度。

3、《生命的轨迹》的笔记-第23页

1.

“月亮的宫位代表内心最深处的渴望”，是追求幸福的方向和领域；是“欲”的本质。

月亮一宫：对自我认同，相位不好的话会影响到自我评价，过于自卑或自负，矛盾；

月亮二宫：我们所拥有的东西（包括物质上和精神上的）的掌控欲；

月亮三宫：对知识和家族认同的渴求；

月亮四宫：受童年和家庭环境的影响会比较大；

月亮五宫：在恋爱，游戏中寻找快乐

月亮六宫：服务于人的环境中，类似社工

月亮七宫：与他人的相处或者是婚姻中，如果月亮长得好的话，应该蛮喜欢与人斗智斗勇的，那种办公室甄嬛

月亮八宫：性，死亡等禁忌中的欲望，相位不好可能会面临道德或者是社会认同的问题。

月亮九宫：自身的高层次发展，比如考研啊，出国进修啊，或者是对宗教玄学的了解和研究都会成为他们的目标

月亮十宫：事业成就方面

月亮十一宫：成为交际公主应该是他们毕生追求

月亮十二宫：为一些神秘力量所吸引

2.

月亮的星座展现自我防卫的方式，即自然产生的表达模式，它们令我们感到安全。因为月亮代表一种舒适自在的旧模式（除非相位太紧张）。月亮星座代表着你必须表现出某种模式才能对自己产生美好的感觉。

“月亮落在火象星座会有愤怒的反应，风象星座会有理性思考，争辩或者议论的反应；水象星座会有退缩倾向或者轻易流露情绪，土象星座则比较有耐力。”

“月摩羯总能在老成持重的行为方式里找到安全感，月金牛会再粗俗淳朴的行为里找到安全感，而月狮子则会再戏剧化或者受人瞩目的行为中找到安全感。”

以此我们可以推断：月白羊喜欢在愤怒直接地情绪表达中产生安全感，月巨蟹喜欢在关怀他人的情境对自己又美好的感觉，月双鱼则喜欢浪漫的带有流浪者和诗人气质的节奏中找到自我认同，特立独行不拘一格是对月水瓶的本能保护，对快乐的渴求，是月射手舒适自在的旧模式（这应该是最不会自虐的一个配置），相反，虐人虐己是月天蝎的专长，他们以此而暗爽（也有可能他们自身是不自知的），月处女则在一种井然有序甚至略带强迫的环境中得到释放。

《生命的轨迹》

3.

月亮的宫头星座代表表达渴望的表现形式和面具，追求幸福的行为方式；是“妄”的所在。欲正式通过妄来表现。或者说去掩盖。

比如月双鱼的宫头落水瓶座，或许外人眼中他们的特立独行正式他们用来掩盖一种浪漫的追求幸福的方式。

这个要结合星盘具体分析

4.月亮的相位代表你表达自己，并追求幸福的能力。也透露出你追求幸福的领域和方式。相位的好坏是最重要的，关乎你幸福的实现。月亮相位不好的人就很难有幸福感和满足感。即使得到再多，也很难让他们觉得快乐。

月亮的和谐相位代表我们可以在那个领域自然地投射自己，并得到他人的良好回应。

紧张相位代表错误的自我意象，它基于老旧的模式和身份感，已经无法再真实地反映此人目前的状况。

错误的意象反射成“过度敏感，以错误的方式看待事物，为琐碎小事产生过度反映，无法真实地表达自己，以无法展现内在本质和真是人格的方式修饰自己，或者过度的自我防卫等等。”

4、《生命的轨迹》的笔记-第12页

用意志力来引导个人的能量

.....

学习最基本的心灵功课：爱、耐性、谦和、平衡、信心、奉献精神，等等

.....

一个人的自我了悟越深，越能运用精微的心灵能量来影响整个宇宙，而其本身也不再被无常的现象（业力）所染着

.....

对神圣护持力的信心以及正确地运用上天赋予人的意志力，往往能帮助我克服所有的障碍，因此我的罪业终究获得了宽释

.....

唯一能够让心灵有所进展的便是觉醒（“佛”的意思就是“觉者”），或是把意识提升至超越幻觉或业力的层次.....对治业力最根本的方式就是超越它

.....

以毅力、接纳及感恩的态度来面对我们的命运

.....

严格的戒律，就是要控制修行者的行为，避免造出更多的业而阻碍了此人未来的心灵发展。

.....

不执著、不产生强烈的欲望，同时要在履行每日的义务时培养出正确的心态与超然的态度

.....

维持正确的心态与超然的态度是非常困难的，缺少了冥想的帮助是绝无可能达到那种境界的

.....

本命盘仍然可以让我们认清生命的哪个领域需要被转化，或者我们目前的表达模式有哪些需要被改变

.....

如果我们能以细腻的方式改变自己的态度及思维模式，或者经常能借由静坐来联结高层意识，不只是拥有并且能活出生命力，那么或许就可以从束缚中解脱出来，和宇宙的律动调成一致。

.....

《生命的轨迹》

我们对经验所抱持的态度才是最关键的要素。我们的态度本身就能决定在面对困境时将会受苦，或者将学会生命要教给我们的功课。

.....
业力模式是既真实又强烈的，这些习性不可能靠着一些鼓舞士气的积极思考就在一夜之间消褪，这些生命驱力必须被认清被接纳，而且要充分地加以关注才行

.....
觉知.....接受.....善用这份洞见来采取富有建设性的行动，从而转化个人的人生，不再为自己的恐惧和焦虑找借口

.....
当自我认识的程度提升时，业力往往会显现于更精微的次元。因为她或他现在已经敞开心门来认识自己，于是就不再需要靠外在的戏剧化事件或冲击，让自己从心灵的沉睡或昏睡状态里觉醒过来。

.....
占星学可以提供我们一个蓝图，让我们认清我们的执著、问题、才华与心智倾向，并且能提供我们一条道路——让我们跨出成长的第一步——来了解我们的特定业力是什么，同时能帮助我们面对这些内在与外在的挑战，使我们得到一种对业力的洞见来超越它们的影响。

.....
必须为我们本命盘的定数、命运及问题负起责任。从某个关键性的角度来看，整张本命盘除了彰显出业力之外，没有其他的東西了。本命盘里的每一个象征符号都可以被假设成我们过去世的行为、成就及欲望的业果

.....
认清责任和接纳它

5、《生命的轨迹》的笔记-第14页

四元素揭露了个人可以立即体认到的能量水平和生命面向，而任何一个星座的元素如果包含一或多个张力过高的行星，就代表生命的那个面向必须加以调整及淬炼。行星坐落的星座元素往往显示出最强烈的执着与渴望、此生最重要的目的，以及哪一个领域会在此生继续带来必须被转化的困扰。此外一个人本命盘里的某个星座如果呈现合相或星群（Stellium）的情况，那么它们就会跟另一个行星或数个行星形成紧张相位，而这个星座的元素也必定彰显出此人必须处理的生命面向——可能需要更和谐、更正向地表达那股能量，或是把其中强烈而粗糙的执着倾向琢磨得细致一些。

如果被强化的行星是落在水象星座，那么此人就必须琢磨其情绪以及情绪的表达方式，亦即此人可能在今生过度粗糙或冲动地表达她或他的情绪。某种程度的情绪管理（不是一直）或许是必要的，如此才能带来转化这股能量的内在驱力。此人的本能反应也许是过度压抑或掌控过高，因此必须学习以建设性的方式来运用起情绪能量，并且要学会保护自己不受外界负面能量的影响，但又不至于封闭住自己的生命之水。此人可能会太执着于情绪上的满足而将其置于一切事物智商。好吧所谓建设性的方式运用实在是很难。压抑什么的也不是长久之计。但是最起码开始发现月蟹的正能量了。

6、《生命的轨迹》的笔记-第1页

机会法则（Law of Opportunit）——为了让我们变得越来越像神，宇宙必须带给我们一些机会去学习我们最需要突破的心灵功课。

读完前言的疑惑包括：如果说生活是为了学习各种心灵的功课让自己更完善，那么在至善之后呢。当然至善这一生是不可能达到可是世世累积至善以后怎么办。

所幸小小回说，到达至善之后就不会考虑这个问题了。遂幸运的没有继续钻牛角尖。

《生命的轨迹》

7、《生命的轨迹》的笔记-第15页

如果被强化的星星或相位是落在火象星座，那么此人就必须学会控制其自我中心倾向于冲动的行为模式，并发展出爱、敏感度与耐力。

风象星座——必须学会管理自己的思维以及对别人表达意见时的态度。

土象星座——可能过于执着感官享受、世俗价值、舒适的生活、名望、财物及世智辩聪。

8、《生命的轨迹》的笔记-第12页

本命盘中的土星代表着我们最困难的业报。这些困难的土星相位揭示了被固化的习性模式，而这些固着的行为与思想往往会阻碍创造力的流动。……这些相位会造成内在的紧张而激发巨大的能量

9、《生命的轨迹》的笔记-第4页

第4頁

榮格經常在他的著作里指出：一個人若是無法覺知到內在的衝突，那麼外在世界就會逼不得已將那份衝突“演示”出來，并撕裂成兩極對立的情況。

第7頁

隨著年齡的增長，我發現人確實可以透過禪定，不間斷的修持以及把心敞開到立即覺知當下最核心的實相，來提升我們的直觀能力。

第10頁

我的學生們時常問我：“我到底該從何處入手去看一個人的星盤”？

其實你如果能徹底瞭解星盤里的任何一個元素，它自然會引領你進入那示現出萬象的核心部份。

換句話說，一開始只要談你真正瞭解的東西，將它和個案的真實經驗連接，然後任其自由發展就對了。

如同愛因斯坦所說的，如果能進入任何一個事物的核心，你終將遇上最深的實相與真相。

占星時的對談品質，完全取決於占星師的心智純淨度，專注力的深度與其人生典範。

第12頁

我將嘗試為讀者指出一種理解本命盤，推進法，移位法以及星盤比對的方向，這個方向是透過對星盤深層次元的解析來誘發內在的覺醒，從而讓一個人意識到自己的需求，潛力以及人生目的。

這絕不是一個能輕易達成的任務，因為人生是一種多次元的發展，

雖然大部份人都能察覺到某個推進相位所顯示出的表層現象，但那個現象底端同時還存在著深層的意義，而且這份改變或生命的發展方向很可能演變成種種的發展支脈。

占星家最困難的挑戰和責任就是為案主闡明其中的意義。

榮格在他的著作里經常指出一點：你沒有覺察都得事情就會變成你的“命運”。

如果你不為這些發生的事負起責任，或者無法認清你也是促使它發生的原因之一，便可能會覺得事情是從外面來的。

我們越是能帶著覺知去跟內在的活動產生聯結，那麼占星學，不是一種操控命運的方式，也不是能帶來驚喜的把戲，便越能提供給你一種理解自我發展階段的工具。

《生命的轨迹》

正文第4頁

偉大的透視眼艾德格·凱西曾經說過：“人類的每一世都是過去所有轉世的“我”之總合”。

“過去所造作的一切，不論好壞，都包含在目前這一世的機會里”。

當他為數千名個案做靈命解讀時，總是不斷地強調當人面對特定困難或壓力時，只不過是在“跟過去的自己相遇”罷了。

第5--6頁

帕拉瑪韓撒·尤伽南達（Paramahansa Yogananda）可以說是第一位到西方世界弘法的東方大師，他寫過一本優美而富啟發性的傳記《一位瑜伽士的自創》，以下是從其摘錄的一段話：

過往業力的種子如果卑神聖的智慧之火烤過，就不可能再發芽了……一個人的自我了悟越深，越能運用精微的心靈能量來影響整個宇宙，而其本身也不再被無常的現象（業力）所染著。

第7頁

只要我們轉世到肉體中，業力法則一定會以某種形式影響我們，如果能夠對此生的業力模式有所瞭解，將會帶來極大的幫助，或者至少可以讓我們以毅力，接納及感恩的態度來面對我們的命運。

業力分成了三種類型：

定業，乃是一個人在此生一定會面臨的定數，命運或業力。

今生所造之業，指的是我們此生造作出來的業，但是在未來世才會受到的果報。

藏業，指的是我們多生多世貯藏下來的業，在這一世里並不顯得特別活躍。

10、《生命的轨迹》的笔记-第27页

没有任何一位占星家或心理学家能以超越本身层次的角度，来诠释生命以及命运。

11、《生命的轨迹》的笔记-第16页

圣经格言：你们找，必然找着；你们敲，必然为你们打开。

12、《生命的轨迹》的笔记-第10页

如同爱因斯坦所说的，如果能进入任何一个事物的核心，你终将遇上最深的实相与真相。

心智本是真理的残杀者，也是清明洞见的敌人。

13、《生命的轨迹》的笔记-第1页

天王星：代表的是对高层意识的理解力。高层意识指的是能统合二元对立性的活络真理。

海王星：代表的是在情感上与高层意识相应的能力，一种对高层次元的渴望与着迷。

冥王星：代表的是将心灵转化的渴望付诸实践的能力。它可以把高层意识与真实的存在结合，使我们了解所有的欲望与执着都必须被净化、揭露，而且所有的动机都必须加以面对。处在这样的意识层次上。你已经不再满足于高等知识或是对高层意识的迷恋，你会想在转化过程中直接体验所有的年头和

《生命的轨迹》

情绪。

14、《生命的轨迹》的笔记-第17页

以一般粗钝肉身示现的你，将一次又一次地转世，直到你证悟了自己的“真我”为止。但是你的心却只会诞生一次，死亡一次；若是以这个角度来看，你是不落入轮回的。你的粗钝肉身一直在改变，但你的心（心智体）却始终如一，没有任何改变。一切的印象都储存于此心之中。这些印象将会在后续的转世中被耗尽或完全抵消。你将会诞生为女人、男人、穷人、富人、聪明人或愚笨的人，拥有了这些丰富的经验，才能帮你转化所有的二元对立形式。

15、《生命的轨迹》的笔记-第16页

无论你多么渴望、愿意或期待解脱，成效都不会太明显。只有执着于一个更好的东西才能使人摆脱旧有的模式。

eg：如果一个乞丐手里只有三分钱，而这些钱居然也掉了，那么这乞丐一定会匆忙地去找他仅有的这些钱。而如果在掉钱时突然看见路上有张五元钞票，他一定不会管原先的钱而赶紧去追那张钞票了。

因此，光是厌倦老旧的自我、老旧的存在模式、长期的内在冲突是不够的。鱿鱼过往的习性会一直拖住我们不妨。那我们也觉得脱离这些习性模式太远是很不安全的事，所以必须找到某种强而有力的东西来摆脱掉这些业力倾向。惟一真正有效而无限制的力量，就是某种形式的灵性力量。

所以这大概是大部分人皈依各种宗教的缘故吧。需要一个强有力的力量作为心灵的强大支柱，从而面对自己人性的各种苦痛。所以，那些真的一直声称没有信仰的人又是怎样对抗心灵的各种内在冲突呢？

16、《生命的轨迹》的笔记-第13页

90度相位通常存有相互矛盾的目的性，并且会干扰彼此的表现，因此必须使其中的力量变得和谐，不过通常得花上多年的时间，才能缓慢地发展出新的行为模式以及更深的自我认识。180度相位则代表虽相反却能互补的情况，而且会在与人互动时立即感受到这一点。这种对立相位特别需要注意的是他人的渴求、期待与观点，但只有发展出对其中所涉及的力量与驱力的觉知，才能达成上述的和谐性。

17、《生命的轨迹》的笔记-第4页

<原文开始></原文结束>

18、《生命的轨迹》的笔记-第16页

业力就是执著。只有执著于一个更好的东西才能使人摆脱旧有的模式。光是厌倦老旧的自我、老旧的存在模式、长期的内在冲突是不够的。由于过往的习性会一直拖住我们不放，而我们也觉得脱离这些习性模式太远是很不安全的事，所以必须找到某种强而有力的东西来摆脱掉这些业力倾向。惟一真正有效而无限制的力量，就是某种形式的灵性力量，在这一点上，我想要让读者自己去找出合适的灵修方式。

19、《生命的轨迹》的笔记-第2页

20、《生命的轨迹》的笔记-第17页

处女座要处理的是自我的净化，同时要了解明显行为背后的动机是什么。

21、《生命的轨迹》的笔记-第18页

1.水象宫位

4.8.12宫

本命盘里水象宫位被强化的人，特别是太阳落在这些宫位的人，往往活在自己的世界里，很难被理解。你永远都不知道什么东西激起了他们老旧的回忆和旧日的创伤从而引发恼人的心结。彻底摆脱的方法就是让恐惧浮现上来，充分意识到自己的感受。

“四宫代表回归无助童年的恐惧，八宫代表对社会禁忌的恐惧，十二宫代表对失序以及不和谐的恐惧”

由此而产生的偏颇的情绪，业力模式和无法被意识到的动机和恐惧。我们必须诚实地面对他们，借勇敢的行动来释放他们

拿我自己的命盘分析，十二宫里天王和海王，冥冥之中我有一种对失序和不和谐的恐惧，我时常感受到这种类似强迫症般的完美主义倾向。总想让身边可以触及到的一切井然有序地在自己的掌握之中。我会一遍又一遍地整理自己的电脑硬盘，或者是一些社交网站的内容，甚至是乐此不疲地干一些毫无意义的事情希望来满足自己的安全感以致于情绪不会失控。

勇敢面对这种恐惧，承认自己的某些行为是毫无意义地过分执着，解决之道就是试着放松下来，不再关注于那些妄的表现，而是关注于欲的本身。

2.行星落在水象宫位

【土星】

土星落在水象宫位会显示出一种深沉的僵固倾向，一种情感表达上的抗拒性，这种抗拒性甚至是无法意识到的。不过这类人也会对玄学和无意识里的驱力有很深的了解。

比如弗洛伊德，通神学会的安妮贝赞特都是土十二

【月亮】

月亮落在水象宫位，案主的安全感和情绪上的支撑会比较模糊，或无法被意识到，他们需要通过一种秩序来强化他安全感。

很多占星师月亮会落于水象宫位的理由也是如此。

【水星】

案主的思考模式会有含糊不清的现象，但有时又会极为细腻而敏锐。钟情于心智上的深度思考，偶尔会过度思考。往往有玄学的才华，感应能力，写作能力。

【火星】

案主会被无法掌控的力量所驱使，其目标无法轻易地加以定义。不过火星落在水象宫位的确是一个有效的激励。此人或许把热情导向解决别人的困难和对抗自己的负面情绪上，有对自己过度严苛的倾向。

【金星】

无法从表面的活动或者关系倾向中得到满足，导致案主向深处探索，或者追求灵性的释放。

《生命的轨迹》

【木星】

案主的精神需求需要借助更深层的生命驱力来完成。一般都有宽广的心胸让他们在艰难的时期亦不失士气。乐观。

【外行星：天王，海王，冥王】

他们有敏锐而显著的直觉力，或者是活跃的无意识力量。

由此可见，外行星是赋予你神秘力量的星体，而其他行星会提醒你在某一方面有神秘力量的强烈需求和感召。

所谓勤奋努力的优等生，和浑浑噩噩的天才之间的区别。

3.总得来说，在心智未开之前，这些没有被意识到深层次的需求可能会给案主带来很大的麻烦，但当他们意识到了，便开始向心灵的更深处探寻来获得真正意义上的满足

22、《生命的轨迹》的笔记-第22页

落在水象宫位的行星

土星深沉的僵固倾向，一种无法被意识到的情感表达上的抗拒。某些个案会出现退缩本质、恐惧或罪疚感、负担及情绪上的沉重压力。

月亮安全感或情绪上的支撑感比较含糊，或无法被意识到。占星师常见他们似乎能够从这项研究里发现一种秩序和支持的力量。

水星心智运作模式倾向于直觉而非逻辑思考。沟通常显含糊不清，有时又极为细腻而敏锐。心智会自然倾向于深度思考——偶尔会出现过度思考——或者往往有玄学才华、感应力或灵性上的研究及写作能力。

火星可能会被无法掌控的力量所驱使，其目标也无法轻易的嫁衣定义。有点像着魔。不过无可否认，火星落水象宫位在自我发展上确实会带来有效的激励。

金星无法在表面的活动或关系里得到满足。

木星此人在精神上的需求只能借由更深的驱动力来达成。通常会有慷慨的心胸。并能在一切显得很萧瑟时保持良好的士气。

外行星敏锐而显著的直觉力或具有活跃的无意识能量。

这个人必须变成真理的追寻者或内在次元的探索者。在他对内心活动没有足够了解之前，是无法满足心底的那份渴望的。

23、《生命的轨迹》的笔记-第11页

心理学的法则告诉我们说，若是无法察觉内在的情境，它们就会投射出来变成外在的命运，也就是说，一个人若是无法觉知到内在的冲突，那么外在世界就会逼不得已将那份冲突“演示”出来，而且会撕裂成两极对立的情况。

24、《生命的轨迹》的笔记-第12页

土星的位置和相位揭露了我们最特殊最具体的考验，以及我们时常会经历到的痛苦与挫折

.....

《生命的轨迹》

本命盘中的土星（宫位以及0°、90°、180°相位）代表着我们最“困难”的业报。……这些相位（也包括150°、30°、45°在内）会造成内在的紧张而激发出巨大的能量；我们可以利用这些能量发展出更高的觉知和创造力。

……
但是土星并非本命盘中唯一象征障碍的指标，几乎所有被过度强化、缺乏能量或特别紧张的相位——不论涉及的是什么行星——都是必须成长与发展的部分。

占星学最重要的观念就是生命的发展是带着目的性的，我们面临的各种难题背后都埋藏着正向的理由。

……
从业力的角度来诠释本命盘，所有的90°与180°相位都显示出必须调整的复杂性格，而且要发展出觉知力来包容这些相互歧异的生命态度。（我觉得人之所以会以“不同的方式面对人生”，或许可以合理地假设为多生多世以来曾经有过不同的经验。举例而言，如果一个人在某一世被训练成战士，另一世又当过传统的家庭主妇和母亲，那么这一世就可能出现白羊座与巨蟹座的90°角。此人感受到的内在张力，很可能源自于过去世在自我表现方式上的差异。）

90°相位通常存有相互矛盾的目的性，并且会干扰彼此的表现，因此必须使其中的力量变得和谐，不过通常得花上多年的时间，才能缓慢地发展出新的行为模式以及更深的自我认识。

180°相位则代表虽相反却能互补的情况，而且会在与人互动时立即感受到这一点。这种对立相位特别需要注意的是他人的渴求、期待与观点，但只有发展出对其中所涉及的力量与驱力的觉知，才能达成上述的和谐性。

……
冲突一向无法在其固有的层次得到解决，必须提升至更高的层次与视野才行。因此，90°与180°相位虽显示出最紧张的牵制力量，但也是最有成长潜力的领域，所以应该欢喜地接受此一事实。

……
某位心灵导师曾经说过：“业力就是执著。”因此本命盘，尤其是被过于强化的那些部分，往往能显示出我们的执著或业力。从这个角度来看一个人的星盘及生命特质，将会产生全新的了解和认识，这么一来，对本命盘的特质作出“好”“坏”的评断、批判或错误的分辨，就会因此而消融掉。

……
此观点一旦被认清之后，接下来的问题就是：我们要如何才能脱离这些已经涉入的业力和受制的存在模式呢？我们从许多大师的心灵教诲之中得到的一致看法都是，无论你多么渴望、愿意或期待解脱，成效都不会太明显。举例来说，如果一个乞丐手里只有三分钱，而这些钱居然也掉了，那么这名乞丐一定会匆忙地去找他仅有的这些钱。但如果在他掉钱时突然看见路上有张五元钞票，他一定不会管原先的钱而赶紧去追那张钞票了。因此，光是厌倦老旧的自我、老旧的存在模式、长期的内在冲突是不够的。由于过往的习性会一直拖住我们不放，而我们也觉得脱离这些习性模式太远是很不安全的事，所以必须找到某种强而有力的东西来摆脱这些业力倾向。唯一真正有效而无限制的力量，就是某种形式的灵性力量，在这一点上，我想要让读者自己去找出合适的灵修方式。不论我们选择的道路是什么，有一则圣经格言永远可以为我们带来不变的信心：“你们找，必然找着；你们敲，必然为你们打开。”

……
本命盘的其他元素可能都不及月亮这么直接地衔接过去世的行为和模式，但我们还是不宜过度简化地说：“你的月亮落狮子座，所以你在过去世是一名演员。”这些的诠释或许偶尔能生效，但通常没有任何建设性，而且会带给案主一种印象，好像占星师只会以耸动的方式引人注目罢了。真正的重点是月亮所象征的此生需求究竟是什么。如果想从业力的观点建设性地诠释本命盘，就必须为案主阐明可能感受到却无法认同或认清的内在动机与压力。

总结是，我们每个人都有机会达成内在的和谐性，而且也都有机会接纳其他人，即使在人格层次上我们与对方并不相融。重点是我们该要求自己与所有的人或经验都和谐共处吗？我们能不能演化出一种成熟而抽离的意识，来帮助我们观察自己在这出宇宙大戏里扮演的角色？我们能不能对自己的冲突、复杂性与反复无常一笑置之？更重要的是我们能不能信任宇宙基本上是和諧的，而所有的纷扰皆源自于我们狭窄的视野？这些问题的答案将决定我们能面对自己的业报到什么程度，以及目前我们正在制造出什么样的业力。（宽容与豁达的品质可以被看成是木星的影响，有了这些品质才能面对人生的起

《生命的轨迹》

伏以及业力带来的幽暗经验。这些宏大的视野与接纳的态度确实能带来很大的帮助。)

25、《生命的轨迹》的笔记-第5页

心的本质就是不断地制造欲望，它是不会停歇下来的。

26、《生命的轨迹》的笔记-第1页

业力基本上它指的就是宇宙法则里的因果律。

一个人若是无法觉知到内在的冲突，那么外在世界就会逼不得已将那份冲突“演示”出来，而且会撕裂成两极对立的情况。

27、《生命的轨迹》的笔记-第11页

过往业力的种子如果被神圣的智慧之火烤过，就不可能再发芽了……一个人的自我了悟越深，越能运用精微的心灵能量来影响整个宇宙，而其本身也不再被无常的现象（业力）所染着。——尤迦南达

28、《生命的轨迹》的笔记-第7页

印度有一种古老的传统把业力法则分析得很深入，它将业力分成了三种类型。“定业”（Pralabd Karma）乃是一个人在此生一定会面临的定数、命运或业力。这种基本的业力模式是无法更改的，因此人只能在此生面对这些经验模式。不过据说透过灵修、心灵导师的帮助或者靠着上主的恩赐，也许可以把特别重的业所造成的影响降低，如同把“刀伤”变成“针刺”一般。

“今生所造之业”（Kriyaman Karma）指的是我们此生造作出来的业，但是在未来世才会受到果报。某些修炼途径之所以会强调严格的戒律，就是要控制修行者的行为，避免造出更多的业而阻碍了此人未来的心灵发展。除了严格的戒律之外，避免在今生造业的主要方式就是不执著、不产生强烈的欲望，同时要在履行每日的义务时培养出正确的心态与超然的态度。当然，维持正确的心态与超然的态度是非常困难的，因此大部分的灵修教诲皆主张，缺少了冥想的帮助是绝无可能达到那种境界的。

最后一种业便是所谓的“藏业”（Sinchit Karma），它指的是我们多生多世贮藏下来的业，在这一世里并不显得特别活跃。根据这些教诲的说法，我们已经有过成千上万的转世经验，累积了无数的业力，因此不可能在一世里面对所有的思想与行动的业果——我们的身体、精神和情绪都可能被击垮——所以这些业必须被贮藏起来，不能完全派给这一世去面对。根据这些教诲，我们将会在未来世里面临这些业报，除非我们能碰到一个完美的灵性上师帮助我们释放这些重担。

29、《生命的轨迹》的笔记-第3页

这个概念之中有一种假设，那就是个人的“灵魂”里面有一种因力，会逐渐形成一种“果”，而引发这个过程的本能就是“意志”。这整个因力现象的结果便是所谓的“欲望”，欲望可以看成是用意志力来引导个人的能量，然后将某种冲动或想法示现出来。

……
我们绝不能忽视欲望的力量，因为它就是引发业力的最深驱力。然而只有小我才有欲望，我们最核心的自性或本体并没有任何欲望，它与万物本是一体的。业力法则基本上要告诉我们的就是：“你终将尝到你欲望的结果。”不过当然只有在经验到这些后果时，我们才会明白自己欲望的支脉是什么。举例来说，某个人很渴望世俗财富，因此未来的某世他终于诞生在一个奢华的家庭里。他既然已经拥有了自己想要的一切，总该满足了吧？结果却并非如此，因为其他的欲望又产生了。心的本质就是不断地制造欲望，它是不会停歇下来的。事实上这个人或许已经发现他所拥有的这些财富不但无法带来

《生命的轨迹》

满足，甚至变成了一种恐惧的负担！至少他贫穷时没什么东西可以损失，因此是自由的，现在虽然拥有了财富，却不断地害怕会失去那些自己已经不再渴望但仍然执著的东西。接下来的问题则是：一个人要如何释放掉这些锻造出欲望的执著，以便再度获得自由呢？（杰出的英国诗人威廉·布莱克称这种执著为“由心念打造成的手铐”）其实所有的解脱道与自我证悟法门追求的就是这份自由。

.....
如果我们能以细腻的方式改变自己的态度及思维模式，或者经常能借由静坐来联结高层意识，不只是拥有并且能活出生命力，那么或许就可以从束缚中解脱出来，和宇宙的律动调成一致。如同20世纪最伟大的占星学家丹恩·鲁依尔所强调的，发生在人身上的事件本身，远不及人对事件的反应来得重要。这句话总结了我们在面对业力时的心灵与心理发展的可能性。换句话说，我们对经验所抱持的态度才是最关键的要素。我们的态度本身就能决定在面对困境时将会受苦，或者将学会生命要教给我们的功课。

.....
自我认识与自我了悟乃是证入神性的必要前奏，但是在前面的阶段里，一个追寻真理或追求更高形式的占星学的学生，经常会因为洞察到自己的诸多负面特质、情绪及习惯模式而感到挫败。当一个人发展到这个阶段时，身为他的辅导者或引领者的占星师或其他角色，就势必得付出更多的关怀了。谘商者此刻应该为对方详加解释：门只要打开一道小小的缝，就会有一束光射进黑暗的屋子里，这时空气中所有的尘埃和脏东西都会显现出来。换句话说，当你在自我认识的道路上跨出第一步时——也许是占星学或其他能带来启发的方式——你很快就会发展出一种对自己、对命运以及对本命盘的负面态度。同时我们还要进一步地说明，当那道光变得越来越明亮时，做学生的就更容易察觉自己的缺点、弱点或负面特质，但那份觉知是应该被欣然接受的，因为它显示出了更深的自我认识与更明确的发展阶段。辅导者应该鼓励学生善用这份洞见来采取富有建设性的行动，从而转化个人的人生，不再为自己的恐惧和焦虑找借口。

.....
当自我认识的程度提升时，业力往往会显现于更精微的次元。因为她或他现在已经敞开心门来认识自己，于是就不再需要靠外在的戏剧化事件或冲击，让自己从心灵的沉睡或昏睡状态里觉醒过来。

30、《生命的轨迹》的笔记-第10页

爱因斯坦: 如果能进入一个事物的核心，你终将遇上最深的事实与真相。

31、《生命的轨迹》的笔记-第21页

第十二宫

对灵魂终极解脱的需求。十二宫要消化的乃是生命各个面向的经验，尤其是对其他众生的一份责任八宫和十二宫的最大不同就在于八宫里的行星议题必须在当下立即面对并加以转化，十二宫里的行星议题则可以被超越。牵着可能得透过当下所涉及的关系来觉察老旧的倾向，后者却能屹立于问题之上。

32、《生命的轨迹》的笔记-第9页

发生在人身上的事件本身，远不及人对事件的反应来得重要。

33、《生命的轨迹》的笔记-第3页

1.流年土星和天王星的区别：

土星进入某个宫位，与这个宫位相关的方向必然会出现一些问题，因而我们需要有意识地在这个方面割除旧的不良习惯来抵抗它。这个过程是痛苦而且艰难的，因为我们要长期持久地同过去的习惯做抗

《生命的轨迹》

争，以便使土星经过的这个宫位我们的状况不至于变得更糟糕。比如，土星经过六宫，我们就要为自己的身心健康和日常习惯负起责任。

天王星是主管变革的星，如果天王星落入你某一个宫位，就意味着你的人生在这个方面会有连自己都意想不到的大变动。和土星不同的是，你的改变不是用来抗争星体带来的业力，而是帮助星体发挥其能量。

“有的时候天王星会迫使一个人搬家，因为在老旧的情境里，潜能无法发挥出来”这里的搬家指的不是实际意义上的搬家，当然，如果落在四宫也许就真的是与房产有关或者是搬家了。

这样我们可以推测，如果行运中的土星和天王星落在了同一个宫位，也许我们对抗土星业力的过程就会轻松很多，因为天王的力量会帮助你完成变革。

然而如果运行中的天王星和本命土星发生刑冲，天王星所在宫位的变革也会冥冥之中收到自身的一些阻碍。

2.行运中的天王星与海王星

“海王星象征着为照料他人而搁置自己的需求”

如果海天进四宫，意味着克服童年的阴影，达到真正的独立自主并与内心的神性连接。

其他宫位以此类推

星辰的力量告诉我们时机，但真正的转变还是要靠自身的努力。

3.行运中的土星和本命冥王

土冥合相是对过往很长一段时间因果的总结和体现，种下什么，得到什么。

有此我们可以推测，本命盘里土冥合相的人更是中瓜得瓜种豆得豆的榜样，他们的付出和业障在冥王星的作用下更容易客观地显现出来。

如果本命盘里土冥是紧张的刑冲相位的话，也许在生命中会有很多意想不到的体现。

34、《生命的轨迹》的笔记-第12页

最重要的解答都不是从外在而是由内产生的。与其执着于某种情境或某个生命阶段的感觉是否轻松舒适，不如去洞察困境里要学习的功课及成长潜力是什么，同时在面对顺境时也不宜失去平衡或变得过度自负。

.....

荣格在他的著作里经常指出一点：你没有觉察到的事情就会变成你的“命运”。如果你不为这些发生的事负起责任，或者无法认清你也是促使其发生的原因之一，便可能会觉得事情是从外面来的。我们越是能带着觉知去跟内在的活动产生联结，那么占星学——不是一种操控命运的方式，也不是能带来惊喜的把戏——便越能提供给你一种理解自我发展的工具。我们应当善用这个机会来进行自我转化。

35、《生命的轨迹》的笔记-第1页

陈老师当年送的，这次着重读业力的部分

36、《生命的轨迹》的笔记-第14页

荣格进一步地解释说，冲突一向无法在其固有的层次得到解决，必须提升至更高的层次与视野才行。因此，90度与180度相位虽显示出最紧张的牵制力量，但也是最有成长潜力的领域，所以应该欢喜地接受此一事实。

37、《生命的轨迹》的笔记-第11页

从某个关键性的角度来看，整张本命盘除了彰显出业力之外，没有其他的東西了。……占星学可以称作是不折不扣的“业力科学”---一种认清责任和接纳它的方式。

38、《生命的轨迹》的笔记-第4页

当人面对特定困难或压力时，只不过是跟过去的自己相遇罢了---换句话说，这个人现在必须面对他过去世里造作出来的经验了。

39、《生命的轨迹》的笔记-第3页

业力的概念中有一种假设，那就是个人的“灵魂”（某些学派所说的“存有”）里面有一种因力，会逐渐形成一种“果”，而引发这个过程的本能就是“意志”。这整个因力现象的结构便是所谓的“欲望”，欲望可以看成是用意志力来引导个人的能量，然后将某种冲动或想法示现出来。

“定业”（Pralabd Karma）乃是一个人在此生一定会面临的定数、命运或业力。

“今生所造之业”（Kriyaman Karma）指的是我们此生所造作出来的业，但是在未来世才会受到果报（除了严格的戒律之外，避免在今生造业的主要方式就是不执著、不产生强烈的欲望，同时要在履行每日的义务时培养出正确的心态与超然的态度）。

“藏业”（Sinchit Karma）指的是我们多生多世贮藏下来的业，在这一世里并不显得特别活跃（我们在成千上万的转世里累积下的业力，不能完全派给这一世去面对，否则身体、精神和情绪都可能被击垮，所以将会在未来世里面面临这些业报）。

艾德格·凯西（Edgar Cayce）曾经说过：“人类的每一世都是过去所有转世的‘我’之总和。”“过去所造作的一切，不论好坏，都包含在目前这一世的机会里。”当他为数千名个案做灵命解读时，总是不断强调当人面对特定困难或压力时，只不过是“跟过去的自己相遇”罢了——换句话说，这个人现在必须面对他过去世里造作出来的经验了。

个人星盘里所彰显的即是“定业”。占星学可以提供我们一个蓝图，让我们认清我们的执著、问题、才华与心智倾向，并且能提供给我们一条道路——让我们跨出成长的第一步——来了解我们的特定业力是什么，同时能帮助我们面对这些内在与外在的挑战，使我们得到一种对业力的洞见来超越它们的影响。

唯一能够让心灵有所进展的便是“觉醒”，或是把意识提升至超越幻觉或业力的层次。对治业力最根本的方式就是超越它。只要我们转世到肉体中，业力法则一定会以某种形式影响我们；如果能够对此生的业力模式有所了解，将会带来极大的帮助，或者至少可以让我们以毅力、接纳及感恩的态度来面对我们的命运。

一切存有被创造出来之后就不断投生于地球，为的是学习最根本的心灵功课：爱、耐性、谦和、平衡、信心、奉献精神，等等。

《生命的轨迹》

当你在自我认识的道路上跨出第一步时——也许是占星学或其他能带来启发的方式——你很快就会发展出一种对自己、对命运以及对本命盘的负面态度，更容易觉察自己的缺点、弱点或负面特质，但那份觉知是应该被欣然接受的，因为它显示出了更深的自我认识与更明确的发展阶段。善用这份洞见来采取富有建设性的行动，从而转化个人的人生，不再为自己的恐惧和焦虑找借口。

40、《生命的轨迹》的笔记-第17页

在十二星座之中，这三个星座很显然与业力或转化有关。

处女座，双鱼座，天蝎座

双鱼座代表的是生命一整个循环的截止。情绪上的困惑与扰动。

处女座代表的是守成。肉体上的艰苦工作和责任。

这两个星座都象征着净化，同时要了解明显行为背后的动机是什么。

天蝎座 会意识到他们生命最负面的面向，由于他们深知自己的动机是如此不可信任、如此无情，所以他们自然会怀疑别人的动机，缺乏对别人的信赖。

41、《生命的轨迹》的笔记-第14页

冲突一向无法在其固有的层次得到解决，必须提升到更高的层次和视野才行。因此，90度和180度相位虽然显示出最紧张的牵制力量，但也是最有成长潜力的领域
看来和事佬不好当，如果没有跳脱出格局的胸怀和更上一层的阅历，根本无法拉当事人出泥沼。

42、《生命的轨迹》的笔记-第19页

水象宫位

4，8，12——精神的三位一体。有一大半能量是在潜意识层次运作；他们的动机一大半是被非理性、无法解释、令人不知所措的细微因素所左右。

四宫代表对回归无助童年的恐惧。

八宫代表对社会禁忌的恐惧。

十二宫则代表对失序及不和谐的恐惧。

四宫：今生的原生家庭，童年经验，宁静渴望。（四宫如果有天王或火星，比较显示不出宁静）。被强化会寻求隐秘的生活方式，或回从父母关系带来的情绪波动中抽离出来，也许是保持距离，也许是更细腻的跟这些对父母的感觉妥协。

八宫：私密性的需求，不易亲近，不易了解。不但想获得隐私权，同时还渴望权力。八宫的星星会透露出情绪上的冲动倾向，虽然冥王星、天蝎座、或八宫被强化的人经常想消除这些冲动，但光凭意志力是无法办到的。只能借由当下的自我转化来加以超越和更新。必须涉入与他人的关系。可惜八宫被强化的人很少能领悟他们最深渴望的本质是什么，他们通常会企图满足情绪上的需求——金钱、性、世俗权力、玄学知识等等——来建立内心的安宁。其实他们真正应该超越的是情绪对他们的掌控，如此才能体验认识到宁静只是自我转化和心灵净化的副产品

看到这里好想咆哮啊！渴望的本质是神马！！！！情绪需求不是本质嘛！！！！那是欲望嘛！！！！欲望不就是金钱性权力好吧玄学知识也算进去了！！！！所以我现在在研究占星也只是在满足我的情绪需求嘛！！！！难道我应该把书扔掉嘛！！！！超越情绪对我的掌控！！！！怎么超越啊给个法子好嘛！！！！我也知道我容易情绪化啊亲！！！！我也不想嘛我才来看你的是不是！！！！！！

《生命的轨迹》

43、《生命的轨迹》的笔记-第1页

对于没啥基础的我来说，草草翻翻，感觉很深奥呀

44、《生命的轨迹》的笔记-第6页

命运、业力与定数——不论你怎么称呼它——指的就是一种正义法则，它决定了我们的种族、我们的肉体结构，以及我们的心智与情绪特质。我们必须认清的是这些基本模式是很难逃脱的，不过我们还是可以学习如何顺应它，而此处就必须用到意志力了。我们在有限的理解之下仍然有选择和辨认的自由，因此若是能正确地行使我们的选择权，领悟力自然会增长。一旦做了选择，人就必须接纳他的选择所带来的后果，然后继续运作下去。

45、《生命的轨迹》的笔记-第26页

月亮

它永远象征着一个人最根本的存在方式。真正的重点是月亮所象征的此生需求究竟是什么。总结是，我们每个人都有机会达成内在的和谐性，而且也都有机会接纳其他人，即使在人格层次上我们与对方并不相融。重点是我们该要求自己与所有的人或经验都和谐共处吗？我们能不能演化出一种成熟而抽离的意识，来帮助我们观察自己在这出宇宙大戏里扮演的角色？我们能不能对自己的冲突、复杂性与反复无常一笑了之？更重要的是我们能不能信任宇宙基本上是和諧的，而所有的纷扰皆源自于我们狭窄的视野？这些问题的答案将决定我们能面对自己的业报到什么程度，以及目前我们正在制造出什么样的业力。

46、《生命的轨迹》的笔记-第13页

占星学最重要的观念就是生命的发展是带着目的性的，我们面临的各种难题背后都隐藏着正向理由。

47、《生命的轨迹》的笔记-第1页

48、《生命的轨迹》的笔记-第3页

<原文开始></原文结束>

49、《生命的轨迹》的笔记-第12页

与其执着于某种情境或某个生命阶段的感觉是否轻松舒适，不如去洞察困境里要学习的功课以及成长潜力是什么，同时在面对顺境时也不宜失去平衡或变得过于自负。

从而让一个人意识到自己的需求，潜力以及人生目的。这绝不是一个人能轻易达成的任务，因为人生是一种多次元的发展。

你没有觉察到的事情就会变成你的命运。如果你不为这些发生的事情负起责任，或者无法认清你也是促使他发生的原因之一，便可能会觉得事情是从外面而来的。

《生命的轨迹》

50、《生命的轨迹》的笔记-第11页

心理学的法则告诉我们说，若是无法察觉内在的情景，它们就会投射出来变成外在的命运，也就是说，一个人若是无法觉知到内在的冲突，那么外在世界就会逼不得已将那份冲突“演示”出来，而且会撕裂成两极对立的情况。（Aion, P.71）

《生命的轨迹》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com