

《E宝贝亲子操》

图书基本信息

书名：《E宝贝亲子操》

13位ISBN编号：9787510128900

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《E宝贝亲子操》

内容概要

《E宝贝亲子操》共包括63个适合0-3岁婴幼儿的亲子操，每个亲子操含“适宜年龄”、“锻炼意义”、“动作步骤”、“锻炼方法”、“亲子指导”五个版块，全面详实地介绍了各套操的内容和方法指导，带有很强的实践性和实用性。书中语言简洁明了、图示清晰、内容合理，引导家长循序渐进地开发宝宝的运动潜能，提升本体感觉、空间感觉、平衡能力及身体的控制能力，由此促进大脑发育，增进亲子感情。

《E宝贝亲子操》

作者简介

北京海润阳光文化中心创立于2005年，是婴幼儿早期教育及学龄前儿童图书产品的研发公司。公司拥有一支创新的教育研发团队，汇聚国内经验丰富的婴幼儿早期教育及学龄前图书产品策划、编辑人才，长期与国内知名早教专家、教育家、儿童作家、画家共同合作，研发创作产品，并携手国内多家儿童早期教育机构建立产品实践基地。公司一贯秉持“遵循科学理论,与孩子成长同步,创新阅读体验,普及惠泽大众”的企业精神，以用心给宝宝高品质的童书为己任，以科学的理论为指导，打造与孩子成长同步的产品，让孩子在阅读中建立正确的人生价值观，在友谊、分享与爱之中，快乐地学习成长。十年来我们走出一条策划、编辑、专家指导、深入实践的产品出版流程，打造出一批深受家长和孩子认可的海润阳光品牌少儿图书，其涵盖早教认知、启蒙学习、故事诵读、益智开发、绘本、青少阅读等各大领域，受到国内学前教育领域、早教行业的广泛关注，深受全国数百万家庭的认可和喜爱。未来，我们将继续充满激情、充满创新精神地为打造家庭自主早教原创品牌而不懈努力，让高品质的童书陪伴宝宝成长！

书籍目录

图书目录

前言绪论

- 1、横托抱
- 2、竖托抱
- 3、坐抱（1）
- 4、中托抱
- 5、反托抱
- 6、扭转运动
- 7、托腋站立
- 8、站抱（1）
- 9、竖托摆转
- 10、提腿运动
- 11、倒抱（1）
- 12、螃蟹抱（1）
- 13、小火箭（1）
- 14、拉腕抱
- 15、飞机抱
- 16、坐抱（2）
- 17、浴巾操（摆）
- 18、托腋转
- 19、卷卷提
- 20、跪抱
- 21、托腋爬大树
- 22、小钟摆
- 23、拉腕挺腹
- 24、不倒翁
- 25、托腋前抛
- 26、站抱（2）
- 27、拉腕站立
- 28、回环抱转（1）
- 29、搂腿抱
- 30、拉腕蹲站
- 31、倒拉车
- 32、浴巾操（颠）
- 33、倒抱（2）
- 34、拉腕摆
- 35、纵托转抱
- 36、提小猪
- 37、螺旋桨
- 38、后空翻
- 39、浴巾操（转动）
- 40、小火箭（2）
- 41、倒抱摆
- 42、拉腕转
- 43、大钟摆
- 44、拉腕爬大树
- 45、托腋前摆抱

《E宝贝亲子操》

- 46、坐山轿（1）
 - 47、坐山轿（2）
 - 48、搂腿弯腰拾物
 - 49、小宇宙转
 - 50、螃蟹抱（2）
 - 51、同步走（1）
 - 52、回环抱转（2）
 - 53、提腿倒爬
 - 54、升降机
 - 55、拉腕跳
 - 56、拉腕跳转
 - 57、翻斗车
 - 58、同步走（2）
 - 59、大宇宙转
 - 60、双人提
 - 61、背娃娃（1）
 - 62、背娃娃（2）
 - 63、背娃娃（3）
- 0-3岁男宝宝体格发育对照表
- 0-3岁女宝宝体格发育对照表

《E宝贝亲子操》

精彩书评

1、里面的动作很多不科学，比如很小月份就要仅拉着婴儿的手掌让小孩保持站立，且不说小月份婴儿脊柱和肌肉发育根本就未达到站立的要求，光是拉着婴儿的手掌将婴儿全身拉起来这个动作就很容易造成婴儿手臂脱臼损伤。对于这种打着科学的旗号宣扬伪科学的书籍，一定要谨慎看待！

《E宝贝亲子操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com