

《大狗醫生》

图书基本信息

书名：《大狗醫生》

13位ISBN编号：9789578872905

10位ISBN编号：9578872909

出版时间：20000615

出版社：三之三（啟蒙）

作者：芭貝．柯爾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大狗醫生》

內容概要

吃五穀雜糧沒有不生病的，也就是說，凡是生物在活的過程中。身體時時刻刻都在經歷新陳代謝。人體內的器官之間有許多複雜的連結，而個體與環境之間也有許多微妙的互動，這些生理現象都是與生俱來的本能，但如何讓生理機能正常發揮、使用得宜，就需要具備一些基本的知識和習慣。

一位長輩自幼即相當傑出，而且很肯努力，而且很肯努力，一直都是別人眼中值得效法的榜樣，但是終年以後，他的身體開始出現各種毛病，他多年來累積的知識和能力正需要很多精神來整合，身體狀況卻不能配合，他十分不甘心，又「苦撐」了幾年，終於不支。從此，年輕人去看他，他都以「不要太拼」來苦苦相勸。

其實，人生不是不能拼，而是拼的同時大可不必犧牲健康，真正要有健康的人生，最好的方法是從小就養成良好的衛生習慣。現代的醫藥科技進步，衛生條件已經改善許多，但是好習慣的養成還是需要隨時提醒的。

生病很具體，音位一旦生病，身體會不舒服。生病需要醫生，傳統醫生的主要工作是「治療」。但是健康比較抽象，健康不等於「無病無痛」，健康是一種身心安適的狀態。健康的時候也需要醫生，醫生的角色是「預防」。預防勝於治療，預防可以少受罪，預防是一種主動積極的生活觀。

《大狗醫生》中提到的幾個常見的「一時不至於喪命」的毛病，如咳嗽、感冒、喉嚨痛、長頭蝨、寄生蟲、頭暈、脹氣等，都是孩子在生活中會預見的，藉著作者芭貝的敘述，讓孩子從甘家一家人中看到健康和生活習慣的因果關係，可能更有提醒的效果。一開始的全家福照片中，我們看到叼根煙的是甘爸爸，而後面抽煙咳嗽的是甘大哥，可見壞習慣是互相影響的。飲食習慣也是家庭共同養成的，甚至當大狗醫生警告他們要好好照顧身體時，他們還抱著無知的樂天說：「有你照顧我們就行了。」照顧這家人真是累阿！難怪連優秀的大狗醫生都病倒了！

當然，除了養成好習慣外，充分的休息也是保健良方，作者在此幽了讀者一默，當大狗醫生在過渡忙碌之後想休息一下時，甘家一家人卻「如影隨形」，可見要讓大狗醫生不致太累，根本辦法還是得靠大家都照顧好自己的健康才行。生命可貴，這副軀殼雖有使用年限，但是在他還裝著寶貴生命的時候，確實是值得尊重與愛護的。有了保健的觀念和行動，醫生可以將專業多用在改善人類的生命品質上，而不是只能盡力延長人們的壽命。

畢竟，健康過一生不能全靠運氣，不信，你問問大狗醫生囉！

《大狗醫生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com