

# 《30岁之后最好的修行是婚姻》

## 图书基本信息

书名：《30岁之后最好的修行是婚姻》

13位ISBN编号：9787504480125

10位ISBN编号：7504480126

出版时间：2013-5

出版社：中国商业出版社

作者：李昊轩

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《30岁之后最好的修行是婚姻》

## 内容概要

《30岁之后,最好的修行是婚姻(畅销珍藏版)》内容简介：30岁，是人生的关键时刻，这个年龄阶段的人，要么已经结婚生子，要么马上就要结婚。显然，经营好自己的婚姻，才能获得稳固的大后方，同时在工作、事业上有更大发展空间。可以说，一个人的婚姻是否幸福，决定着下半生的荣辱兴衰。过了30岁，无论男女都要学会在婚姻里修行，包括及时调整心态、转变观念，适应另一半在年龄、心态上的变化，适应孩子长大的状况，适应父母变老需要人照管的需要。

无可否认，幸福的婚姻是靠个人的努力可以争取来的，《30岁之后,最好的修行是婚姻(畅销珍藏版)》告诉那些已经到了30岁，或者即将要到30岁的年轻人，别在恋爱中肆意挥霍自己的青春了，请把自己最美好的时光交给婚姻，交给自己的家庭和家人，自然会体验到幸福的更高境界，也会在未来的事业发展中获得惊人的收益。

# 《30岁之后最好的修行是婚姻》

## 作者简介

李昊轩，内蒙人，出生于上个世纪七十年代末。大学毕业后，一直从事图书编辑工作，对文字有着特殊的情感。生活中，他总是用“波澜不惊”的态度来应对一切。在他的身上，我们总能看到一种老成的持重、青年的激情，这在他的文字中也卓显无遗。十年磨砺，已出版过生活、励志、经管等方面图书上百本。目前，他一如既往的用他积极的打拼为最美好做着充分的准备。

# 《30岁之后最好的修行是婚姻》

## 书籍目录

序言：婚姻是一场美丽的修行

上篇 30岁前，做好你该做的那些事

第一辑 别在恋爱中挥霍青春

1. 年轻是资本不是存款
2. 美好的时光很短暂
3. 找到和你过下半辈子的人
4. 父母的话要学会选择性采纳
5. 给自己设定一个结婚目标

第二辑 嫁人，娶妻，都要趁早

1. 理想的爱情在远方
2. 早婚能有效节约恋爱成本
3. 携手努力更容易成功
4. 早婚的女人无后顾之忧
5. 完成你这个年龄段的功课
6. 获得安全，远离孤独
7. 成功的婚姻让你少奋斗20年

第三辑 结婚生子，责任从家庭开始

1. 安然度过婚后磨合期
2. 家务事没有人能置身事外
3. 能做一个合格的丈夫和父亲
4. 勇于承担错误，从不推卸责任
5. 拒绝灯红酒绿的诱惑
6. 制订一套适宜的家庭理财方案

第四辑，30岁是人生的一道坎

1. 30而立，人生起步
2. 一边是家庭，一边是事业
3. 优势是“设计”出来的
4. 别让健康走下坡路
5. 给30岁后的角色定位
6. 远离婚外情的漩涡

下篇 30岁后，在修行中成就最好的姻缘

第五辑 修心：在婚姻里遇见未知的自己

1. 婚姻是人生必经的考验
2. 每个人都需要一位忠实信徒
3. 爱人是你的一面镜子
4. 人生中没有第二次选择
5. 完善自己，彼此适应
6. 想得开是天堂，想不开是地狱

第六辑 修行：做对了，和谁结婚都幸福

1. 让爱情与婚姻同步
2. 厨艺是保卫爱情的法宝
3. 别压抑自己的真实想法
4. 与其抱怨，不如尝试改变
5. 不要用“冷战”来折磨对方
6. 别轻易揭对方的短

第七辑 感恩：“珍惜”让幸福来敲门

1. 感恩才会传递积极的能量

## 《30岁之后最好的修行是婚姻》

2. 记住爱，忘却恨
3. 幸福就在眼前，你要听见看见
4. 过日子要丢掉攀比心
5. 对爱说一声“谢谢”
6. 珍惜现在拥有的幸福

### 第八辑 呵护：男人要哄，女人要宠

1. 家庭是情场，不是战场
2. 不要吝啬你的赞赏
3. 不动声色地让男人中招
4. 别轻易触犯男人的尊严
5. 关键时刻给足男人面子
6. 做老婆忠实的粉丝
7. 爱，要有自己的底线

### 第九辑 相处：真正的爱来自于理解和尊重

1. 沟通让相处变得更容易
2. 理解对方，尊重对方
3. 不存在对错，只是彼此不同
4. 猜疑让彼此变成冤家
5. 给爱人多一些自由空间
6. 宽容是通往幸福的坦途
7. 夫妻吵架大有学问
8. 工作着的女人最美丽

### 第十辑 情绪：“积极”提升婚姻幸福正能量

1. 幸福生活离不开好情绪
2. 多赞美，少批评
3. “装”出你的好心情
4. 及时清除情感垃圾
5. 把快乐的心态装在口袋里
6. 与爱人进行情绪交流

### 第十一辑 包容：婚姻不仅仅是两个相爱的人

1. 必要时把婆婆放在第一位
2. 讨好她（他）的家人
3. 做个称职的好爸爸好妈妈
4. 不让琐碎小事成为心的隔阂
5. 没必要凡事都弄个明白
6. 另一半出轨怎么办

### 第十二辑 品味：婚后不能丢掉以往的体面

1. 美丽与体面是一生的追求
2. 女人拒绝做黄脸婆
3. 千万别让你的身材走样
4. 为他而盛装打扮
5. 时刻不忘记修饰边幅
6. 气质是爱人眼中恒久的美

### 第十三辑 平衡：家庭稳固成就一生兴旺

1. 工作是工作，生活是生活
2. 做男人心目中的“贤内助”
3. 成为对方事业的好帮手
4. 会隐藏自己，让对方出彩
5. 保持家庭与事业平衡

## 《30岁之后最好的修行是婚姻》

### 6. 与男人同步成长

第十四辑 忍耐：在静守中成长，在沉淀中繁华

1. 用一生去成全一个约定
2. 婚姻里，吃亏是福
3. 遇事先让心情平静下来
4. 最难得是一颗平常心
5. 轻松地过，快乐地活
6. 宠辱不惊才能笑看人生

结语：幸福婚姻修行5原则

## 《30岁之后最好的修行是婚姻》

### 精彩短评

- 1、几分钟读完了，不值得读，不值得买
- 2、我读过的最最最最垃圾的书，不能令人思考的书。
- 3、还行咯。。。有些我还是很喜欢的。。。
- 4、一本适合女生阅读的书籍，比较啰嗦。

## 《30岁之后最好的修行是婚姻》

### 精彩书评

1、婚姻是神圣的，当我们为了追求两个人在一起的物质生活的时候，那么请不要忘记，精神上的享受。在人生中，婚姻是需要慢慢的去修行，就像我们酿酒一样，酿的时间越长，酒才越香。



# 《30岁之后最好的修行是婚姻》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)