

《忙就忙到点子上》

图书基本信息

书名：《忙就忙到点子上》

13位ISBN编号：9787115358982

出版时间：2014-8

作者：谭守纪

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《忙就忙到点子上》

内容概要

忙！盲！茫！为何有人忙而不获，有人却看似不忙而获？为什么你越忙越茫，越茫越忙？是你的“忙”失去了方向！天道酬忙不酬茫，拒绝穷忙、瞎忙，要忙而有获。

《忙就忙到点子上》从忙碌的本质说起，层层深入地分析了为什么忙、怎样支配时间、怎样整理头绪以及逃离茫而又忙的绝招，帮你捋清应该为谁辛苦为谁忙，助你走出忙碌的误区，让你忙得有头绪，忙得有价值，忙得有乐趣，忙到点子上，成为一个高效能的人。

《忙就忙到点子上》

作者简介

谭守纪 编著。

书籍目录

你到底在忙什么：别让“忙”点成了“盲”点

镜头1 为钱而忙——“有钱什么都行，没钱万万不能”

Part1 钱，可爱又可恨的家伙

Part2 金钱面前，理智可以不要

Part3 为了钱，尊严面子都可丢弃

Part4 为赚更多钱而苦苦挣扎

心灵课堂：做到“钱为人用”，无需“人为钱忙”

镜头2 为“光环”而忙——“有名又有利，谁都惹不起”

Part1 为争夺眼前利益不择手段

Part2 这山不错，但是那山更好

Part3 名利才是人生的终极目标

Part4 只要能成功，管他谁谁谁

心灵课堂：淡泊名利，获得生命的喜悦和智慧

镜头3 为别人而忙——“做事不由东，累死也无功”

Part1 为了家人，失去自我不算什么

Part2 我是“及时雨”，朋友随叫随到

Part3 有事您说话，只为“好评价”

Part4 上级和同事，哪个都不能“得罪”

心灵课堂：忙可以，但要忙出质量

镜头4 为“理想”而忙——“众人皆醉，唯我完美”

Part1 事关理想和目标，必须面面俱到

Part2 用休息时间多多做事

心灵课堂：只要开心，就携着理想一路狂奔

别忙丢了“时间”：自由驾驭才是王道

焦点1 你的时间属于谁 076

Part1 杀掉你大部分时间的“凶手”

Part2 树立目标，拒绝无功而返

Part3 转变四种错误的时间观念

Part4 找出被“偷走”的那些时间

焦点2 是你抛弃了时间，还是时间抛弃了你

Part1 时间等不起，该行动时就行动

Part2 与时间竞跑，聪明做事而不是辛苦做事

Part3 你得学一学时间管理

焦点3 好钢用在刀刃上，时间用对才不累

Part1 把你的时间分成四大象限

Part2 在对的时间做对的事情

Part3 那些不知不觉失掉的时间

焦点4 每个时间点都值得珍惜

Part1 摆脱拖延症，撕掉“穷忙族”标签

Part2 学点小技巧，整合零散的时间

Part3 柳比歇夫的“时间统计法”

Part4 时间像海绵，就怕存起来

忙要忙得有条理：腾出时间整理头绪

提醒1 “忙”是一个系统工程，找出根本所在才是“真忙” 136

Part1 “真忙”还是“假忙”

Part2 错误观点：什么都做一点，什么都没做成

Part3 高效能人士这样提高工作效率

Part4 在一件事上节省时间，就是提高工作效率

提醒2 抓不住重点等于白忙

Part1 懒蚂蚁，比勤快的还重要

Part2 脑储存不更新，前途就无法更新

Part3 机会抓不住，再忙也不靠谱

四大招式，让你逃离“忙”的虎口

招式1 找到属于你自己的角色定位 162

Part1 发现自己最擅长的一面

Part2 听从内心，不活在别人的眼光里

Part3 做独一无二的你

Part4 不惧权威，忙出真的自我

招式2 打破瞎忙困境，寻找捷径奔向成功

Part1 别忙着找“标准答案”

Part2 舍远求近，不慌不忙亦能成功

Part3 化“忙”为简，事情其实不复杂

Part4 发散思维，总有一条路指向成功

招式3 堆积人立方台阶，忙可以从半山腰开始

Part1 人立方就是财富，你该为它而忙

Part2 建立人立方，热情是必要元素

Part3 别总为坐上“主位”而努力

Part4 人立方，管理维系同样重要

招式4 掌控情绪，不要为它浪费时间

Part1 你还在忙着烦恼和抱怨吗

Part2 做优雅的人，不为小事抓狂

我们的终极目标：忙，并快乐着

快乐1 心态好，才能乐逍遥 217

Part1 每天带着快乐上路

Part2 暂停一下，享受生活的慢节奏

Part3 慢一点行走，等等你的灵魂

Part4 用积极的心态面对生活中糟糕的事

快乐2 怀揣希望，做生活的“不倒翁”

Part1 心里没梦，回顾茫然

Part2 放手忙吧，未来世界里总有你的天地

Part3 放下过去，你才能奔向明天

《忙就忙到点子上》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com