

《超越个人危机》

图书基本信息

书名：《超越个人危机》

13位ISBN编号：9787500803829

10位ISBN编号：7500803826

出版时间：1989.5

出版社：工人出版社

作者：[美]安.K.丝蒂芬

页数：209

译者：赵梅,刘海明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《超越个人危机》

内容概要

讨论各种人生中不同层次和不同程度的失落感是本书的首要目的。我们每一个人都有权力,有责任,认真地感受,处理自身的个人危机。忽视或否认个人危机,都会使他以更多,更严重的方式或程度来伤害我们。面对个人危机,应该再度发掘自己内在的真实心理,因为这既是发现自己,认知自己的过程,也是超越个人危机的开端!

《超越个人危机》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com