

《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

图书基本信息

书名：《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

13位ISBN编号：9787115401187

出版时间：2016-1

作者：科普图鉴编辑部

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

内容概要

《自然灾害与防灾应急避险实用百科（彩绘图解版）》共分8章，详细介绍了地震、风灾、海啸、洪水、滑坡和崩塌、火灾、泥石流以及雪暴8种自然灾害的特点、形成原因、对人类及社会的危害、预防的方法和灾害来临时的自救和互救方法等内容。《自然灾害与防灾应急避险实用百科（彩绘图解版）》结构清晰、语言简练、趣味性强，可供社会各界人士参考阅读。

《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

作者简介

科普图鉴编辑部

长期致力于科普图书的选题策划和编辑出版，已策划出版数百部科普图书。主要作品有《海洋科普馆》《植物科普百科》《奥秘科普馆》《图文版自然科学新导向丛书》《自然灾害自救科普馆》《建筑百科科普馆》《邮票百科科普馆》等。

书籍目录

第一章 地震灾害及应急百科知识

第一节 认识地震 2

一、地震概述 3

1地震的相关概念 3

2地震的形成原因 4

3地震的发生原因 5

4地震的深浅 6

5地震的序列 7

6地震迁移 8

7地震的成因类型 8

8地震的震级和烈度 11

二、地震带 13

1世界三大地震带的分布 13

2地震带与活断层之间的成因关系 15

三、关于地震的几个疑问 16

1为什么地震会集中分布在几个地震带区 16

2发生过强震的地方还会再发生强震吗 17

3没有发生过强震的地方是否会发生强震 17

四、中国地震 18

1中国地震呈现的特点 18

2中国地震在时间分布上的规律性 18

3中国地震区带的划分 19

4中国西部是世界上大陆地震最强、最集中地区的原因 20

五、地震的直接灾害和次生灾害 22

1地震直接灾害 22

2地震次生灾害 23

六、地震仪是如何记录地震的 25

七、影响地震灾害大小的因素 26

1人口密度和经济发展程度 26

2建筑物的质量 26

3地震震级和震源深度 26

4场地条件 26

5地震发生的时间 27

八、地震波的应用 27

第二节 地震前兆 29

一、地震的微观前兆 29

1地形异常 29

2地震活动异常 29

3地下流体的变化 29

4地球物理变化 30

二、地震的宏观前兆 30

1动物异常 30

2植物异常 32

3气候异常 32

4地下水异常 32

5地声异常 33

6频繁的小震活动 33

三、临震时的常见预兆 34

1预兆一 34

2预兆二 34

3预兆三 35

4预兆四 35

第三节 遭遇地震时的应急措施 36

一、地震中的自救 36

1震前12秒自救 36

2震时不要盲目逃生 37

3地震时镇静自若地逃生 39

4震时逃生常犯的错误 41

5地震时的安全三角区 42

6地震逃生的十大法则 43

7地震发生时的紧急处理方法 46

8不同场所的避震要点 49

9地震中的避险技巧 51

10避震原则——三要三不要 53

11地震自救四大法宝 53

12不同场合的逃生自救法 54

13不同场所的防护要点 56

14废墟下的自救求生方法 57

二、地震中的互救 59

1震后互救的重要性及要点 59

2震后救援遵循的原则 60

3震后救人的步骤 61

4震后互救注意事项 62

三、地震中受到的主要伤害 63

1机械性外伤 63

2埋压窒息伤 63

3完全性饥饿 63

4精神障碍 63

5冻伤 63

6烧伤 64

7淹溺 64

四、地震后的正确做法 64

1脱离危险房屋 64

2妥善处理出血和创伤 64

3防止破伤风和气性坏疽的发生 64

4防止火灾蔓延 65

5安全撤离 65

6尽快与家人、学校或机关取得联系 65

7积极参加互救活动 65

第二章 风灾及应急百科知识

第一节 认识风灾 68

一、风灾概述 68

二、台风 69

1台风概述 69

2台风的形成 71

3台风的生命史 73

4台风的危害 73

三、龙卷风 75

1龙卷风概述 75

2龙卷风的特点 77

3龙卷风的形成条件 78

4龙卷风的危害 79

四、沙尘暴 82

1沙尘暴概述 82

2沙尘暴的形成 82

3沙尘暴的危害 84

第二节 遭遇风灾时的应急措施 86

一、遭遇台风时的自救与互救 86

1遭遇台风袭击时的逃生自救法 86

2台风期间外出时的注意事项 87

3台风来临时的自救与互救 88

4台风的安全自救 89

5台风中行人的自救要领 90

6台风中驾车的注意事项 90

7台风中不慎被卷入海里的自救方法 91

8航海船只在台风来临时如何避险 91

9航船处在台风中心如何自救 92

二、遭遇龙卷风时的自救与互救 92

1龙卷风来临时的防护手段 92

2龙卷风来临时的安全自救 93

3龙卷风来临时的自救措施 93

4适合躲避龙卷风的地方 95

5公共场所如何躲避龙卷风 95

三、遭遇沙尘暴时的自救与互救 96

1沙尘暴来临时的自我防护措施 96

2风沙迷眼时的应对措施与避忌 96

第三章 海啸灾害及应急百科知识

第一节 认识海啸 100

第二节 海啸的预防 101

一、海啸的防御方法 101

1减轻海啸灾害的必要性 101

2高度重视地震后引发海啸的可能性 102

3海啸来临前的预兆 106

4收到海啸警报后应该怎么办 109

5海啸可以预防 109

二、海啸的防御措施 115

1海啸预警系统 115

2日本的海啸预警系统 117

3美国地震海啸预警系统 120

4中国地震海啸预警系统 121

第三节 遭遇海啸时的应急措施 123

一、海啸来临时的自救 123

1自救互救要领 124

2如何抢救落水者 124

二、自救案例 125

- 1对海水深度敏感的土著民族 125
- 2不要放弃生的希望 126
- 第四章 洪涝灾害及应急百科知识
- 第一节 认识洪涝灾害 130
 - 一、洪涝灾害概述 131
 - 二、洪涝灾害的性质和关系 131
- 第二节 遭遇洪涝时的应急措施 133
 - 一、洪水中的自救 133
 - 1水灾的自救逃生常识 133
 - 2居家遇到水灾如何自我防护 135
 - 3洪水灾害中选择哪些物品可以逃生 136
 - 4财物的保存 137
 - 5逃生的物资准备 137
 - 6自制漂浮筏逃生自救 137
 - 7洪水逃生方案 137
 - 8洪水来临时的注意事项 138
 - 9灾害中，城市里应该避免的危险地带 139
 - 10都市遇洪水自救法 139
 - 11洪水来临时学生怎样逃生 140
 - 12农村中洪灾发生时应该远离的危险地带 140
 - 13在山区旅游时遇洪水怎么办 141
 - 14山洪暴发时的自救脱险法 142
 - 15洪水暴发时如何避难逃生 143
 - 16公交车被困水中逃生自救法 144
 - 17驾车时遭遇洪水的自救措施 145
 - 18水淹汽车逃生术 145
 - 19暴雨自救 146
 - 20房顶救护 146
 - 21被洪水围困应急自救 146
 - 22洪水上涨应急自救法 147
 - 23掉落洪水中如何逃生自救 147
 - 24在寒冷的水中如何自救 148
 - 25在水中体力不支时如何应对 149
 - 二、洪水中的互救 150
 - 1溺水时的救护 150
 - 2洪水来临时的自救与互救 151
 - 3洪水来临时、退去后的禁忌 152
 - 三、灾后防疫 152
 - 1水灾时注意饮食卫生 152
 - 2水灾后要注意饮水卫生 153
 - 3水井消毒 153
 - 4水灾防疫应急自救 154
 - 5灾后防疫工作 154
 - 6灾后主要疾病预防 154
 - 7洪水过后不应忽视的其他防疫 155
- 第五章 滑坡、崩塌地质灾害及应急百科知识
- 第一节 认识滑坡和崩塌 158
 - 一、滑坡和崩塌概述 158
 - 1滑坡和崩塌的概念 159

- 2 滑坡的形态要素 162
- 3 滑坡纵向分级运动特征 164
- 4 横向上分块滑动特征 166
- 5 滑坡运动速度 166
- 6 崩塌的形态要素 166
- 7 崩塌运动特征 167
- 8 滑坡、崩塌的分布范围 167
- 二、形成滑坡、崩塌的自然条件 168
- 1 形成滑坡、崩塌的条件 169
- 2 滑坡、崩塌发生的最佳斜坡 173
- 3 滑坡、崩塌形成的地层岩性条件 174
- 4 降雨与滑坡的关系 176
- 5 引发滑坡、崩塌的人为原因 177
- 第二节 滑坡和崩塌的防治 179
- 一、滑坡的预防措施 179
- 1 什么时候最容易发生滑坡 179
- 2 容易发生滑坡的山体特征 179
- 3 滑坡来临前的征兆 179
- 4 滑坡前兆的具体表现形式 180
- 5 如何避免遭遇滑坡 183
- 6 在容易发生滑坡的地区如何选择避难房屋 184
- 7 滑坡来临前，如何提前做好必要的物资准备 184
- 8 滑坡灾害多发区的建房要求 184
- 9 滑坡地区如何正确开挖坡脚和堆放土石 185
- 10 防治滑坡的工程措施有哪些 185
- 11 强化减灾防灾意识，建立科学的灾害防御系统 185
- 二、滑坡、崩塌灾害的预防措施 186
- 1 学习防灾、减灾科普知识与技术 186
- 2 在斜坡上进行道路、房屋建设时预防滑坡、崩塌的措施 187
- 3 其他预防措施 187
- 4 崩塌防治与危岩加固 188
- 三、小型冲沟整治工程 190
- 1 抬高河床，控制侵蚀的简易工程 190
- 2 护岸工程 192
- 第三节 滑坡发生时的应急措施 194
- 一、滑坡发生时的自救 194
- 1 山体滑坡自救 194
- 2 驱车经过发生滑坡地区时 194
- 二、滑坡发生后的注意事项 195
- 1 发生滑坡后我们应该怎么做 195
- 2 如何选择临时避灾场所 195
- 三、抢救人或物时的注意事项 195
- 第六章 火灾及应急百科知识
- 第一节 认识火灾 198
- 一、火灾分类 198
- 二、火灾发展阶段 198
- 三、火灾发生的原因 199
- 第二节 火灾发生时的应急措施 199
- 一、火场逃生方法 199

- 1 学校火灾的逃生方法 200
- 2 家庭火灾的逃生方法 202
- 3 单元式住宅区的逃生方法 205
- 4 高层建筑火灾的逃生方法 206
- 5 公共聚集场所火灾的逃生方法 208
- 6 宾馆旅店火灾的逃生方法 209
- 7 影剧院和大型礼堂火灾的逃生方法 211
- 8 大型体育场馆火灾的逃生方法 214
- 9 地下建筑火灾的逃生方法 215
- 10 山林火灾的逃生方法 215
- 11 交通工具火灾的逃生方法 217
- 二、火场自救方法 223
 - 1 借助工具进行自救 223
 - 2 火灾自救的方法 224
 - 3 巧将危机化险为夷 227
 - 4 无路可逃时的自救 231
- 三、遭遇火灾时的逃生误区 233
- 第七章 泥石流灾害及应急百科知识
 - 第一节 认识泥石流 238
 - 一、泥石流概述 238
 - 1 影响泥石流形成的因素 239
 - 2 影响泥石流强度的因素 240
 - 3 泥石流形成的必备条件 240
 - 二、泥石流的分类 241
 - 1 按运动和岩土类型的分类 241
 - 2 按泥石流性质分类 242
 - 3 世界上主要的泥石流分类 245
 - 4 从不同的角度看泥石流 250
 - 第二节 泥石流的危害和防护 251
 - 一、泥石流的危害 251
 - 1 泥石流危害的表现 251
 - 2 暴雨引发的山洪和泥石流 253
 - 3 关于泥石流的几个常识 255
 - 4 泥石流活动规律 257
 - 5 泥石流发生过程中的特有现象 257
 - 二、泥石流灾害预防 259
 - 1 正确判断泥石流的发生 259
 - 2 减轻泥石流灾害的方法 260
 - 3 泥石流灾害预防措施 262
 - 4 泥石流和滑坡灾害的预防和减轻 264
 - 第三节 泥石流来临时的应急措施 265
 - 一、泥石流来时的逃生方法 265
 - 二、遭遇泥石流时怎么办 266
 - 三、适合躲避泥石流的地方 268
 - 四、灾后食品不足、水源污染怎么办 268
 - 五、泥石流过后的自救与防疫工作 269
- 第八章 雪暴灾害及应急百科知识
 - 第一节 认识雪暴和雪灾 272
 - 第二节 雪暴的预防 273

- 一、暴风雪来临前应做的准备 273
- 二、驾车外出前要做的准备工作 275
- 三、城市居民在雪灾发生前应做的防护措施 276
- 四、暴雪天气如何保护自己 276
 - 1 遭遇暴雪天气时，应如何应对 276
 - 2 停电时如何保持身体温暖 277
- 五、大雪天气要防止六大伤害 277
 - 1 防止意外跌倒摔伤 277
 - 2 防止冠心病发作 277
 - 3 防止呼吸道感染 278
 - 4 防止消化道溃疡及胃出血 278
 - 5 防止煤气中毒 278
 - 6 不要忽略御寒方式 278
- 六、如何防范和救治雪盲症 278
- 七、雪灾的防护措施 279
 - 1 牧场对雪灾的防护措施 279
 - 2 农场对雪灾的防护措施 280
 - 3 大棚种植对雪灾的防护措施 280
- 第三节 雪暴来临时的应急措施 280
 - 一、冰天雪地遇险自救措施 280
 - 1 家中、户外应对雪暴的不同方法 282
 - 2 被暴风雪困在车里的自救方法 283
 - 3 暴雪天气外出时注意事项 283
 - 4 冻伤后快速自救方法 284
 - 5 平房区居民面对雪灾时的应对措施 286
 - 6 野外遭遇风雪如何避寒 286
 - 7 在野外搭建避寒场所 287
 - 8 汽车在风雪中“抛锚” 288
 - 9 风雪中脱水容易被冻伤 288
 - 二、摆脱“白色妖魔”的控制 289
 - 1 雪崩来临时的应急措施 289
 - 2 遭遇雪崩采取的自救互救措施 290
 - 3 随身携带安全装备 292
 - 4 雪崩伤亡原因 293
 - 三、搜索雪崩受困者 296
 - 1 雪崩受困类型 296
 - 2 搜索雪崩受困者原则 297
 - 3 探查雪下受困者的方法 298
 - 4 抢救受困者的方法和步骤 300

精彩短评

- 1、当面对地震、海啸和洪水等等这些恐怖的灾难时，如何预判和应对它们，应该是每个热爱生命的人需要学会的基本技能。虽然生活很平静，但是意外和灾难总是会在不经意间打破平静的生活，应该好好学学这些技巧，防范于未然
- 2、印刷非常棒，书中的各种实用实用避险技巧的含金量自然不用说，大幅照片和手绘彩图也精美而震撼，非常值得推荐
- 3、印刷非常棒，书中的大幅照片精美而震撼，配上精美的手绘插画和丰富的讲解效果图解，让这本避险手册显得实用而简单，书中的各种灾害应急技巧的含金量自然不用再说，非常实用。
- 4、各种防灾和避险技巧很全，图解清晰详细，只需看着图解一步一步操作就能轻松学会，书中方法特别有用，在危险到来之时可以有效地保护自己。
- 5、书中详细地收录了众多自然灾害的预警和防范方法，还有很多简单而实用的灾害应对技能，感觉很有用
- 6、虽然生活很平静，但是意外和灾难总是会在不经意间打破平静的生活，当面对地震、海啸和洪水等等这些恐怖的灾难时，如何预判和应对它们，应该是每个热爱生命的人需要学会的基本技能。这种关键时刻能拯救生命的书，应该被推荐
- 7、专业、相当专业，专业而系统的灾害应对生存指南，虽然有些技巧看起来很简单也很容易学，但是在关键的时刻，就能发现书中这些技巧的真正价值，值得学习和推荐。
- 8、系统的灾害应对生存指南，虽然有些技巧看起来很简单也很容易学，但是在关键的时刻，就能发现书中这些技巧的真正价值

《自然灾害与防灾应急避险实用百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com