

# 《爸妈常见病食疗智慧》

## 图书基本信息

书名：《爸妈常见病食疗智慧》

13位ISBN编号：9787506757843

10位ISBN编号：7506757842

出版时间：2013-1

出版社：中国医药科技出版社

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《爸妈常见病食疗智慧》

## 书籍目录

第一章爸妈营养概述 一、现代老年人生理与心理特点 老年人生理上的改变 老年人心理上的改变 二、现代老年人疾病与营养需求 热量 蛋白质 脂肪 碳水化合物 膳食纤维 维生素 矿物质 水 三、王蚨代差老年人养生原则 适应气候，顺四时而变 饮食有度，忌暴饮暴食 合理调配，忌偏食偏嗜 增加食欲，不勉强进食 适温而食，忌怒后进食 忌食过咸，餐后须养生 劳逸结合，勿紧张劳累 四、现代老年人饮食宜忌

第二章爸妈内科常见病食疗精选 第三章爸妈骨伤科常见病食疗精选 第四章爸妈泌尿系统病食疗精选 第五章老妈妇科病食疗精选

## 章节摘录

版权页：泌尿系统各器官（肾脏、输尿管、膀胱、尿道）都可发生疾病，并波及整个系统。泌尿系统疾病既可由身体其他系统病变引起，又可影响其他系统甚至全身。其性质多数和其他系统疾病类似，但又有其特有的疾病，如肾小球肾炎、尿石症、肾功能衰竭等。泌尿系统疾病目前已经成为威胁男性健康的主要病种之一。大量临床资料显示，不少患者都是久治不愈的老病号，走不出泌尿感染疾病反复发作的“怪圈”。食疗有助于泌尿系统疾病疾病的治疗、保养和康复。

一、肾炎 肾炎是原发性肾小球肾炎的简称，肾炎是两侧肾脏肾小球非化脓性的炎性病变。肾炎种类很多，急性（肾小球）肾炎、慢性（肾小球）肾炎、肾盂肾炎、隐匿性肾炎、过敏性紫癜肾炎（紫癜性肾炎）、红斑狼疮肾炎（狼疮性肾炎）。是以双侧肾脏病变为主的一种肾炎大致属于中医“水肿”、“淋病”、“尿血”、“虚损”等范畴内，多由风邪外袭，或冒雨涉水，居处潮湿，或劳倦过度等因素，导致三焦气化功能失司所引起。中医认为肾炎并不限于肾，肾炎早期多属实属热，病主要在肺、小肠、膀胱，到了后期出现正虚时，才关系到肾，而且“肾多虚证”。可分5型：外邪犯肺、三焦阻滞、下焦湿热、邪迫血分型，脉细滑或紧数。肺失宣降、脾运不健型（慢性肾炎，复感外邪），脾肾两虚、精气外泄型（慢性肾炎，以蛋白尿为主），肝脾肾虚、水湿泛滥、精血亏虚型（慢性肾炎，以水肿为主），肝肾阴虚、肝阳上亢型（慢性肾炎，兼高血压症）。

# 《爸妈常见病食疗智慧》

## 编辑推荐

《爸妈常见病食疗智慧》中父母的健康是儿女最大的心愿。《爸妈常见病食疗智慧》是儿女送给父母的最好礼物，是现代爸妈活得轻松快乐的良师益友，适用于爸妈的日常保健护理，为爸妈进去健康，原此书带给爸妈健康快乐、美味多滋的晚年！

# 《爸妈常见病食疗智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)