

《十几岁真好》

图书基本信息

书名：《十几岁真好》

13位ISBN编号：9787807634799

10位ISBN编号：7807634790

出版时间：2010-5

出版社：金贤贞、马凌燕 广西科学技术出版社 (2010-05出版)

作者：金贤贞

页数：190

译者：马凌燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《十几岁真好》

前言

十几岁的孩子就是“蜘蛛人”不知大家是否还记得《蜘蛛侠》那部电影？平凡、内向的高中生彼得·帕克偶然被感染了放射能的蜘蛛叮咬后，拥有了巨大的超能力，变成了一名蜘蛛人。他的手可以抽丝结网，他拥有了能随心所欲飞檐走壁的能力。对于他来说，人生翻开了新的一页。但是在拥有无限超能力的同时，他的价值观、行动、信念、人际关系等开始陷入混乱，经历了巨大的变化。另外为了控制无法驾驭的超能力，每时每刻他都提心吊胆，唯恐露出马脚。十几岁的孩子就是蜘蛛人，由于性激素的影响，身体出现显著的变化，第二性征出现的同时，体内蕴藏的爆发性能量也开始暗潮涌动。就像涌动着寻找出口的热熔岩一样，青少年体内的能量让他们感到困惑、迷茫不安。这时他们的想法发生变化，情绪变得敏感，芝麻大的小事，都会让他们内心矛盾重重，惶惶不安。另外因为他们控制这种剧变的能力不足，还会做出一些无法预测的行为。

《十几岁真好》

内容概要

《十几岁真好:青春期最关键的42件事》是一本孩子和父母都能从中受益的书。现在的孩子十一二岁就进入青春期，人生的博弈已经开始。无论你的孩子十年前过得怎样，如今他们既渴望以独立自由的面貌生活，又对过去的无忧无虑有一种割舍不断的依恋心理。因此他们在向成年人传达“请把我当成人来对待”的信息的同时，也传达着“我需要关爱，请包容我现在的一切”这种信息。这种二重性让许多父母惊慌失措。值得庆幸的是，作者针对从大量咨询案例中筛选出的42项十几岁少男少女们的典型心理问题，在这《十几岁真好:青春期最关键的42件事》里一一列出了应对之策；对如何始终如一地用自己的温暖支持激励孩子的父母，也给出了全面系统的回答。

《十几岁真好》

作者简介

金贤贞，硕士，专攻青少年心理指导和家庭心理咨询，一直作为家庭心理咨询专家和青少年心理医师活动在这个领域。先后任职韩国YMCA、首尔教育厅心理防御教育综合中心、首尔江西区教育厅青少年心理咨询中心，与数万名青少年成为挚友。现就职于家庭经营研究所，负责调节父母和孩子之间发生的矛盾。从2002年开始在《天才教育》网络杂志上开办咨询栏目，排解青少年心中的困惑，深受青少年的爱戴。

《十几岁真好》

书籍目录

序言 / 十几岁的孩子就是“蜘蛛人”

一、唤醒潜能做人生的出色主人公

1. 想做一个优秀的CEO领导者要让人心悦诚服具备多种能力培养自信
2. 想去冒险一切都有成功的可能敢于挑战没有做过的事情不要害怕他人的评价尝试各种体验
3. 想快点长大描绘人生的底色努力做好所有事情摒弃焦躁的情绪
4. 想听赞美之词学习自我管理的好习惯制订行动准则，并付诸行动
5. 不想拼命学习学习是为了展开梦想的翅膀学习是投之以桃李，报之以琼瑶
6. 想轻松度过人生为实现梦想而活
7. 想幸福快乐地生活学会说“足够了”无论什么事，只把它当作学习的机会分享微笑，沟通心灵解读孩子对前途的看法

二、拒绝挫折永不抛弃，永不放弃

8. 升学失败该怎么办接受现实，寻找新的突破口，就不算失败相信自己具有很强的可塑性经历痛苦是变得坚强的基础打开另外一扇门，前进！
9. 不必自惭形秽转变思维，未来会别具一番风采相信自己具有无限的潜力
10. 你也可以成为活力四射的人挺起胸膛，堂堂正正做人时间对所有的人都是公平的
11. 个性永远都是珍贵的“三亿分之一”的竞争生命无价个体具有无限的影响力和潜力
12. 改掉不自信的样子放弃攀比意识尊重和珍惜自己的优点
13. 又胖又丑也有好人生接受自己本来的样子，展示自我的风采每个人衡量外貌的标准都不同享受可以享受的，改变可以改变的
14. 丑名不是天生由最大的拦路虎就是自己健康地表达自爱的心理
15. 有苦恼不要憋着活着就有希望寻找活下去的理由解读对主体性的思考

三、热爱自我我就是我，爱真实的自我

16. “撒谎”未必真坏学会认可自己、包容自己
17. 我也想说“NO”学习适当拒绝的智慧了解隐藏在自己内心的真感情学习得体的拒绝方法
18. 控制火气自我警告，保持镇静避开气头坦率地吐露自己的感情
19. 让人际交往轻松起来了解自我礼仪管理的知识放弃争强好胜的欲望自设难堪场景，锻炼成社交达人
20. 不轻言放弃挑战困难，品味成功灵活使用各种培养韧劲的方法坚持下去，不断挑战，没有不成功的事情
21. 不必刻意表现女人味阳刚之气也是好个性把个性转化成个人魅力
22. 从虚拟世界中解脱出来承认并接纳自卑情结正视内心的渴望，投入地做事确立自我的主体性
23. 做事不必全看别人的脸色消除胆怯的三种方法.....

四、去“中毒症”

五、超越现实结束语/展开梦想的翅膀，飞得更高更远

《十几岁真好》

章节摘录

说到领导者并不一定仅仅指企业的CEO。小至负责组的组长，大至掌管国家的总统，在各行各业都可以成为领导者。也许有人说：“我不想做领导，只想平凡地过一辈子。”但是生活中没有人一生从没做过一次领导。即使是平凡的销售人员，也可能成为一个团队负责人，结婚后还会成为一名家长。像这样如果需要我们挺身而出，有所担当时，我们就应该发挥自己的领导才能。为了成为一名优秀的领导者，从现在开始就应该做好准备。领导者要让人心悦诚服首先应该明确地规划自己要成为什么样的领导者。每个人所喜爱的领导者模式都不一样，对领导者的指导理论也不计其数。不管怎么说，能够打动人、对人产生积极的影响、让人由衷地对他忠诚、深受大家尊敬和爱戴才是真正的领导者应具备的素质。为了成为一名好的领导者，应该能够引领人心所向。过分权威的领导者、无能的领导者、言行不一的领导者、不能规划组织未来走向的领导者……这些人作为一名领导者的资质不足，很难得到人心。相反，身先士卒，无论遇到什么困难都坚忍不拔，充当团队的“主心骨”的领导者，虚怀若谷、体贴入微的领导者，视部下如手足的领导者，充分具备了深得人心的资质。《三国演义》中刘备之所以能够得到诸葛亮，是因为他凭借谦逊、忍耐、宽广的胸怀打动了诸葛亮的心。只有这样的领导人们才会心悦诚服，才能对其穷尽毕生的忠诚。

《十几岁真好》

编辑推荐

《十几岁真好:青春期最关键的42件事》：现在的孩子十一二岁就进入青春期，人生的博弈已经开始十几岁少男少女们的42个不能说的秘密及对策无论你的孩子十年前过得怎样，如今都需要一种状态，另一种机会，比赛将重新起跑！让父母了解孩子的思想让孩子找到满意的答案最具人气的心理大师告诉你42项亲子沟通秘笈塑造自我的10要不屈不挠 不抛弃不攀比 不后悔不逃避 不计较不背叛 不误解不无病呻吟 不吹毛求疵

《十几岁真好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com