

《我的大学我做主1：大学生活规划》

图书基本信息

书名：《我的大学我做主1：大学生活规划》

13位ISBN编号：9787565412570

出版时间：2014-1-1

作者：[英]劳伦·卢西恩

页数：339

译者：杨紫旋,王玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《我的大学我做主1：大学生活规划》

内容概要

劳伦·卢西恩专著的《我的大学我做主(1大学生活规划)》基于心理科学的视角，紧扣学生的思想实际、心理特点和阅读爱好，阐发了作者作为教育工作者的深入思考和对学成长期的由衷期望。本书旨在让不同专业背景的大学生都能带着轻松愉悦的心情阅读，以提高学生的心理健康水平和自我发展能力等，积极引导学生会学习、学会生活。内容有均衡饮食、预算、购物地点、列一张购物清单、学生的主要食材、厨房用具、规划你的食物、食品卫生、图书馆工作人员、读书清单与预约物品、抄袭和自我抄袭、互联网的使用、专业术语、语法和拼写等。

《我的大学我做主1：大学生生活规划》

作者简介

劳伦·卢西恩（Lucien L.）是英国文学创作专业的毕业生。她大学第一年就读于布莱普尔与菲尔德学院，大学第二年、第三年就读于金斯顿大学。劳伦是位诗人、助教以及学术顾问。2011年，她被誉为最优秀的100名非洲和加勒比裔大学生之一，同时被刊载在《未来领导人》杂志上。这本书是她的处女作。

书籍目录

1准备出发

- 1.1机智
- 1.2对你的学生资产进行分类
- 1.3学生银行账户
- 1.4保持联络
- 1.5抢先一步
- 1.6不要忘记

2新生

- 2.1社团、运动和俱乐部
- 2.2讲课、研讨课以及辅导课
- 2.3院系
- 2.4学习技能中心
- 2.5帮助
- 2.6图书馆
- 2.7在线学习
- 2.8类型指导
- 2.9第一学年真的很重要吗？

3宿舍与住房

- 3.1住宿
- 3.2洗衣房
- 3.3寻找新住处
- 3.4保险
- 3.5安全和保证
- 3.6室友

4食物

- 4.1均衡饮食
- 4.2预算
- 4.3购物地点
- 4.4列一张购物清单
- 4.5学生的主要食材
- 4.6厨房用具
- 4.7规划你的食物
- 4.8食品卫生
- 4.9简单的学生食谱

5学习

- 5.1学习指导和经验之谈
- 5.2制定学习计划表
- 5.3任务清单或工作安排
- 5.4在课堂上做好笔记
- 5.5你的老师
- 5.6图书馆工作人员
- 5.7读书清单与预约物品
- 5.8抄袭和自我抄袭
- 5.9互联网的使用
- 5.10专业术语
- 5.11语法和拼写
- 5.12学习伙伴

《我的大学我做主1：大学生活规划》

5.13不要轻视一个小时的时间

5.14成绩划分

5.15学习技巧方面的主要书籍

5.16你压力大吗？

5.17考试

5.18有效学习

6管钱、挣钱与省钱

6.1管钱

6.2挣钱

6.3省钱

7兼职

7.1兼职与学习的平衡

7.2在学校兼职

7.3在校外兼职

7.4你的简历

7.5找到你所需要的兼职

8心灵与肉体

8.1心灵

8.2肉体

8.3关系

8.4睡眠

8.5灵魂

9改变

9.1期望

9.2如果事情解决不了，该怎么办？

9.3补考一整年

9.4放弃你的专业

10下一步？

10.1毕业

10.2你将去向何方？

10.3研究生学习

10.4教书

10.5找份工作

10.6旅行

10.7最后的思考

大学词典

实用资源

《我的大学我做主1：大学生活规划》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com