

# 《我的大学我做主1：大学生活规划》

## 图书基本信息

书名：《我的大学我做主1：大学生活规划》

13位ISBN编号：9787565412570

出版时间：2014-1-1

作者：[英]劳伦·卢西恩

页数：339

译者：杨紫旋,王玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我的大学我做主1：大学生活规划》

## 内容概要

劳伦·卢西恩专著的《我的大学我做主(1大学生活规划)》基于心理科学的视角，紧扣学生的思想实际、心理特点和阅读爱好，阐发了作者作为教育工作者的深入思考和对学​​生成长的由衷期望。本书旨在让不同专业背景的大学生都能带着轻松愉悦的心情阅读，以提高学生的心理健康水平和自我发展能力等，积极引导学​​生学会学习、学会生活。内容有均衡饮食、预算、购物地点、列一张购物清单、学生的主要食材、厨房用具、规划你的食物、食品卫生、图书馆工作人员、读书清单与预约物品、抄袭和自我抄袭、互联网的使用、专业术语、语法和拼写等。

# 《我的大学我做主1：大学生生活规划》

## 作者简介

劳伦·卢西恩（Lucien L.）是英国文学创作专业的毕业生。她大学第一年就读于布莱普尔与菲尔德学院，大学第二年、第三年就读于金斯顿大学。劳伦是位诗人、助教以及学术顾问。2011年，她被誉为最优秀的100名非洲和加勒比裔大学生之一，同时被刊载在《未来领导人》杂志上。这本书是她的处女作。

## 书籍目录

### 1准备出发

#### 1.1机智

#### 1.2对你的学生资产进行分类

#### 1.3学生银行账户

#### 1.4保持联络

#### 1.5抢先一步

#### 1.6不要忘记

### 2新生

#### 2.1社团、运动和俱乐部

#### 2.2讲课、研讨课以及辅导课

#### 2.3院系

#### 2.4学习技能中心

#### 2.5帮助

#### 2.6图书馆

#### 2.7在线学习

#### 2.8类型指导

#### 2.9第一学年真的很重要吗？

### 3宿舍与住房

#### 3.1住宿

#### 3.2洗衣房

#### 3.3寻找新住处

#### 3.4保险

#### 3.5安全和保证

#### 3.6室友

### 4食物

#### 4.1均衡饮食

#### 4.2预算

#### 4.3购物地点

#### 4.4列一张购物清单

#### 4.5学生的主要食材

#### 4.6厨房用具

#### 4.7规划你的食物

#### 4.8食品卫生

#### 4.9简单的学生食谱

### 5学习

#### 5.1学习指导和经验之谈

#### 5.2制定学习计划表

#### 5.3任务清单或工作安排

#### 5.4在课堂上做好笔记

#### 5.5你的老师

#### 5.6图书馆工作人员

#### 5.7读书清单与预约物品

#### 5.8抄袭和自我抄袭

#### 5.9互联网的使用

#### 5.10专业术语

#### 5.11语法和拼写

#### 5.12学习伙伴

5.13 不要轻视一个小时的时间

5.14 成绩划分

5.15 学习技巧方面的主要书籍

5.16 你压力大吗？

5.17 考试

5.18 有效学习

6 管钱、挣钱与省钱

6.1 管钱

6.2 挣钱

6.3 省钱

7 兼职

7.1 兼职与学习的平衡

7.2 在学校兼职

7.3 在校外兼职

7.4 你的简历

7.5 找到你所需要的兼职

8 心灵与肉体

8.1 心灵

8.2 肉体

8.3 关系

8.4 睡眠

8.5 灵魂

9 改变

9.1 期望

9.2 如果事情解决不了，该怎么办？

9.3 补考一整年

9.4 放弃你的专业

10 下一步？

10.1 毕业

10.2 你将去向何方？

10.3 研究生学习

10.4 教书

10.5 找份工作

10.6 旅行

10.7 最后的思考

大学词典

实用资源

# 《我的大学我做主1：大学生活规划》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)