

《实习神明手册》

图书基本信息

书名：《实习神明手册》

13位ISBN编号：9787543890374

10位ISBN编号：7543890372

出版时间：2013-4

出版社：湖南人民出版社

作者：珍·罗伯兹

页数：263

译者：王季庆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《实习神明手册》

前言

实习神明运动 许添盛 这是赛斯文化出版的第一本“广义赛斯书”。它并非由赛斯亲自口授，却是由赛斯书的传递者——鲁柏（根据赛斯的说法，鲁柏此生乃是她在物质实相的最后一世）所写。这本《实习神明手册》，详细记录了赛斯出现的过程，内容相当丰富。由灵应盘人手，包括自动书写的练习、自助式的降神会、预知梦、千里眼的梦、心电感应、心理时间的练习、预知未来的能力、如何开启自己转世的记忆，以及在人类世界之外其他意识所居之所，等等。在此向各位特别说明，要介绍赛斯的出现，的确会有些令人不知如何启齿。毕竟所谓的“灵应盘”，在某些圈子看来，带着一些怪力乱神及迷信的味道，跟自己所研究二十余年赛斯书的浩瀚智慧，似乎有些不相称的地方。一般而言，大家对灵应盘及降神会的印象并不佳（包括我个人在内），要么过于轻佻，当它是场闹剧：要么过于扭曲夸大，扯上一些神神鬼鬼的事，比如请神（鬼）容易送神（鬼）难之类。但是，如果我们的心态是“大胆假设，小心求证”，不要让自己被太多先入为主、扭曲负面的心态所左右，那么会比较客观一些。那么，所谓的灵应盘、降神会、自动书写，会不会只是方法或过程，向我们显示潜意识所具有的诸多功能之一？是否通过潜意识更多功能的认识，我们可以对历史宗教所提的，人类的“神性”或“佛性”，或我常说的具足“爱、智慧、内在感官及创造力”的无意识自己，有更多的了解？大家要以全新的心态来看待这本书。人类二几千年文明的历程，近几百年来不断地强化自我意识，以一个自外于心灵、万物、大自然的心态，过于发展物欲及强调物质面，使得人类文明的发展面临最大的瓶颈及困境，人们对于“我是谁”、生命的意义及存在的目的，则变得更困惑了。我所推广的身心灵观念及赛斯思想，个人亲昵地称之为“实习神明运动”。在成为正式医师前，我曾在台北荣民总医院担任过一年的实习医师，学习有关成为一名住院医师所必备的知识与技能，那是令我此生难忘、充实美好且具挑战性的一年。那么，在接触二十余年的赛斯思想后，我将人类重新定义为那“来到人间出差、旅游、学习、考察兼玩耍的实习神明”。也许你我都已在地球生死轮回了数世、数十世乃至数百世了。根据赛斯资料，每两千年人类灵魂的大圆满已经开始了，人类的文明将由偏向自我意识、物质追求，转为潜意识、内我意识及心灵的追求。人类也将因这样的蜕变而开启另一个新的文明（亚特兰提斯文明）——一个意识、潜意识、无意识开始融会的文明，一个物质与精神同步并重的文明，一个人类与天地、大自然、地球和平共存，共创万物和谐昌盛的文明。许多人害怕潜意识压抑的黑暗、扭曲的自我及情绪，也害怕潜意识之门所可能通往的光怪陆离、鬼怪所居之所；是的！你的确应该小心，却不是裹足不前。过度地自我夸大、自我膨胀，或自我封闭、自我否定都不是好现象。相反的，维持自己精神的安定性，辅以少量多餐、分段睡眠的生活作息，并以内我正信、透彻、究竟的智慧为指引，我想各位必不致迷失。不管你知不知道、承不承认，本书所提及的内在感官能力，都是你天生固有的，也是未来所有人类必须逐步觉醒、开悟及开发出来的力量。那么，拿起这本《实习神明手册》吧！它将唤醒每个人身为那来到地球轮回太久、遗忘自己神性的“实习神明”记忆。

《实习神明手册》

内容概要

《实习神明手册》探讨的话题包括：如何唤醒潜能，如何理解并控制你的梦，体验心电感应，什么是心理时间，怎样预见未来，如何认识你的前世今生，转世、家庭关系与人格等，范围涵盖了心理学、医学等，具有心理自助的指导价值，内容思想倾向积极、正向，指导性、实用性强。

《实习神明手册》

作者简介

作者：（美国）珍·罗伯兹（Jane Roberts）译者：王季庆 珍·罗伯兹（Jane Roberts），生于纽约撒拉托加温泉市，是20世纪最重要的通灵人之一。珍除了是赛斯书的作者外，还著有十余本小说、非小说以及诗等作品，风行全世界。赛斯是一位现已不具形体、居于多次元实相中的灵性导师，从1963年开始，赛斯借由珍口述，并由珍的丈夫逐字记录赛斯资料。这些资料被认为是新时代运动的基石，目前保存在耶鲁大学图书馆，被西方誉为人类有史以来最全面系统的修行体系。赛斯书探讨的范围涵盖了心理学、超心理学、医学、物理学等，都是最具原创性的观念。王季庆，台湾成功大学毕业，留学加拿大，并旅美十余年。经历半生的心灵追寻，遍览各类心理、宗教、哲学、神秘学等书籍。于1976年首度接触启悟性的“赛斯资料”后，心弦震动，遂开始翻译赛斯书及新时代经典作品共十余种，在台湾成立“新时代中心”，致力将新时代的讯息介绍给更多人。翻译了“赛斯系列”、“伊曼纽系列”及“与神对话系列”等书，著有《心内革命——迈入爱与光的新时代》、《赛斯让你成为命运的创造者》。

书籍目录

关于赛斯文化

赛斯书 策划缘起

推荐序 实习神明运动

前言 发现心灵能力的真相

1 灵应盘的使用方法

“灵应盘”将容许你放松你有意识的心智，使你或许第一次觉察到来自这内在自己的讯息。

我们开始收到讯息

引言

摘自1963年12月2日第一节课

摘自第二节

摘自第四节

摘录自第五节

2 “灵应盘”作踏脚石

当你第一次到达个人潜意识的领域，你可能会惊讶，它是在有意识的自己与我们所知甚少的自己的广大内在领域之间的门槛。

心电感应和我们对自身的看法

评估你的讯息

3 自助式降神会

我们正企图以逻辑为基础，研究长久以来隐藏于迷信之下的许多事。

在降神会当中

降神会之后

出自赛斯资料

4 预知梦

预知梦是在梦中收到关于未来的有效资讯。预知梦可以是千里眼式的，就像你预先看到一件未来的事件那样。

准备做实验了

完成实验

5 各种千里眼式的梦

在梦里，我们有时不只收到有关未来事件的资料，也在梦里想出这些事件可能的解决之道。

你的梦笔记簿

千里眼式的梦

阻挡梦

摘自第四十五节

摘自第九十三节

6 心电感应

假装你的心智像个海洋，你穿著一套潜水装备，缓慢地往下潜。那里的思绪和影像你比较不熟悉，只要观察它们就好。

.....

7 进入心理时间的步骤

8 心理时间

9 另一个探究未来的方法：预言

10 更多有关预言的事

11 你以前活过吗？

12 转世、家庭关系与人格

13 暗示人类人格死后犹存的事件

14 “灵魂世界”和人类人格的存活

15 ESP调查之一斑

《实习神明手册》

章节摘录

版权页：我或多或少是用我平常的音调说话，只不过字句不是我自己的。在我的手继续变形时，赛斯一直在评论那个现象，提到就第一次尝试而言，他的表现比他以为自己所能做的好多了。手仍维持厚厚的外形，有着变短的手指和肥胖的形状。然后赛斯建议我将右手抵在奇怪的左手边，以便加以比较。他似乎迫不及待要我们检查那效应，使我们能确定它们。我将双手靠拢，它们之间的差异并非幻象。然后我将我的右手放回到罗勃的手里，左手留在桌子中央。赛斯建议罗勃，现在摸一下我这只怪异粗短的手。罗勃摸了，有点小心翼翼地。那手的质感不同，而且潮湿。虽然罗勃能感觉到手指，也知道它们在那儿，但手却变回到他可以非常清楚看到的爪状附肢，而那附肢上有残指而非平常的手指。不过，真正让我们印象深刻的却是一个小细节。之前那手只不过看来肥肥的，现在它却从桌面上长厚了起来。然而赛斯还没完呢！当所有的手——除了我变形的左手之外——都再互握时，虽然我的手臂和手腕仍然留在原处，但那只左手却开始由桌面上升。比尔·麦唐纳迅速用他自己的手从升起的手和在桌面上的手之间扫过去，以确定这并非幻觉。我的手腕一直紧压着桌面。当时我们核对了这一点。上升时，那手还微微发着光，好让我们看得更清楚。然后它回到桌面。赛斯切断了联系，我们休息了一会儿。我们全都累了，但也很兴奋。从七点开始，到现在已八点多了。我们决定再次回到桌旁。再一次，罗勃请赛斯给一个信号。

《实习神明手册》

媒体关注与评论

不管你自己知不知道，你都曾经怀抱着决心踏上今天所走的路，你运用着各种资源，去追求那一度你认为合理的目的和理由。——赛斯 我想要看到赛斯书籍成为每个走心灵道路者的必修书。赛斯书的神奇深奥讯息至今仍然適切。——露易丝·海，美国最负盛名的心理治疗师、身心灵导师，著有《生命的重建》 赛斯书以心灵的一个新图表来展示实相的一个替代地图……对所有意识的探索者都有用。——狄巴克·乔布拉，被《时代》杂志选为“20世纪顶尖的100位偶像与英雄”，被称为“心灵帝王”，著有《不老的身心》 当你在读赛斯书的字句，你所得到的不只是新的知识，赛斯的能量满溢着每一字页，那会扩展你意识的能量，并且会改变你对实相本质的概念。——萨娜雅·罗曼，国际知名心灵成长导师，著有《喜悦之道》 赛斯书对我的灵性之旅有极大的益处，帮助我看到看世界的另一种方式。——杰若德·詹波斯基，知名身心灵导师，著有《爱是放下恐惧》

《实习神明手册》

编辑推荐

《实习神明手册》中赛斯手稿作为唯一的第一哲学著作被存放在耶鲁大学。赛斯书涉及心理学、宗教、哲学、超心理学、医学、物理学等学科，堪称包罗万象。自出版以来，已被翻译成20多种语言，影响全球上亿人的思想。

《实习神明手册》

名人推荐

我想要看到赛斯书籍成为每个走心灵道路者的必修书。赛斯书的神奇深奥讯息至今仍然適切。——露易丝·海 美国最负盛名的心理治疗师、身心灵导师，著有《生命的重建》赛斯书以心灵的一个新图表来展示实相的一个替代地图.....对所有意识的探索者都有用。——狄巴克·乔布拉 被《时代》杂志选为“20世纪顶尖的100位偶像与英雄”，被称为“心灵帝王”著有《不老的身心》当你在读赛斯书的字句，你所得到的不只是新的知识，赛斯的能量满溢着每一字页，那会扩展你意识的能量，并且会改变你对实相本质的概念。——萨娜雅·罗曼 国际知名心灵成长导师，著有《喜悦之道》赛斯书对我的灵性之旅有极大的益处，帮助我看到看世界的另一种方式。——杰若德·詹波斯基 知名身心灵导师，著有《爱是放下恐惧》

《实习神明手册》

精彩短评

- 1、不太实用，理论的东西太多太琐碎，可以实践的太少。前半部分看看还是不错的
- 2、没有照着练习过，感觉没有南茜的《心灵探险》好。
- 3、这个世界需要被重新认识，如果你真的对眼前的世界充满疑问，这本书多少已经在给出令人信服的答案了。
- 4、塞斯の灵媒手把手教你开发超能力。回溯前世！预知梦！等等！实用性强！
- 5、喜欢看这方面的内容的书，觉得能了解很多以前不知道的，有些难看懂，似懂非懂的。但是还是觉得对个人很有用的
- 6、赛斯书的第一本，原版是66年的第一本。内容有共鸣，其实讲这么多，总结起来无非是：1人是有灵魂的。万物有其灵。2.人的心是跟宇宙能量联通在一起的(是肾强烈支撑的)，人心有多大，就能走多远。3.阅读更多
- 7、怨我愚钝，并没有觉得实操有多强。但通灵赛斯的话语中却闪耀智慧与真理的光芒。此时此刻，不知多少人正在觉醒，瓦解小我的限制，链接内外人格的探索，是我当下精进的梦想！
- 8、原本以为它是一本武功修炼秘籍来的，看过此书即便不能成为神明，也能知道神明是怎么修炼的吧，其实是被书名误导了。书里确实介绍了一些方法，其实这些方法只是让不相信赛斯书中所述内容的人有个方法手段来验证赛斯所说的真实性。
- 9、没有任何用处
- 10、改变你的世界观
- 11、和奇异的神功类似，20年前的气功似乎和此书类似，不能给出圆满觉悟指引。

《实习神明手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com