

《一生无病》

图书基本信息

书名：《一生无病》

13位ISBN编号：9787500832171

10位ISBN编号：7500832176

出版时间：2004-01

出版社：中国工人出版社

作者：林薇

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一生无病》

内容概要

《一生无病》内容简介：这本书，就是一本教导你如何提高自身免疫力的书。从简单的概念中，教导你免疫力是什么？告诉你提高自身免疫力的好方法，还有各种规避免疫力祸源的方式。让你拥有健康的体魄。《一生无病》告诉你摧毁免疫系统的因素是什么？教你提高自身免疫力的方法。各种规避免疫力祸源的方式。让你从四季美食中建立健康防御系统。

《一生无病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com