

# 《淡定的爱，优雅的活》

## 图书基本信息

书名：《淡定的爱，优雅的活》

13位ISBN编号：9787550245215

出版时间：2015-7

作者：卡耐基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《淡定的爱，优雅的活》

## 内容概要

# 《淡定的爱，优雅的活》

## 作者简介

### 作者简介

“心灵教父”卡耐基

被誉为是20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师的戴尔·卡耐基在女性的成功和励志方面取得了举世瞩目的成就。

他对怎样做一个淡定、优雅的女人、营造成功的人生、获取婚姻幸福等这些问题进行了经典的诠释，他认为女性认识自我、完善性格，提升魅力必须具备一颗淡定的心。他以优美的笔触、真实的事例告诫我们：女人只有拥有一颗淡定的心，才能实现自己的人生愿望、解决生活烦恼、减少生理和心理疾病；才能引导女人从容、理性地思考；才能让浮躁不安的心重归宁静和平衡；才能活得优雅和洒脱，从而最终获得自信和成功，幸福和快乐。

# 《淡定的爱，优雅的活》

## 书籍目录

生活？淡定是女人最深的底蕴，没有之一

遇事不慌，遇人不躁，永远优雅、得体、落落大方——这种女人，不论遇到什么，都已经赢了一行走世间，唯淡定不破

过去的都已过去，淡定优雅的过好今后的日子，才是本事

世界以痛吻你，你就回报以歌

怕，有什么好怕

有些事，有那么急吗？

二要记住，你是这世间独一无二的

接受最好的自己，不管完美不完美

多少人曾爱慕你年轻时的容颜

容颜易老，优雅却不会

三、人这一辈子啊，就是一个个选择铺起来的

四、你若盛开，清风自来

失去的都终将成为收获

心若向阳，无畏悲伤

安静平和，才能活得繁花似锦

人生永远没有太晚的开始

拥有你所向往的，享受它们

工作？用爱喂养你的工作吧，要优雅生活，就要淡定工作

经济基础决定上层建筑——且看那过着优雅精致生活的女子，哪个不在精致优雅地工作。真心爱你的工作吧，那是你唯一的安全感。

一、不要从别人身上找安全感：真心爱你的工作，它是你唯一的安全感

二、爱你的敌人和对手，他们能给你的，比朋友更多

三、亲爱的，你为什么要上班

谁的职场不是翻山越岭：明白工作对于自己的意义

四、职场的最高境界，是选对舞台，起舞翩然

不是命运给你什么，你就承受什么

不做梦、不幻想，看清现实

恋爱？爱情里没有天道酬勤，也没有谁对谁错

请转告我爱的王子，我还在披荆斩棘的路上，还有大山未过，还有怪兽未斗，让他继续死睡吧！——爱就如此淡定，不爱就立刻决绝。

一、拿得起，放得下，爱的淡定，舍的优雅

最浪漫的事，是爱对了人

送你离开千里之外，就再也不要回来

二、你不该为了那个人，赌掉自己的余生

三、“练习”桃花运：你等的人就在世界的某个角落

决定了一生一世，在婚姻的道路上且行且珍惜

# 《淡定的爱，优雅的活》

## 精彩短评

- 1、被封面吸引 很清淡 内容还行
- 2、你有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老。岁月使你的皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。……聪明优雅的女人，请别悲伤太久，除了悲伤，你还有更重要的事要做。如果你有担忧的事，你问自己，可能发生的最坏的情况是什么？如果必须接受的话就准备接受它，然后镇定地想办法改善最坏的情况。

# 《淡定的爱，优雅的活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)