

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 图书基本信息

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 内容概要

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 作者简介

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 书籍目录

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 精彩短评

- 1、人这个个体实际上总是以自己的所思所想来看待事情，所以止步不前，被自己的想法束缚，只管前进就好，只管去坐！
- 2、让脑子和身体都动起来
- 3、三则笔记~
- 4、很好的书
- 5、一本最前沿的心理学书，有趣的实验，适合没有个社会人。
- 6、实在是太有趣了！欲罢不能~~好书，必须读。感觉可以升职加薪了，哈哈哈
- 7、疯子和天才是一个矛盾体呀~
- 8、认清自己的另一面，你会发现原来自己是如此的优秀
- 9、非常精彩的心理学读物啊
- 10、最喜欢的一段话：“生活是一项艰难的任务，我们都像是特种兵，每一天面临着巨大的压力，必须在敌军后方做出大大小小的快速决定。大多数事情都不在我们掌控之中。我们只能根据所知的信息采取行动，被危险、疯狂、痛苦和失望所围绕。那些导弹追踪器点亮了我们头顶的天空，决定着我们的未来。

无论你是谁，都得尽可能做到最好。当你爱的人被抓走、被击毙，或在行动中失踪的时候，你不得不承受痛苦，咬紧牙关，勇敢面对困难，微微一笑，或放声大笑，然后背起所有行囊，低着脑袋继续前进。

因为生活没有给我们配备保险搭扣。”

11、像疯子一样思考，像天才一样行动！要思考也要行动！

12、想读，一定很精彩！

13、1、有一定指导价值，但作为心理学家怎么能忽略沉默的证据？有偏差的个案证据如何能说明方法有效的限制性条件呢？

2、精神病态者的旁边缘系统受损导致的情感障碍并非普通大众追求的状态，我们追求的应该是让理性大脑发挥更重要的作用，虽然从本书举例的活动中两者可能都有同样的结果；

3、凭感觉认为~此书会得到大部分读者的喜欢，因为读这本书的读者面临的问题大多都可以用这些方法应对，或者正式读者感到自身所缺少的特质~因此从实用性的角度来讲限制性条件显得无关紧要了

14、非常给力的书，推荐给大家！！

15、你是否买了新衣服，做了新发型，还在公司活动日搞到了和他相邻的位子..... 却最终没能把他约出来？啊啊啊！这句话戳到了我的痛处！

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 章节试读

### 1、《像疯子一样思考 像天才一样行动》的笔记-第8页

在危机面前最能发挥作用的是那些能保持冷静的人，他们能够顺应形势，又同时保持一定程度的精神抽离。

### 2、《像疯子一样思考 像天才一样行动》的笔记-第136页

若你能找到一个对你有效的类比，并用它来重新定义你的目标和那些可能阻挡你前进的潜在干扰因素，会大大提高你的成功几率。

### 3、《像疯子一样思考 像天才一样行动》的笔记-第136页

成功的六个关键：

- 1、明确你真正想要什么；
- 2、一旦明确目标.....请下决心去执行；
- 3、去除不必要障碍；
- 4、以结果为导向；
- 5、用类比方式进行思考；
- 6、选好时机。

### 4、《像疯子一样思考 像天才一样行动》的笔记-第57页

与我们出生前和出生时不同，我们现在个性已经朝着另一端发展了太久，对于有风险的事情，我们逃避得太多。

### 5、《像疯子一样思考 像天才一样行动》的笔记-第103页

五个克服拖延的实用建议：

- 1、对打算做的事进行构思；
- 2、仔细分析任务；
- 3、着眼于未来；
- 4、与自己订立时间合同；
- 5、缩短工作时间。

### 6、《像疯子一样思考 像天才一样行动》的笔记-第179页

建立基本自信：

- 1、自信来自于不懈努力；
- 2、不仅做要做得好，还得看上去合适；
- 3、鼓起你的勇气；
- 4、请记住，没有那么糟；
- 5、问问自己最差结果是什么；
- 6、战略性撤退；
- 7、开始训练。

# 《像疯子一样思考 像天才一样行动》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)