

《人生的橡皮擦》

图书基本信息

书名：《人生的橡皮擦》

13位ISBN编号：9789570316094

10位ISBN编号：9570316098

出版时间：2000-3

出版社：大块文化出版股份有限公司

作者：傑若·詹波斯基 JAMPOLSKY, GERALD G.

页数：120

译者：楊淑智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《人生的橡皮擦》

內容概要

用寬恕抹掉過去的傷痛……常常覺得，有些人或事會進入我們生命，絕對是有道理的。而某些人事帶給我們受折磨的感覺，也不是沒有原因的。因為，它們就是我們人生的功課。如果沒有把這些人或事處理好，將來，在不能預知的時刻，我們得再做一遍功課。一直到我們終於能交出作業為止。寬恕，可以幫我們做好所有的人生功課。

許多文人有感而發，針對寬恕提出發人深省的註解。例如，伏爾泰說：『追求真理，但是原諒錯誤。』海倫凱勒說：『教育的最高收穫，乃是學會了寬恕。』而香拉圖認為：『任何法令規範的力量都比不過『諒解』』。像這樣優美精彩的句子，列出幾百條都不成問題，而很多書也能以寬恕為主題，描述得動人無比。然而，真正重要的問題，在於如何實踐寬恕之道。

這本小書，希望能引起你再次思索一樁你應該懂得的道理，甚至是一頂你認為自己已經具備的美學。這一次，希望你不要是認知的巨人，行動的侏儒，而能真正有所行動。否則，不知在何時，你還會要再面對這個問題……。本書以簡練樸實的文字闡釋，當我們沒辦法寬恕他人時，當我們牢牢記著別人對我們的傷害時，就等於決定自己繼續受苦。書中描述，什麼因素會使得我們無法寬恕他人，我們如何找藉口，為自己不肯寬恕的心態自圓其說。

不肯寬恕，會對身體健康和生活造成有害的副作用。而若做到了寬恕，將能得到許多意想不到的意處。作者分享了許多非常有力的故事，希望打開我們的心胸，讓我們知道，只要真心相信沒有人需要被排除在我們的愛心之外，就能體會到奇蹟。這本書列舉了短而有力的句子，提醒讀者時時實踐寬恕的道理，讓你擺脫過去痛苦，展開新的生活。

《人生的橡皮擦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com