

# 《从尊敬一事无成的自己开始》

## 图书基本信息

书名：《从尊敬一事无成的自己开始》

13位ISBN编号：978702012027X

出版时间：2017-1

作者：闫红

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《从尊敬一事无成的自己开始》

## 内容概要

腾讯年度作家闫红最受期待随笔集，在坏的时候，懂得笑，哭得出，不会乱。

是人都会有低落、无助且觉得自己“一事无成”的时候。

闫红这本书写林徽因，陆小曼，王菲，张柏芝，三毛，李宗盛……这些看起来成功且恣意的人的人生故事。但更深层次里，闫红写的是一个个在低落时该怎么走出去的故事。

张幼仪、林徽因、吕碧城、王菲和身边的普通人……记录活得最丰盛的一群人，解剖他们最真实、最核心的精神世界。

……

林徽因不再是那个靠厚黑学得到了一切的女神；

张幼仪也并不是被休后突然就发奋的人形鸡汤；

……

你可以看到他们怎样一步一步走过自己人生中最难熬的阶段，又怎么样一点一滴从头到脚来收拾自己。

任何境遇下都不敷衍生活，在最坏的时候，懂得笑，哭得出，不会乱。

# 《从尊敬一事无成的自己开始》

## 作者简介

闫红，女，天蝎座，就职于《新安晚报》。

腾讯大家首批入驻作者、年度作家，屡获安徽文学奖，公众号于2015年获得网易自媒体才华横溢奖，累积阅读次数过千万。

资深红迷，擅长于字缝间发现历史的有趣之处。

清醒看细节，微醺看全景，一个每天都有办法把自己哄得很高兴的人。

# 《从尊敬一事无成的自己开始》

## 书籍目录

### 目录

序言：从尊敬一事无成的自己开始

Part1：假如命运欺骗了你

张幼仪，她与时代握手言和

张幼仪，未被“富养”的女孩

过于追求性价比是我的万恶之源

她是我面对现实的底气

李娟比郭敬明更热爱物质

王思聪背后绝望的大多数

只干有建设性的事儿

阅读是一座随身携带的小型避难所

Part2：是你自己，决定你的一生

被误读的林徽因和金岳霖

陆小曼眼中的林徽因：这个“万恶的前女友”

萧红：只因她贪恋泥淖里的温暖

吕碧城：没有爱情也可以

张柏芝，她美如开片青瓷

Part3：你还有没有对生活说我不服的勇气

八十年代的文艺气氛

我没有经历过高考的恐惧

你为什么不去北京

像三毛那样生活

也许我们将来都会像王菲那样恋爱

她的谋生与谋爱

让好色之徒铭记一生的美人

Part4：向平凡的生活致敬

李宗盛，凡人比超人更经老

穷酸是一种境界

向平凡人的鬼迷心窍致敬

俗气的歌

世间的糖

她的日子，楚楚动人

这世界，他来过

曾经在我家来来往往的那些陌生人

一双绣花鞋

我叫不紧张

我身边那些伟大的人

我爱朗诵

小城生活

刘邦·红拂·俺老公

《立春》：亡命于理想的路途上

Part5：尊敬自己，爱情才会尊敬你

那些有毒的爱情

王子虽好，怎好过敞开做自己

沈复与芸娘，夫妻多年成兄弟

中年黄蓉的婚内寂寞

分手了，我还是想和你好好的

## 《从尊敬一事无成的自己开始》

王宝钏和她的中国式父亲

林凤娇，你如何还能这样的温柔

《简爱》：所有的正室，都是疯子

你会不会爱上一个美貌的男人

中国男人为什么不够暖

## 《从尊敬一事无成的自己开始》

### 精彩短评

- 1、文笔还可以，但是这个水平的太多了
- 2、好书不错，值得亿读
- 3、看人生浮沉
- 4、一切从自己开始
- 5、只要足够努力，一事无成也是暂时的！
- 6、读人~
- 7、尊重自己，成就人生。
- 8、风尘仆仆地活在这尘世间，谁不是谋生亦谋爱？身份千差万别的女人，灵魂里都有那么一块相同的质地。
- 9、第一次在豆瓣看到9.8评分的书，多少流传千古的著作也没有到达的高度。闫红是我喜欢的作家，但是这个评分有刷分的嫌疑。私以为一部作品，最好的检验方式是时间。
- 10、很棒的书，轻松有趣记录了不一样的人和人生
- 11、尊敬自己，爱自己，要感谢现在一事无成的自己
- 12、有點才盡了的感覺
- 13、看完了，年度最好的人物故事集，没有之一！
- 14、好书，值得一读！
- 15、很好看，快来看吧！
- 16、水极极的鸡汤文，后悔买了。也能在豆瓣9.9，真是纳闷。
- 17、听朋友推荐说很好看哦，很喜欢书名。赞！
- 18、.
- 19、是人都会有低落、无助且觉得自己“一事无成”的时候。
- 20、无论是具有神奇色彩的名人，还是生活中的你我他，都曾有过属于自己的顺与逆，关键就是在最坏的时候，我们怎么处理，懂得笑，哭的出，不会乱。
- 21、人们有时会觉得一事无成，但是也要好好的接受成为螺丝钉的命运！
- 22、已尊重自己开始
- 23、任何境遇下都不敷衍生活，在最坏的时候，懂得笑，哭得出，不会乱
- 24、是书名吸引了我，看过闫红写的张爱玲传记，很喜欢的。这本还行吧，一看到她讲自己家的亲戚故旧的故事，就不喜。讲到一些认知和心态，感觉真是说到心坎里去了~~~
- 25、作为闫红老粉，这本有点失望。
- 26、从尊敬一事无成的自己开始
- 27、如何从平凡的嘈杂里成就丰盛的自己
- 28、无意中看到的一本书，读起来后真的是爱不释手。特别喜欢闫红语言表达的方式，既幽默又有道理。从尊敬一事无成的自己开始，然后尊敬身边的每一个人，希望自己能够坦然的面对一切。
- 29、从尊敬一事无成的自己开始，做好自己。
- 30、想读
- 31、是你自己，决定你的一生
- 32、很好的书~
- 33、好
- 34、刷分可耻！！！！！！！！！！
- 35、挺好的
- 36、看那些成功的人也是如何度过失意期的，很不错的一本书
- 37、被书名吸引，装帧也很舒服，有小小的治愈，行文中有许多火花闪现。但是书也不能太好读，太好读的书总让人少了一些快感，觉得浅，有很多细节可以再深挖。
- 38、鸡汤
- 39、学会接受自己的一事无成。
- 40、尊敬自己才会成功！
- 41、好书推荐一下

## 《从尊敬一事无成的自己开始》

- 42、虽然文笔朴实，但是故事好看啊！
- 43、快言快语，有些道理还是蛮中听的！
- 44、闫红的文笔真的非常棒！写人物的作者里面，她算是佼佼者了~
- 45、很喜欢
- 46、说实话是被书名吸引而看的，我所以为的尊敬自己，那该是由心底发出的对自己的包容，包容那个并不完美的自己，爱自己爱这个世界。而我却在书中看出了与之相悖的东西。可能是对这本书期望过高，又或者误会了这一书名的真正含义吧.....
- 47、很棒
- 48、走过困境，才能成就自己
- 49、沟通从尊重开始！

# 《从尊敬一事无成的自己开始》

## 章节试读

### 1、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第21页

总之，我希望，四十之后，我做每一件事之前，都能用六十岁的眼光打量一下，希望六十岁的自己不至于回忆起四十岁没买的那件织锦缎面的棉袍子，怅然不已。这，就是我眼中的四十不惑。看到这句的时候，想起前不久在一篇文中看到的，大概是“怎么样活着才能少一些悔恨？”就是把自己当做一个80岁的老奶奶，重生回了现在这个年纪，那样活得更自在和本心。

### 2、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第255页

这一段路上，我们努力走过，走不动的时候，要有停下来的能力。缺乏勇气，选择沉默，才是最残酷的事情。

### 3、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第76页

活到这把岁数，我渐渐不再羡慕别人的生活，唯一羡慕的，是站在公交车站牌下，也能读得进哲学书的人。周围喧嚣繁杂，人人都在翘首望向远方，公交车照例迟缓得让人绝望，唯有那个把自己放进白纸黑字的人，掌控着自己的节奏，时时刻刻都在天堂。

### 4、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第168页

若我爱得不够大胆，请你八百年后记得来骂我。

### 5、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第44页

你要抛弃温暖的自怜自伤，撕开人生的真相，这个真相就是，即使在狭仄的空间里，最终能毁灭你和成就你的，都是你自己。——闫红《从尊敬一事无成的自己开始》

### 6、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第90页

是你自己，而不是别的人，决定你的一生，最终会不会是一个泡沫。

### 7、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第50页

你要抛弃温暖的自怜自伤，撕开人生真相，这个真相就是，即使在狭仄的空间里，最终能毁灭你和成就你的，都是你自己。

### 8、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第237页

不适当的爱情，如毒，有快感，有毁损，明明是坠落，却自以为在飞升。

### 9、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第90页

爱情是个好借口，让你接受自己的软弱，容忍自己的懒惰，你躺在哀怨的温床上，放弃了自我建立的机会，好像是得到或者没有爱情拖垮了你的人生，这样你就不必亲力亲为地承受各种挫败——我怀疑人们夸大爱情的意义，主要是好逸恶劳的本性使然。只有真正勤劳勇敢的女性，能够面对她的人



## 《从尊敬一事无成的自己开始》

生真相。与爱无缘的一生，吕碧城做了太多事情，办女学，做生意，求学美国，游历欧洲，她不觉中以亲身经历证明，即便对于女人，LOVE也不是人生的全部，最多是锦上添花，蛋糕上的樱桃。作为一个女学的创办者，她的人生对于女人有更多的借鉴意义：是你自己，而不是别的人，决定你的一生，最终会不会是一个泡沫。若是遇不上，没有爱情也可以。对这一段的时候，有种一直想说的话，被别人准确的表达出来了的感觉。作为一个女性，深深的觉得所谓爱情根本没有文学作品和现实中别人认为的那么重要。男性以事业为先，女性为什么一定要把爱情放在首位？

### 10、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第45页

生活没有你想象的那么可怕，它尊重才华，也尊重努力，不管你选择怎样的道路，都别犹豫着老想折回。我怀疑大多数人都是被自己吓住了，为了不必要的隐忧浪费太多时间，不然也许普遍能过好一点。

### 11、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第234页

不惮于穷酸，甚至于乐于穷酸的人，突破了这么一种局限，我想象他们是悠游的，因为我们口口声声养家糊口，那么家其实没有那么难养，那个口，其实也没有那么难糊，我们辛辛苦苦劳心费神地工作，一多半是为了满足炫耀性消费。这个炫耀倒不只为名表名包，还包括，在亲友中有面子，把小孩送进重点学校，我们可能不会赤裸裸地跟人秀我们拥有的东西，但是，一个人在家暗爽，其实也是在心里设置了很多潜在的观众。——闫红《从尊敬一事无成的自己开始》

### 12、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第111页

生活没有你想象的那么可怕，它尊重才华，也尊重努力，不管你选择怎样的道路，都别犹豫着老想折回。

### 13、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第67页

情感炽烈即为诗，诗中又生新故事。

### 14、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第156页

难怪神仙们总想下界，仙女总是思凡，做一个凡人，没那么美没那么仙，却有着更为恒久的生命力，可以多被共鸣被深爱一段时间。——闫红《从尊敬一事无成的自己开始》

### 15、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第115页

电影《东邪西毒》里有句台词，说一个人，要是学了点武艺，会点刀法，其实是件很麻烦的事儿，你就不愿意种地了，也做不好工了，世上很多事情都做不来了。

### 16、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第60页

不是所有的友谊都能变成爱情的，能变成友谊的爱情，本来就有友谊的基因；不是所有的男女之间都有友谊的，能拥有异性友谊的人，一定是有更精彩的东西，超越了性的吸引。

### 17、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第26页

我虽然不是大师，但我按照大师的标准要求自己。

## 《从尊敬一事无成的自己开始》

### 18、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第227页

“不过，不过，让我冒死补充一句，我终于明白，那些厉害角色为啥私生活都那么乱了。”也就是说那些厉害角色干的好事和破事基本成正比。

### 19、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第78页

我想起老作家刘斯奋说过的一个典故，说是在古代，有个南京小老板跟他的同伴说，他要快点收摊，好赶得上去雨花台看落日。我不想用文艺范儿这种词来形容这类人，他们给我的感觉，都像是一座房子，面积不大，装修简朴，但窗明几净，玻璃杯有清晨带露采下的玉兰和栀子，看得出，是被认真收拾对待的居处。

### 20、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第58页

但事实上，林徽因的魅力，恰恰与她的性别优势无关。她急躁，热情，一点儿也不矜持。看她写给朋友的信，都是肺腑之词，而没有让你遐想的余地，“名媛”们长袖善舞的风情，在她身上不曾出现。她还话痨，无论是“太太沙龙”，还是饭局上，只要她一出现，别人就没有说话的余地。她不是范柳原说的那种，善于低头的女子。晚年的金岳霖，回忆起林徽因种种，印象最深的，也是她爱着急。他记得她曾想写一首诗，念叨了很多遍，总是写不出来，她非常着急。这个看似偶然记起的细节，正是林徽因最具有魅力的地方，她比当时的大部分女人，都更想做更多的事，活得更精彩，用足气力，雕刻好自己的一生。金岳霖做对联，打趣她和梁思成是“梁上君子林下美人”，她不悦道，什么美人不美人的，好像一个女人闲着没事做似的，我还有好多事要做呢。这就是我喜欢林徽因的原因吧。无论学者、诗人、妻子、母亲、挚友这些身份她都做得挺好的。她的一生活得非常精彩。

### 21、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第32页

风尘仆仆地活在这尘世间，谁不是谋生亦谋爱？身份千差万别的女人，灵魂里都有那么一块相同的质地。——闫红《从尊敬一事无成的自己开始》

### 22、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第99页

少年离去，她独立苍茫，站在原地，就像一棵坚持不肯老去的树，无视风霜年年催逼。

### 23、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第49页

活到这把岁数，我渐渐不再羡慕别人的生活，唯一羡慕的，是站在公交车站牌下，也能读得进哲学书的人。周围喧嚣繁杂人人都在翘首望向远方，公交车照例迟缓得让人绝望，唯有那个把自己放进白纸黑字的人，掌握着自己的节奏时时刻刻都在天堂。

### 24、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第67页

若把爱人，换成梦想，依旧不伤这首歌的意境，这或者是有爱无爱的中年人都为之情动的原因：“岁月你别催，该来的我不推。”我会学着成熟，试着接受自己的不再年轻，放下那些没有兑现的梦想，岁月请不要步步相逼，且待我捱过这一刹那的仓皇。——闫红《从尊敬一事无成的自己开始》

### 25、《从尊敬一事无成的自己开始》的笔记-第175页

这是凡人的皮实，凡人的哀恳，凡人的柔韧性，也是凡人生命中清晰真实的纹理。当人类用想象力打造出的爱情超人能量衰竭，纷纷沦陷，从一开始就将自己定位为凡人的李宗盛，却可以在中年的

## 《从尊敬一事无成的自己开始》

领域中寂静生长，安然老去，长成没有一丝欺瞒的自己。——闫红《从尊敬一事无成的自己开始》

# 《从尊敬一事无成的自己开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)