

《柠檬物语》

图书基本信息

书名：《柠檬物语》

13位ISBN编号：9787536672178

10位ISBN编号：7536672179

出版时间：2005-7

出版社：重庆出版社

作者：殷彤

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《柠檬物语》

内容概要

柠檬水——能让你回归健康饮食，远离不良的饮食习惯

柠檬水——能在最短时间内排除你体内的所有毒素

柠檬水——能悄然去除你体内多余的脂肪

柠檬水——能让你的心灵在芬芳香气中更纯净和安宁

柠檬水饮食风靡世界五十余年，已有上百万人亲身体会了这一方法。这种方法的最大特点是简单、可口，且行之有效。柠檬水疗法以柠檬为主，配以蜂蜜等常用材料，其主旨在于排毒瘦身，同时还能促进心血管健康。这一疗法倡导了一种健康的生活方式和瘦身美体概念。

《柠檬物语》

书籍目录

第一章 Lemon ! Lemon !

第二章 国际健康新理念 柠檬排毒保健法

第三章 你是个PP的柠檬美人！

第四章 柠檬的妙用

第五章 柠檬与精油

第六章 色彩王国 来一场水果盛宴！

《柠檬物语》

章节摘录

插图

《柠檬物语》

媒体关注与评论

书评瘦身美体新概念，柠檬水排毒瘦身法=保健+瘦身+美容；让你立刻成为一个美貌与身材兼具的出众女人。柠檬水饮食风靡世界五十余年，已有上百万人亲身体会了这一方法。这种方法的最大特点是简单、可口，且行之有效。柠檬水疗法以柠檬为主，配以蜂蜜等常用材料，其主旨在于排毒瘦身，同时还能促进心血管健康。这一疗法倡导了一种健康的生活方式和瘦身美体概念。按照书中方法做，你会必以现保持体重和健康竟如此简单！柠檬水——能让你回归健康饮食、远离不良的饮食习惯；柠檬水——能在最短时间内排除你体内的所有毒素；柠檬水——能消然去除你体内多余的脂肪；柠檬水——能让你所的心灵在芬芳香气中更纯净和安宁。柠檬水保健法——你瘦身美体的最完善方案，为你带来健康和美丽的双重惊喜！

《柠檬物语》

编辑推荐

柠檬水——能让你回归健康饮食，远离不良的饮食习惯
柠檬水——能在最短时间内排除你体内的所有毒素
柠檬水——能悄然去除你体内多余的脂肪
柠檬水——能让你的心灵在芬芳香气中更纯净和安宁
柠檬水饮食风靡世界五十余年，已有上百万人亲身体会了这一方法。这种方法的最大特点是简单、可口，且行之有效。柠檬水疗法以柠檬为主，配以蜂蜜等常用材料，其主旨在于排毒瘦身，同时还能促进心血管健康。这一疗法倡导了一种健康的生活方式和瘦身美体概念。

《柠檬物语》

精彩短评

- 1、一本不错的减肥书
- 2、我一直在寻找这本书，之前买过借给朋友至今未还，所以就买了。我很喜欢这本书，同时也一直坚持每天喝柠檬水。
- 3、里面的减肥方法主要一柠檬为主.减肥茶,护发,爽肤水等怎样做的方法.
- 4、全部都在夸柠檬，但是具体怎么好法，应该怎么食用都没有说，浪费钱。
- 5、美体
- 6、这本书让我对柠檬有了一个新的认识，还知道了一个好的排毒法，有机会适一下。
- 7、挺全面的。有一些食谱等。还可以。
- 8、这本书是彩图的，里面的内容很好啊，令我知道了很多女生应该知道的饮食资料。里面图纸的颜色看上去很舒服的。O(_)O哈哈~

《柠檬物语》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com