

# 《焦国瑞诱发随控功》

## 图书基本信息

书名：《焦国瑞诱发随控功》

13位ISBN编号：9787508012513

10位ISBN编号：7508012518

出版时间：1997-05

出版社：华夏出版社

作者：焦国瑞

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 作者简介

作者简介：

焦国瑞教授出生于河北丰润的中医世家，8岁习武，1958年起从事医学气功研究。曾任中国中医研究院针灸研究所研究员、研究生导师、学位评定委员会委员等职。

焦教授的气功养生专著已有中、英、德、日、韩、荷、法、丹麦、意大利、西班牙、希伯莱等多种文版问世。此次“焦国瑞气功养生学系列”书籍的出版，是他练功60多年的实践经验和近40年临床、教学、科研和国际学术交流成果的次大总结。

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 诱发功的练法与辅导

一 诱发功“一句话”概念

二 诱发功的禁忌

三 怎样学练诱发功

四 诱发功的初步练法及注意事项

五 练功讲评与问答（一）

六 练功讲评与问答（二）

七 练功讲评与问答（三）

八 练功讲评与问答（四）

九 练功讲评与问答（五）

十 练功讲评与问答（六）

十一 练功讲评与问答（七）

十二 练功讲评与问答（八）

十三 练功讲评与问答（九）

#### 第二章 诱发功的源流与发展

一 人体在特殊状态下呈现的“特殊运动”

二 “诱发功”——人体诱发运动的源流与发展

三 练功家对“自发功”的看法与评价

四 “自发功”能“自发”吗？

五 “自发功”能自发武术和自发五禽戏吗？

六 人的意识在所谓“自发功”气功中的作用

七 气功“诱发顺势随控”运动释义

八 坚持唯物辩证法 开创气功新局面

#### 附录

一 焦国瑞论著选

二 报刊文选

三 学员文选

# 《焦国瑞诱发随控功》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)