

《32式太极剑1(VCD)》

图书基本信息

书名：《32式太极剑1(VCD)》

13位ISBN编号：9787880651492

10位ISBN编号：7880651497

出版时间：1900-01-01

出版社：中国青少年音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《32式太极剑1(VCD)》

内容概要

《32式太极剑》主讲示范：李德印，中国人民大学教授，国际级武术裁判。完整示范+分解教学+要点提示+背面示范。

太极剑兼有太极拳和剑术两种运动风格。既要表现出太极拳轻松柔和和缠绵不断的运动特点；又要表现出剑法清晰准确，身剑协调，身形优美的特点。

本片由李德印老师精心策划并教学，非常方便大众学练，是最权威、规范的太极剑教学版本。

《32式太极剑1(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com