

《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

图书基本信息

书名：《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

13位ISBN编号：9789866735677

10位ISBN编号：9866735672

出版时间：2009-6

出版社：道聲出版社

作者：劉志雄

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

內容概要

這不是一本理論的書，而是根據聖經，可以一步一步實踐的書。從五方面來建造情緒的水壩：第一：聖經如何看待情緒；第二：聖經真理的根基：神的計畫、神的方法和神的愛；第三：向過去告別；第四：面對負面情緒：憂傷、被棄絕的感覺、恐懼、失望、孤獨、憤怒；第五：培養正面情緒。

《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

作者簡介

劉志雄

美國資訊系統博士，貝郡基督徒證主教會長老，基督學房校長。常在北美各地及歐洲、亞洲、澳洲擔任夏令會及福音營講員。著有《福音與教會》、《生命與神》、《生活與神》、《牽手一世情》、《按照聖經作父母》、《黑門的甘露》、《按照聖經教導子女》、《豐盛與神》、《十架七言》、《不一樣的人生》、《按照聖經孝敬父母》、《八福》、《如何明白神的引領》、《優秀是訓練出來的》、《神蹟奇事》、《出人頭地》、《約拿書》《俄巴底亞書》《聖經中的工作觀》等書。譯有《見證火炬 二千年教會的屬靈歷史》、《耶穌真貌》、《按照聖經作長老》及《平等中有差異》。

《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

精彩短评

- 1、叔叔的书都是好书，没有那么多的复杂思辨和道义管教，给人活跃的阅读空间和纯正的灵命指导，都是几十年里一点一滴的辅导经验集成。

《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

精彩书评

1、本是要代转的一本书，结果在自己手里扣留了很长一段时间。前一阵一直为情绪所困扰，极易忽喜忽悲，敏感易怒。还好有这本书在我对自己异常失望的时刻陪伴左右。愿与你分享其中的感动。“一个设计良好的水坝，能够保证下游地方不受大水的侵袭破坏，并可以使水资源得到有效的利用，给下游带来许多的祝福。神在圣经里也给我们许多可以用来建造情绪水坝的材料和原则，可以保护我们不受强烈情绪的伤害，反让情绪成为我们生命的动力。” 1、圣经如何看待情绪中国的传统文化习惯于压抑情绪，而教会的偏见加深了这种误解。所以我们变得不了解情绪，更不会处理情绪。我们常常被教导不要注重感觉，这没有错，然而久而久之，我们会不自觉以为情绪的感觉是我们属灵生命成长的阻碍，以至于越来越不注重情绪上感觉。这个观念久了之后，结果就是我们对别人的情绪感受麻木不仁，会有意无意地造成对别人的伤害。与福音派相反，灵恩派注重感觉，将感觉等同于圣灵的工作，极易给邪灵和肉体留下破口。神不要我们“只有情绪”或者“没有情绪”。偏重任何一方都会造成属灵的残疾，破坏我们和神的关系。我们要平衡地享受情绪，作健全的属灵人。神拥有丰富的情绪，他会憎恶，会嫉恨，会不耐烦，主耶稣会因为忧愁而哭泣，因圣灵感动而欢乐，因怜悯而动情，因焦急而心如火烧。圣灵也会叹息和担忧。环境、生理、灵命会影响我们的情绪。我们不要做没有意志的机器人，而是把个人意志降服与主。我们要培养合神心意的坚定意志。人不可能活在没有情绪的真空世界里。试问，没有情绪。我们会有爱的能力吗？没有情绪，我们会有焦灼与渴盼吗？没有情绪，我们会听到花蕾绽放和心碎的声音吗？没有情绪，我们会拥有温柔的情感和温暖的安慰吗？没有情绪，我们会尝到甜蜜的幸福吗？没有情绪，我们会拥有满足的喜乐吗？没有情绪，我们还是人吗？疼痛是神对我们的提醒，保守我们远离伤害。情绪给我们带来的痛苦是神给人特别的恩典。缺少情绪的人生不但乏味，也存在陷入危机不自知的危险。人之所以被情绪烦扰，是因人心被罪污染，由贪欲衍生出种种恶劣的情绪，让人堕入水生火热的苦况中。情绪本身不是问题。无法控制情绪才是问题。罪恶会在我们的生命中留下很深的影响，让我们的情绪产生很多的问题。所有问题的来源，都跟我们与神的关系有关。只有处理好和神的关系，情绪才可能步上正规。当我们跟神的关系好，跟自己和跟周围人的关系自然就好，情绪当然也好。当我们情绪健康时，我们就能够享受神在我们身上所要给的恩典。相关圣经经文：林后1:19；创6:5-6；赛1:13-14；歌8:6-7；鸿1:2,6；约11:33-35；路10:21；可8:1-2；约2:17；罗8:26；弗4:30；诗32:3；腓2:5；

《不再抓狂 - 作你情緒的主人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com