

《想得美》

图书基本信息

书名：《想得美》

13位ISBN编号：9789628728299

10位ISBN编号：9628728296

出版时间：7-2000

出版社：花千樹出版有限公司

作者：梁芷珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《想得美》

內容概要

想漂亮、想苗條，都是艱辛的「希望工程」。而惟有著緊自己的精神和身體健康的人，才有那個意志去減肥、去保養皮膚、去調理身體。

如你沒有疼愛自己的心，根本不可能堅持下去。想美麗，是從關注自己的「身」和「心」開始的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com