

《铁饼投掷》

图书基本信息

《铁饼投掷》

内容概要

《铁饼投掷》共分8章，内容包括：铁饼运动概述，铁饼运动的技术与训练，投掷的方法，掷铁饼的训练，训练计划，铁饼运动的科学化等。

《铁饼投掷》

作者简介

山崎祐司1958年生于岛根县，1980年毕业于筑波大学体育专业。在中学执教5年，现在茨城县立龙崎第一高中任职。1978年创日本学生纪录。日本锦标赛铁饼5次优胜，最好纪录是58.08米，1991年亚洲田径锦标赛第3名。1983-1984年在美国加利福尼亚州隆古化奇学校留学。筑波大学教练、日本田径联盟青少年强化委员会教练、日本体育协会公认教练。在《田径杂志》中执笔“训练投重铁饼”。

《铁饼投掷》

书籍目录

《铁饼投掷》

精彩短评

1、黑白的

《铁饼投掷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com