

《自卑与超越》

图书基本信息

书名：《自卑与超越》

13位ISBN编号：978751390958X

出版时间：2016-6-1

作者：阿尔弗雷德·阿德勒

页数：333

译者：徐姗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自卑与超越》

内容概要

《自卑与超越》指出，每个人都有自卑感，或多或少。自卑可能让人一蹶不振、放弃自己；自卑也能成为让自己变得更好的原动力，而阿德勒心理学，就是要带给人超越自卑的“勇气”。谁都不能代替你过你的人生，谁都不能真正帮你解决问题，但是拥有了勇气，我们就有了克服困难的活力，超越自卑的强大内心，任何时刻都能成为你人生的新开始。

《自卑与超越》

作者简介

《自卑与超越》

书籍目录

- 第一章 生活的意义 1
- 第二章 心灵与肉体 27
- 第三章 自卑感和优越感 53
- 第四章 早期记忆 77
- 第五章 梦 99
- 第六章 家庭的影响 127
- 第七章 学校的影响 163
- 第八章 青春期 191
- 第九章 犯罪及其预防 207
- 第十章 职业 259
- 第十一章 朋友及同伴 275
- 第十二章 爱情与婚姻 291
- 附录一 阿尔弗雷德·阿德勒年谱 319
- 附录二 超越自卑心理导图 324

《自卑与超越》

精彩短评

1、前半部分还不错，后面太像育儿经

2、

自卑，人或多或少都有，然而直接面对它呢？还是用所谓的优越感来不断掩饰它呢？

自卑是缺乏正确的人生意义，一个奉献，合作的人生意义。

人的价值不在于占有多少或者获取多少，而在于你能做什么，你能贡献多少。

爱情的本质追求在于合作，在于贡献。

3、论合作的重要性

4、翻译真的不咋样，内容也一般，算是一家之言吧，观点和主张也许在当时很具有启发性，现在看来确实过时了。PS估计作者肯定是保守主义者。

5、有些观点可取，随着时代的发展，毕竟是70年前的书，有些观点不敢苟同，这本书具有一定的历史意义，但绝不会成为一个传奇。此书译者水平略低。

6、自己几乎没产生过自卑感，自然对这本书毫无兴趣。偶尔发现这书英文名叫《What life should mean to you》，故而就读起来。该书三观超“正”，总论是人生意义在和他人互动之中，轻原理重说教，概念少例子多，比较失望。虽然在人生意义上无法认同，很多教育观念还是切合的。

7、能看出现在很多心理学书籍的理论起源，语言不够精炼，不知是翻译的原因还是什么。放弃了。

8、不要溺爱孩子，作为拥有多个孩子的家长尽量不要偏心，学会换位思考、为他人着想，关心弱势群体，男女平等，夫妻之间要懂得付出、努力合作、学会舍得

《自卑与超越》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com