

《慢性疾病走跑健美全書》

图书基本信息

书名：《慢性疾病走跑健美全書》

13位ISBN编号：9789867423436

10位ISBN编号：9867423437

出版时间：2004年12月10日

出版社：諾亞森林

作者：Soleda

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《慢性疾病走跑健美全書》

內容概要

早在十八世紀英國就舉辦各種不同距離的跑步運動，影響了整個歐洲地區，蔚成一股風潮、進而廣泛的被推展流行。為當時喜愛休閒運動的民眾提供了提升心肺功能的運動。

《慢性疾病走跑健美全書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com