

《盲点心理学》

图书基本信息

书名：《盲点心理学》

13位ISBN编号：9787802568870

出版时间：2015-11

作者：韦秀英

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《盲点心理学》

内容概要

探知自我，克服偏见，破除思维定式的洞察力提高术，检视人生七大维度，发现我们常规思维背后的致命盲点，《盲点心理学》是超级畅销书《哈佛凌晨四点半》作者韦秀英实用心理学新著，传统功能之外寻找功能，看见别人看不见的奥秘，从而遇见真正的自己。本书兼具实用性与可读性，通过讲述一个个生动有趣而又深刻的故事，揭示了大部分人可能存在的盲点，帮助我们透视自我、改善人际，在追求让自己更聪明之外，也让自己了解“为什么那里常出错”的背后原因，给那些希望克服自身盲点的人提供一些实际的建议。

书籍目录

Chapter 1 正视人生的盲点——人生总有盲点，我们无须为此逃避

你真的了解自己吗？

人最大的敌人不是别人，是自己

有缺陷才是正常的人生

感觉无法改变时，逼自己一把

活在当下最珍贵

忧虑可以改变你的人生

自卑有时比自信更具力量

人生永远没有太晚的开始

舍得：不舍又如何能得

放下包袱，轻装上阵

Chapter 2 发现生活的盲点——你不满意生活，是因为没有参透生活

不要让习惯使大脑变得迟钝

克服对别人的依赖

走出自我封闭的误区

停止抱怨，学会欣赏自己

做人常存敬畏之心

快乐由心造，好心情助你成功

不要太过在意别人的看法

永远不要向挫折低头

妄图改变别人，不如尝试调整自己

记得欣赏奋斗路上沿途的风景

Chapter 3 化解人际的盲点——你想的往往和别人不一样

尝试为别人想一想

人际交往的核心在于互助互利

反常习惯*能体现个性

成全别人往往就是成全自己

少点锦上添花，多点雪中送炭

他山之石可以攻玉

要善用反面观察法

杜绝无意义的抬杠

对喜欢的人越亲密越好吗？

Chapter 4 突破思维的盲点——思维出问题，盲点往往就在自己身上

为什么聪明人常常会犯傻？

别让过度思考成为行动的绊脚石

千万不要迷信于一种思维

仓促下结论最容易出错

勤于思考，跳出思维陷阱

别让你的创造力陷入沉睡

千万别钻牛角尖

对别人的意见不能盲从

搏击冷门寻找新的突破

不迷信权威，敢于向权威挑战

Chapter 5 认清成功的盲点——做好自己，别人的成功永远都是属于别人的

别人的成功永远都无法复制

找准人生定位，做*成功的自己

认清自己的优劣势，才能真正“得势”

《盲点心理学》

你才是自己的救世主

集中突破，只专注于一件事

认准目标就不能半途而废

学会肯定和接纳自我

绝对不能轻视自己

尽力缩小与别人的差距

失败是为了后面的成功做准备

Chapter 6 战胜工作的盲点——工作只要有盲点，实效肯定打折扣

你是在为谁工作？

将爱融入你的工作之中

学会分享切忌吃独食

细节决定成败

找借口不如找方法

心急吃不了热豆腐

频繁跳槽解决不了问题

实事求是地做好职业定位

把工作当成生活方式去享受

永远不能丢掉工作的激情

Chapter 7 看透恋爱的盲点——避免恋爱盲点，爱情其实就是扫雷游戏

爱情并不是人生的全部

不要奢望嫁给有钱人

千万别幻想用性能换来爱情

感情不能只靠物质来维系

真爱就是越反对越要在一起？

适当的吵架有助于感情的升温

欲擒故纵，保持一点神秘感

永恒的爱需要经营

不要忽视男人的英雄情结

《盲点心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com