

《高尔夫球》

图书基本信息

书名：《高尔夫球》

13位ISBN编号：9787500937395

10位ISBN编号：7500937393

出版时间：2010-5

出版社：人民体育出版社

作者：盖文·纽什

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高尔夫球》

内容概要

《高尔夫球》通过详细的步骤指导读者逐步掌握高尔夫的所有要领，更制作了配套DVD光盘，你可以通过播放DVD光盘，观看所有与打球有关的基本技巧和实时讲解，不仅对关键的技术要点都配有数码图片，还可以从书中查阅有关打球技巧的更多详细文字讲解。初次涉足高尔夫球场，人们总会有些惶恐，《高尔夫球》将为你讲解需要知道的所有事项，提升打球的信心。书中凡涉及到DVD的内容，将在右下方页脚处标注具体章节。

如今高尔夫球运动比以往任何时候都更受欢迎，这项运动受到大众前所未有的追捧。高尔夫球已成为一项真正的全球化运动，全世界任何地方都能找到高尔夫球场。目前中国大陆已建成超过200家高尔夫球场，未来十年还有数以千计的球场建设项目将被纳入规划。高尔夫球之所以如此盛行，或许是由于它满足了人们内心的某种需求。无论是青少年还是退休的老人，打高尔夫球能让人体验挑战与激情、愉悦和失落。在这项运动中，球员的诚信和正直与球技同等重要；同时，高尔夫球还是为数不多的几项能让不同水平的选手公平竞技的运动项目之一，由于高尔夫球特有的差点系统，它让初学者能与职业选手同场竞技，并且有机会获胜，这一特征让高尔夫球成为最富于民主精神的运动。

一旦开始打球，你会很快地发现打高尔夫球是最容易让人上瘾、最吸引人的运动之一。从几乎进洞的推击到飞越整个球道的长距离击球，一切都令打球者乐不思蜀、欲罢不能。而更多时候打球还能与人分享经验、与队友共度美好时光，以及在球场上随着击球的优劣、反复体验得意与失落的情绪。倘若有一天你身陷其中无法自拔，那是十分正常的，请不必惊讶。

《高尔夫球》

作者简介

《高尔夫球》

书籍目录

如何使用本书及配套DVD光盘为什么打高尔夫球？有备而来 接下来.....什么是高尔夫球运动？ 击球的目的 比赛形式 高尔夫球规则 遵守规则 高尔夫球场 高尔夫球场解析 高尔夫球场装置整装待发 接下来..... 球杆 球杆选择 推杆 高尔夫球及球具配件 选择高尔夫球 高尔夫球具配件穿什么 高尔夫球服装 高尔夫球鞋 初学者的装备从头开始 接下来.....基本技巧 从挥杆起步 挥杆站姿 正确站姿的秘诀 站位 握杆 瞄准和对齐 节奏与动作 打造你的挥杆 头部姿势 平衡与重心转移 在练习场开球及球道击球 架球 开始击球 开球 攻果岭击球 球道战术 球的位置状态必不可少的击球 完美劈起击 劈起击种类 切击基本功 实用的切击技巧 推击 改善推击的建议 推击训练控球技巧 判读果岭 错误纠正：左曲球和右曲球 错误纠正：挥杆 错误纠正：常见问题下场打球 接下来高尔夫球礼仪 球场上的举止 修理球印及草皮断片异常球位状态的击球 上坡及下坡球位 侧坡击球沙坑和障碍区 沙坑 果岭周边沙坑 球道沙坑 长草区 更多障碍区到达果岭 在果岭上更进一步 接下来.....准备活动 打球之前的热身精练球技 风险管理 球场攻略大型比赛 观看职业球员比赛 世界知名大赛纵览高尔夫旅游 走出去 高尔夫假期 极限高尔夫球更多资讯 高尔夫球的网络世界 高尔夫球术语索引鸣谢

《高尔夫球》

精彩短评

- 1、图文并茂
- 2、在飞机上的邻座推荐的这本书，没想到很实用
- 3、1、读DVD出现断断续续的现象；
2、DVD是英文播音。
- 4、书制作的十分精美，开本不大，放在床头没事就翻。动作直观，图片为主，要点归纳的比较到位。
- 5、扫个盲什么的还是可以的
- 6、书和光盘都很好，对初学者很实用，看了有帮助，就是光盘是中文字幕，有点不方便。
- 7、书不错，图文并茂，装帧质量好，DVD画质很高，喜欢。DVD英语发音的，有中文字幕，可以练习与高球相关的英语了。书后面有单词表，不错，我正好想学学这方面的英语。
- 8、书质量还好 送货速度也不错

《高尔夫球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com