

《羽毛球》

图书基本信息

书名：《羽毛球》

13位ISBN编号：9787810519441

10位ISBN编号：7810519441

出版时间：2003-5-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：张勇

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《羽毛球》

内容概要

普通高校体育选项课教材。

《羽毛球》

书籍目录

第一章 羽毛球运动概况 第二章 羽毛球基本技术 第三章 羽毛球基本战术 第四章 羽毛球专项身体训练方法 第五章 羽毛球基本技术教学训练方法 第六章 羽毛球拍的挑选、维修和保护 第七章 羽毛球运动知识问答 附录

《羽毛球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com