

《如何修证佛法》

图书基本信息

书名：《如何修证佛法》

出版时间：1993-3

作者：南怀瑾 讲述

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《如何修证佛法》

内容概要

佛教将“戒”（戒律）、“定”（禅定）、“慧”（智慧）称之为“三学”，认为一切法门尽摄于此，应当精勤修学。这中间，戒、定属于修行实践，慧属于教理思维。台湾著名学者南怀瑾先生在台北时，曾以“如何修证佛法”为主题，对学生开设系列讲座，前后凡二十八次。这些讲座的内容，经记录整理，便形成了本书（初名《融会显密圆通修证次第》）。书中以“见”（见地）、“修”（修证）、“行”（行愿）为重点，以《得严经》、《法华经》、《增一阿含经》、《起世经》、《华严经》、《瑜伽师地论》、《现现在严论》、《宗镜录》、《指月录》、《密宗道决策广论》、《菩提道次第广论》等佛典为资料，对佛教的修持方法作了简洁明了的阐述。既有要点提示，又有例证说明。本书是南怀瑾教授最重要著述之一，对实际学佛修证的步骤，有精辟的讲解及具体的指引，是绝对的过来人语。

本书所收作品涉及面广，较全面地反映了南怀瑾先生的当代研究成果，可供阅读、收藏、研究参考。（一）1978年的春季，本书作者南怀道教授，正在台北闭关，嗣因某种因缘，抽暇作系列讲座，共二十八次。

（二）这是南教授最重要著述之一，对实际学佛修证的步骤，有精辟的讲解及具体的指引，是绝对的过来人语。

（三）虽然作者曾表示，所讲的内容仅为要说的五分之一，但是读到本书，对于一个真心修学佛法、诚心求证的人，已是受益无穷了。

（四）本书最大的特点是：对于修持路上的迷惑、歧路，以及不自觉的错误，都一一点破。

（五）读者也许会感觉，内容有偶尔重复之处，因系讲课方式，加重注意，故不加任何删编，以保持全貌，并尽量保持讲课时的口语化，使读者有身临其境之感。

（六）本书系禅定师听课笔记，再配合录音整理而成，并经法程师及谢锦焯居士校核经典，以及李淑君居士整阅全文，最后由刘雨虹居士总其成，并加标内容提要。在作者离台时期，本书能够顺利出版，实得力于前述几位贡献心力，在此一并致谢。并请各方不吝指正。

（七）本书原名是《融会显密圆通修证次第》，因避免与其他经论混淆，改为较浅显的现在书名。

《如何修证佛法》

作者简介

《如何修证佛法》

精彩短评

- 1、真心
- 2、还需再读，再读！
- 3、多年前購買的，已經發黃斑了才拿來看，還真不錯

1、读完南怀瑾先生的《如何修证佛法》，觉得过去读过，没有这次收获这么大，而且这次阅读恰恰印证了我很多的想法。读书本身就是一件很神奇的事情，有些文章是可以给人以启迪，有些文章则能够给人以明确的导向，另外还有一些文章是能够给人以印证自己的想法。原来读南先生的文章，能够获得很多的启发和指引，今天再重新阅读的时候，获得更多的却是自己的思考能够获得更深一层的印证，让我感觉到自己的思考能够获得某种确信感。这部书其实是南先生在台湾的一个讲稿，其中涉及到了佛教如何修证的问题，而且也提出了颠倒因果的问题，我们往往会将前人修证的结果，当成我们自己的出发点，但是我们却没有实际的修正，往往会造成虚假的作风。我们权且不谈佛法，而谈一些另外的问题。在全书的开始部分，南先生开列了一个佛法的书单，里面从经、律、论中选择了近而是部经典，并一一为学员讲授其中的精要，而全书其实就是这而是部著作的精华部分，但是因为涉及颇广，南先生又用了他特有的禅宗式的表达方式，理解起来相当困难，但是我们还是不妨仔细疏解其中我们能够理解的部分。就像全书的标题一样，南先生开篇明义，提出佛法并非是义理或者功夫，而是见地、修证与发愿，三者完全的结合，如果仅凭见地和功夫的话，是不足以为正法的。在这个意义上，这对于当下学院的佛学和寺庙的佛教都是严厉的批判。对此，我自己还是有另外的一些想法，比如将传统的语言方式，转化成为我们可以理解的语言方式，来理解南先生企图在这本书中所涉及的一系列的问题。南先生提出佛法是需要见地、修证和发愿三者结合的时候，却是通过三个方面分别来说明，对于见地来说，其实就是如何阅读佛经，从佛经中寻找修证的道路。而修证其实更多的是指如何调整身心，使其能够从身心层面证明佛法中所提示的道路。最后的发愿问题，其实是这两者的结合，如何通过对于佛法的理解，从而选择正确的修证道路，这涉及到人们所发的誓愿。如果，誓愿不正，那么见地就不纯，进而修证也没有办法照着正确的道路前行。仔细考察这三个方面的关系的时候，我突发奇想地认为，这与希腊的灵魂、肉体和德性有着非常奇异的相似之处，下面我就谈及佛法与哲学的相似关系。如果我们将佛法修证三部分内容与希腊理性、血气和爱欲三部分相对比的话，就会发现其中存在着千丝万缕的联系。见地、修证和发愿，如果我们仔细分析，就会发现这三者体现的是灵魂的修炼、身体的修炼和身心合一的修炼三部分内容，如果阅读经藏的话，其实佛法与古希腊哲学和中国文化，最为接近的也就是这三方面的修证过程，而且佛教是要比其他两者更加细致入微的讲解了三方面的修证过程，以及修证道路中所遇到的问题，而另外两个文化则是通过寓言和比喻的方式，侧面提供了与此相类似的内容。我们还是回到佛法修证的本身来看这些问题，灵魂、身体和身心合一是如何完成修证的。在全书的开始部分，南怀瑾先生先讲述了一位老朋友萧先生的故事，并引出佛法“缘起性空”的核心问题。事实上，从佛陀讲法开始，其实就一直围绕这个主题展开论述。但我们必须理解，缘起性空理论所支撑起的还有三世因果、六道轮回、十二因缘等一系列的学说，而这些与灵魂修炼有什么关系呢？假如，我们假设人的灵魂不存在，也就意味着人死如灯灭，那么所谓的三世因果问题就被取消了，六道轮回更无从谈起，恰恰是因为佛法肯定了人的灵魂的产生，因而上述理论才有落脚之处。但是我们必须紧接着追问灵魂究竟是有，亦或是无呢？在这一点上，佛教有阿赖耶识种子之说，也就是种子受业熏习，因此执着于眼耳鼻舌身意六识的肉体，因此沉迷于此而忘却真我，也就是说灵魂沉迷于肉体的感觉，而将这六识的感觉当成本我，从而迷失了自己的本性。学习佛法就是为了能够将人们从肉体的沉迷中解放出来，重新认知灵魂才是肉体的主人公。如何才能做到这一点，也就是说我们不能仅仅停留在佛法的教诲上，要通过肉体的修炼，从印证佛法中所说明肉体与身体的分离，也就是第八识与前六识之间的因果关系。在这一点上，南怀瑾先生用了大量的禅宗公案来向世人说明，禅修并非是口头禅、并非是玩弄光景，而是彻彻底底的证明，通过禅修打破六识的虚幻，从而回到第七识。使修证者真正认识到，前六识为第七识末那识，也就是因为阿赖耶识进入肉体之后，所形成的我识，因为我识的存在，从而衍生出的前六识，即眼耳鼻舌身意。只有在打掉前六识，方能将第七识显现出来，从而能够认识到第八识，即灵魂的真正存在及意义。否则，人们沉迷于五声五味五色的世界之中，无法返归自心，认识阿赖耶识，从而使其能够自觉，并回到虚灵不昧的境地，从而能够真正对肉体产生控制，从而能够摆脱肉体对于灵魂的束缚。通过对于肉体的修炼，从而获得灵魂的灵明，再此基础上人们在肉体与灵魂分离的过程中，灵魂不再承担肉体的痛苦，从而灵魂可以选择今后的道路——可以决定是否能够跳出轮回，不再选择进入世间。如果，佛法只是教会人们如何学会使灵魂摆脱肉体的影响，从而成为真正自由的存在，那么佛法与其他的一般的宗教也就没有任何区别了，而佛法并非如此简单，而是存在更高的层面。我们用柏拉图洞穴的寓言来说明这个问题，假如洞穴象征

《如何修证佛法》

了人的肉体，而在洞底的奴隶，则是表明其受到了爱欲的捆绑，从而不能获得自由，因而通过哲学（佛法）人们可以挣脱束缚，从而从洞穴（肉体）中解脱出来，并且上升到洞穴之外，也就意味灵魂能够摆脱爱欲的束缚走出肉体的困扰，走向无限的自由或者超脱轮回。但是，我们又必须听到佛陀并非以其为真正的解脱，而是将其作为小乘佛法，也就是说走出洞穴，选择灵魂的自由，不过是独闻缘觉的果报，而不是真正的究竟。那么，如何才是真正的究竟，或者说佛法还有那些更加深刻的内容呢？南先生提示我们还有发愿这一环节，这并没有受到大家的关注。他通过讲解《法华经》中，佛陀讲法，而五千比丘离席，来说明大乘与小乘佛法的根本不同。佛陀的讲述的佛法中，有什么东西是值得我们所关注的呢？在《法华经》火宅喻中，我们可以看出和柏拉图洞穴喻类似的说明，只不过从洞穴转变成火宅，而佛陀化身长者走入火宅，对于众生讲法，告诉世人火宅外有三车，装饰有华美饰物和玩具，而诱导众生离开此苦难。而此一讲法，其实是面对芸芸众生，通过福德和安乐，从而使众生从爱欲中解脱出来，其实是通过高层次的爱欲，而使人们从低级爱欲中解脱，用禅定的法喜来使人们从低级的物欲中解脱。但我们并不应该沉迷于此，而是应该阅读佛经中佛陀的言行，就会发现其伟大的人格，并非是像其言辞那样，仅仅寻求灵魂的解脱，反而是选择了回到火宅，对世人讲法这一伟大的人格。在这意义上，佛法从小乘走向大乘，其根本差异就在于回向，也就是南先生所云的发愿问题，如果发愿想要此世解脱，那么就是小乘罗汉、辟支的果位，而如果选择回向，则佛陀预先授记为未来佛。然而，我们必须说没有对于灵魂与肉体的修炼，则根本提不到发愿。但发愿却是前两者修炼的根本因，也就是学佛的缘起问题，如果在因地上动机不纯，也就影响到了修证的过程和结果。本文从南怀瑾先生《如何修正佛法》谈起，涉及到了灵魂、肉体 and 身心合一的修炼，并将其与见地、修证和发愿结合起来进行考察，虽然佛法博大精深，却并非无章可循，南怀瑾先生通过对于佛法的教理、修证的法门和发愿的因果，向大众讲解佛法修证的次第，从而通过言辞向大众开示了解脱之路。然而，就如其书中所言，自唐宋之后，玩弄光景之人渐多，而真正修正佛法的人减少，从而使人们失去了正信和解脱之路，而此书不过是从经典和历史的三重角度，从新揭示佛法修证的道路，为后世追求慧命之人提示一条可以行走的道路。本文不过是南怀瑾先生文章的佛头着粪，知我罪我，还俟来者。

《如何修证佛法》

章节试读

1、《如何修证佛法》的笔记-第一讲

《如何修证佛法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com