

# 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

## 图书基本信息

书名：《睡前轻松胎教故事（全彩）》

13位ISBN编号：9787121229323

出版时间：2014-6-1

作者：聂巧乐 编著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

## 内容概要

### 编辑推荐

作为一名刚刚晋升为妈妈没多久的小编，在编辑这本书的过程当中有着太多的感动和感触，那一个个生动有趣充满快乐、爱心和寓意的故事、那一幅幅充满童趣的手绘图，每个故事后的贴心提示……都让我遗憾自己怀孕时没有看到这么精美的胎教故事书，真是寓教于乐啊！遗憾自己错过了很多和胎宝宝愉快沟通的温馨时刻；不过我又庆幸自己能有幸编辑这么好的书并将其推荐给尚未升级的准爸准妈们！这不仅仅是一本胎教故事书，更是一份爱心的传递。我的宝宝现在刚满一岁，正好我可以把这本书作为一份礼物送给她，作为一份亲子读物再合适不过了。

本书主要特色概括如下：

- 1.本书围绕五大必备品质——爱心、乐观、幸福、智慧、美德，从中外童话故事、民间故事中精心挑选了150多个短小、生动、有趣、积极向上、充满快乐的故事，非常适合胎宝宝听，也可以作为宝宝出生后的亲子读物。
- 2.在每个故事后，增设了两个小栏目，一个是“宝宝，妈妈想对你说”，可以将故事中的小道理讲给胎宝宝听，让胎宝宝学习、理解，并努力向美好的方向发展；另一个是“1分钟胎教课堂”，主要提供一些科学、适当的胎教方法，以及准爸爸和准妈妈在胎教过程中的注意事项，非常贴心。
- 3.所有的胎教故事中都穿插着温馨、可爱、充满童趣的精美手绘插图，让孕妈妈和胎宝宝在愉快的心情中得到美的熏陶！

### 内容推荐

本书围绕五大必备品质——爱心、乐观、幸福、美德、智慧，从中外童话故事、民间故事中精心挑选了190多个生动有趣、积极向上的故事，让孕妈妈通过讲故事的形式，将爱传递给胎宝宝，故事选择以趣味性、积极正面为原则，做到故事经典、轻松有趣，有教育意义。同时，在每个胎教故事后面都添加“宝宝，妈妈想对你说”和“1分钟胎教课堂”板块，使本书不仅仅是一本胎教故事，还可作为宝宝将来的学习故事。鼓励准爸爸的主动参与，为胎宝宝创造幸福的生活环境的同时并给孕妈妈提供了科学的胎教知识。

# 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

## 作者简介

聂巧乐

北京玛丽妇婴医院音乐调理师

北京悦迪亲子胎教会所创始人、首席胎教专家

中国音乐治疗学会会员

中国音乐家协会奥尔夫专业委员会会员

国际整体及自然医学学会认证催眠治疗师

毕业于中央音乐学院，自2004年起一直潜心研究音乐治疗学、儿童心理学、发展心理学等学科关联性。根据多年研究和临床经验，经过6年来对6000多例孕妈妈的胎教指导总结，吸取古代蒙养教育理念，融合儿童发展心理学、教育学、音乐治疗学等多学科知识原理，首创“亲子艺术互动式胎教新模式”

。她的胎教方法将音乐、绘画等多种艺术形式融会贯通，不仅注重胎教效果，而且注重准妈妈的体验、感受和与宝宝的互动、沟通，成为了新时代广受喜爱的时尚、健康胎教模式。事实也证明，经她指导后，孕妈妈们不仅十分享受胎教的过程和乐趣，宝宝出生后也非常聪明，表现出了高于常人的艺术天分。

她的胎教法曾被CCTV、北京卫视、《北京晚报》、《新京报》、《北京青年报》、《北京商报》等50多家媒体报道；其胎教课程得到了多位明星妈妈亲身体验和认可，还受到了跨文化圈孕妈妈的好评。

# 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

## 书籍目录

### PART1播下一颗爱的种子，爱的花朵将开满世界

- 12/爱心小白兔
- 14/快乐的一天
- 16/美丽的花蝴蝶
- 17/小象的长鼻子
- 18/红红的大苹果
- 19/田螺姑娘
- 20/春姑娘来了
- 21/小鸟长大了
- 22/老打喷嚏的小猪
- 24/善良的小熊
- 25/小熊过竹桥
- 26/美丽的花蛇“桥”
- 28/善良的小狗
- 30/美丽的荷花姑娘
- 31/美丽的花环
- 32/夜晚的小精灵
- 34/小熊，你真好
- 35/谁是大力士
- 36/元元的新帽子
- 38/小鲫鱼和小鸟
- 39/小狐狸交朋友
- 40/小蚂蚁过河
- 41/小猪的新房子
- 42/星宝宝找爸爸
- 44/一把特殊的雨伞
- 45/小鸟要回家
- 46/小兔的蘑菇房
- 47/快乐的小蜗牛
- 48/爱嘲笑别人的猴子
- 49/勤劳的小鸽子
- 50/聪明的小黄鹂
- 51/红靴子回家
- 52/爱炫耀的小蝙蝠
- 53/风娃娃来了
- 54/小鸟飞走了
- 55/送星星回家

### PART2拥有一颗乐观的心，一生都会很快乐

- 58/丑小鸭
- 59/开心的长颈鹿
- 60/小青虫的梦
- 62/餐桌上的对话
- 63/小猫咪咪过河
- 64/蝥蝥比肚子
- 66/狮子找朋友
- 67/送你双份快乐
- 68/小蜈蚣的烦恼

- 70/有用的大角
- 72/小雨滴的故事
- 73/可爱的小猪
- 74/彩色的小兔子
- 75/带箭的好朋友
- 76/月季花和玫瑰花
- 77/三只美丽的花蝴蝶
- 78/摔跤冠军西瓜人
- 79/青蛙王子
- 80/神奇的蘑菇桌
- 82/弹琴的小花猫
- 83/小熊和小鸟
- 84/变大变小的眼镜
- 85/熊妈妈买鞋
- 86/白云和乌云
- 87/小兔白白加油
- 88/苹果、鸭梨、牛奶糖
- 90/光头的狮子
- 91/好心的柳树妈妈
- 92/小松鼠和小鼯鼠
- 94/“呱呱呱”的歌
- 95/夏天里最凉快的一天
- 96/我喜欢我自己
- 97/漂亮的小花帽
- PART3打开幸福的大门，让我们一起沐浴明媚阳光
- 100/拇指姑娘
- 102/鼯鼠的新房子
- 104/萤火虫飞上天
- 105/小锡兵的故事
- 106/森林里的红围巾
- 108/香蕉大餐
- 109/小蜗牛的心愿
- 110/星星花
- 112/一对好朋友
- 114/小白兔与小红帽
- 115/鱼儿和月亮
- 116/看雪的熊宝宝
- 118/好玩的跳跳床
- 120/雪花的形状
- 121/幸福的胖胖熊
- 122/小小旅行家
- 124/快乐的森林晚会
- 126/种下一罐蜂蜜
- 127/难忘的生日
- 128/贝壳回到妈妈身边
- 130/雪花与梅花
- 132/豌豆公主
- 133/红叶娃娃
- 134/星星灯笼

## 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

- 136/淘气的小母鸡
- 138/温暖的红蜡烛
- 140/三把小伞
- 141/帮助别人真好
- 142/有本事的小象
- 143/爱睡懒觉的小猴子
- 144/最好的生日礼物
- 146/最美丽的妈妈
- 147/幸福的苹果
- 148/喜欢阳光的小白兔
- 149/幸福的苹果树
- PART4点亮美德的明灯，为你指明方向
- 152/仲由背米的故事
- 153/孟母断织教子
- 154/小蚂蚁知错了
- 156/黄香温席的故事
- 157/车胤囊萤夜读
- 158/匡衡凿壁借光159/狗熊种地
- 160/爱动脑筋的鲁班
- 161/三余读书
- 162/岳飞精忠报国
- 163/孙敬悬梁苦读
- 164/贪玩的小猴子
- 165/一颗漂亮的珍珠
- 166/绒绒学会了感恩
- 168/诚实的球球
- 169/华盛顿和樱桃树的故事
- 170/守信的小兔子
- 172/小蘑菇长高了
- 173/好客的小猪
- 174/大象找朋友
- 176/铁棒磨成针
- 177/萤火虫脸红了
- 178/甜甜的草莓
- 179/骄傲的欢欢
- 180/贪吃的小兔
- 181/贝贝变勤快了
- 182/热心的小蜜蜂
- 183/五指兄弟比本领
- 184/懒惰的小麻雀
- 186/精卫填海的故事
- 187/孙康映雪
- 188/程门立雪的故事
- 189/我懂得和他人分享了
- PART5插上智慧的翅膀，带你飞向成功之路
- 192/最有意义的旅行
- 194/小兔子乖乖
- 195/花花学游泳
- 196/小猴子种柳树

## 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

- 197/小熊学聪明了
- 198/国王的三个问题
- 199/小猪运西瓜
- 200/蝴蝶滑翔机
- 201/像雁一样飞起来
- 202/机智的小鸭子
- 204/聪明的老鼠
- 205/小鹿运水
- 206/爱迪生孵小鸡
- 207/企鹅脱险
- 208/聪明的小白兔
- 209/三个画师
- 210/机智勇敢的小乌龟
- 212/阿凡提救穷汉
- 213/机智的动物们
- 214/森林里最漂亮的房子

# 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

## 精彩短评

1、大部分是皮皮哥绘声绘色读过的。

1、胎教，经科学研究是有效的亲子交流方式。不要以为胎儿听不懂爸爸妈妈的话，其实在怀孕20周左右，胎儿的听觉功能就已完全建立，如果这个阶段就开始和胎儿对话，会是有效的一处胎教方法。可是光对话未免无聊了些，那么给胎儿读读故事则更简单一些，轻松积极的胎教故事，可以让准妈妈和胎宝宝同时得到愉悦的熏陶。《睡前轻松胎教故事》里一百多篇亲子胎教故事，涵盖古今中外，或充满爱的经典童话故事，或生动有趣的民间故事，或极富积极正能量的真实历史故事，可以看得出来，每一则都是精心挑选的。分五大部分，分别为爱心、乐观、幸福、美德、智能主题。每则故事长短刚刚好，准妈妈准妈妈读个一两分钟就可以了，读得不累，尤其是准妈妈，挺着大肚子，如果要读很长的故事会比较辛苦，那这个故事不会太长，读起来琅琅上口，而且每篇故事的开头，把准妈妈、准爸爸的开篇语言（与宝宝的对话）都准备好了，除了故事文字外，还有与故事内容相呼应的插画，漂亮，可以调节一下朗读者的心情，因为漂亮的插画总带给人美好的感觉，准妈妈准妈妈看到这样的胎教故事书，首先自己的心情就好了，那么就能带给胎宝宝愉快的讲故事时间了。除此之外，还有“1分钟胎教课堂”和“宝宝，妈妈想对你说”两个小栏目，前者是针对准妈妈、准妈妈在胎教过程中的注意事项，给准爸妈们提供了科学、适当的胎教方法，贴心实用；后者是对每则故事的一个小总结，就是让准爸妈们把故事里的小道理讲给宝宝听，同时也让准爸妈们首先且快速地理解故事的主旨，起到画龙点睛的作用。孕育是个辛苦的过程，但也是个幸福的过程，我们要让这个辛苦且幸福的过程充满更多的美好，所以有这些轻松有趣的胎教故事陪伴准爸妈们和胎宝宝，那么一切真的会很美好。每次，我们给宝宝读这些故事，他都特别喜欢听，听的时候很安静很乖。我们看完以后、读过以后，还可以把这本书送给其它正值孕期的朋友，也让他们给自己的胎宝宝读一读，让这些美好一个个地延续下去。书里还附录了“孕期食物搭配宜忌速查”，很大很清晰一张图表，十分实用。有了它，孕期饮食搭配就可以更科学了，准妈妈可以吃得 healthier，当然肚子里的宝宝就长得更健康。

2、先不说那个居然会被老鹰重伤死去的凤凰，和在小鹿的鹿角上筑巢的燕子，这不过都属于无需细究的故事逻辑。有些故事更奇葩，甚至都让人不得不怀疑编者是不是都是把关键词直接给输入电脑里，这样的故事根本就是直接让电脑自动拼凑编写出来的？真没怎么看出来有多【遵循了中国父母的阅读习惯】了。虽然，有说“怀孕傻三年”的，是不假。但也不用把好好的很经典的故事，给改写成要多幼稚就有多幼稚的弱智版本吧+\_+更重要的不是简单的故事逻辑的问题，而是有些故事的所体现的观点很成问题。比如那个彩票中奖的小故事，【善良的小狗】里明明小狗中了奖，兑奖时却被卖彩票的黑熊给偷换成了假钞，小狗之前已经和伙伴们越好了去最好的酒店大吃一顿，为了撑面子四处借钱凑齐了奖金，买了一身金光闪闪的衣服还请伙伴们大吃一度，而这个故事的奇葩之处就在于，当黑熊来找小狗道歉说要还钱给小狗的时候，小狗居然还能说，“不用了，诚实才是最重要的。”……看完这个故事立时抽抽了~话说，如果听着这样的故事长大，家长也不怕自己的孩子真的长成了包子呢！怎么说呢，胎教什么的，我一直持保留态度。从网上看的资料——令相当多数人失望和不愿接受的是，很多做教育心理学的外国学者，认为其实教育对流体智力是没有用的。社会心理学家研究表明，影响人收入的原因，基因占了30%左右，胎儿发育的随机性占了30%左右，家庭背景带来的环境、社会关系占了10%左右，剩下不能解释的。教育的影响在刨除以上相关因子后，不超过个位数的影响。其作用真的聊胜于无。反正，在我来看，胎教不过是给躁动不安的待孕母亲找点事儿做；胎教故事与其说是讲给肚子里的孩子听的，倒不如说是疏导母体的情绪。事实上，肚子里的孩子根本无法听懂那么复杂的语言，所能够感受到的，或许只有随着故事母亲所传递给肚子里孩子的种种复杂的情绪。所以，与其做妈妈的勉强自己看这种幼稚的故事，越看越生气，还不如找点自己喜欢的书用来打发时间。就算是想要做胎教，看百科全书也比看这种书有用的多。PS.【】内摘自原书，非原创。

3、每次去探望怀孕的准妈妈，都免不了聊聊胎教的话题，作为即将奔三的80后，在双方父母的催促下，传宗接代也被我们提上了日程。为了给怀孕做准备，读了读聂巧乐的这本《睡前轻松胎教故事（全彩）》这本书。全书共分5个故事主题：爱、乐观、幸福、美德与智慧。每篇小故事都蕴含哲理，虽然书中的这里作者用“宝宝，妈妈相对你说”的形式展现了出来，但小故事大道理，篇篇充满正能量的小文章不仅仅适合胎教用，也适合大人心灵的成长，作为小学生的课外读物也是个不错的选择，可惜的就是如果一个7岁的小学生捧着壹本《胎教故事》去读，可能会让旁人想入菲菲吧！本书的封面就像好多事物的表象一样，容易引起人们的误解！最重要的是内在的本质，而书的本质就是其中的内容！总的来说本书的内容我还是很喜欢的，虽然我是一个180的大男生，而非挺着大肚子的准妈妈。

## 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

不过有几篇文章，我还是认为作者的观点与我的价值观有出入。比如书中25页小熊过竹桥的故事中，最后竟然用女士优先来诠释谦让！女士优先并没有错，错就错在用的时机。读完本篇文章的时候我就在想，如果将来生个女儿，处处用女士优先来要挟别人的话，那后果就完全不一样了！本来为了表示男士对女士的礼让，如果女士用来为自己争取利益，就显得有点不太好了！本书还有几个细节做的也相当贴心，比如：一分钟胎教课堂！

# 《睡前轻松胎教故事（全彩）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)