

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 图书基本信息

书名：《斯特娜的自然教育全书》

13位ISBN编号：9787538570908

10位ISBN编号：753857090X

出版时间：2013-1

出版社：M.S.斯特娜、杜铁清 北方妇女儿童出版社 (2013-01出版)

作者：M.S.斯特娜

页数：274

译者：杜铁清

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 前言

1907年，在纽约召开的美国国内世界语大会上，我5岁的女儿维尼夫雷特和年过七旬的语言学家马库罗斯基教授做了一次世界语的会话表演，赢得了公众的一致好评。在这次大会上，马库罗斯基教授对维尼夫雷特惊人的语言才华感到非常吃惊，便向我咨询我对女儿的教育情况。当我把教育女儿的一些方法告诉他之后，他当时就劝我把这些写成一本书，以便让更多的孩子获益。其实，我当时也有这样的想法，但那时我的女儿维尼夫雷特只有5岁，我并不敢肯定我的教育方法是正确的，因此我的这种想法只好暂且搁下。随着维尼夫雷特的成长，她在各方面都取得了非凡的成就，我可以肯定我的教育方法是正确的、具有独创性的。1914年，在威斯康星大学教育学教授奥谢博士的劝说下，我开始着手写这本书。我认为，在我向你们讲述我的女儿维尼夫雷特的成长以及在她的成长过程中我对她的教育方法之前，我必须提到我最敬重的老卡尔·威特牧师，因为他的教育思想可以说是我整个教育理论的灵魂。在我还在上大学的时候，我就曾经拜读过了老卡尔·威特牧师的一本名为《卡尔·威特的教育全书》的书，这本书里的教育观念和教育方法让我耳目一新，尤其是他提出的有关早期教育的理论简直令我折服，他对儿子卡尔·威特教育的成功更是让许多人望尘莫及。那个时候，我就产生了这样的想法：如果将来我有了孩子，我一定要用这样的方法来教育他。而事实也证明了老卡尔·威特牧师这种教育思想的正确性，因为在我教育女儿的过程中，很多方面都受到了这本书的影响。由于老卡尔·威特牧师当时所处的年代距今已经有一百多年了，与我们现在所处的年代有很大的区别，因此，在对女儿进行教育的过程中，我又注入了很多新的思想，这也是本书的一个特色。我的女儿维尼夫雷特在3岁的时候就已经会写诗歌和散文了。在她4岁时，已经能用世界语自己写剧本了。从维尼夫雷特5岁开始，她的诗歌和散文不断地被各种报刊刊载，有些还被汇集成书，并博得了极大的好评。另外，在语言方面，维尼夫雷特也表现出非凡的才华。在她5岁时，她不仅能熟练地运用8个国家的语言，还能把这些不同的语言翻译成世界语。我记得，斯坦福大学的加勒德博士对维尼夫雷特翻译的一首歌集有过这样的评价：“我认为，只有语言学家兼诗人才能把这本歌集译得这样好。但是，译者却是个仅仅5岁的女孩，这真令人感到震惊！”不仅在语言方面如此，在其他方面，诸如数学、物理、体育、品德等方面，维尼夫雷特的表现也远远超过了其他孩子。很多人认为，维尼夫雷特之所以能取得如此大的成就完全是因为她是一个天才。但我并不这样认为，这只是人们的一种误解。因为这不仅是对我的教育思想的否定，也是对人类伟大的教育事业的否定。在这本书里，通过详细地记述维尼夫雷特的成长过程来阐明我的教育思想和教育方法。我之所以这样做，就是想通过生动的事实来证明我的观点，不是用枯燥无味的理论来让人信服。我认为，只有事实才能够证明一件事情的真实性和合理性。愿这本书能够帮助那些渴望孩子成才的父母们以及他们的孩子们。在此，我也希望你们能够知道，我之所以著名，仅仅是因为我培养了一个杰出的女儿。（编者注：为了方便读者阅读，译者对原文进行了适当删减。）

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 内容概要

《斯特娜的自然教育全书(家庭实用版)》完成于她女儿12岁那年，是斯特娜夫人成功教育女儿后的经验总结，完美地诠释了“自然教育”理论的含义。此外，每节内容后配以典型的“案例连连看”，精辟的“专家解读”，以及科学的“教育要点”表格分析。

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 作者简介

作者：（美国）M.S.斯特娜 译者：杜铁清 M.S.斯特娜（1870—1931），美国宾夕法尼亚州匹兹堡大学语言学教授，毕业于拉德克利夫女子大学。在著名的哲学家詹姆斯博士的影响下，开始阅读《卡尔·威特的教育全书》，深受影响，并逐渐形成了自己的教育思想，即“自然教育”理论。在此理论指导下，她的女儿维妮弗里德3岁就能写诗歌和散文；4岁就能用世界语写剧本；5岁就能熟练运用8个国家的语言对话和写作；9岁就已经通过了美国斯坦福大学和威斯康星大学麦迪逊分校的入学考试；10岁就能熟练运用13种不同语言交谈；与此同时，她还会拉小提琴，会弹钢琴，并在国际象棋比赛中名列前茅……在女儿12岁那年，斯特娜夫人的著作诞生。她还成立了自然教育学校，培养出了众多天才儿童。

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 书籍目录

前言 第一章 母亲是上帝的使者 孩子的教育，从怀孕开始 孩子是我们的影子 教育女儿，我始终保持着平和的心态 理想母亲应该这个样儿 做一个有独创性的母亲 第二章 一切从喂养开始 我坚持用母乳喂养女儿 我从来不用美食贿赂女儿 让吃饭成为一件美好的事儿 第三章 孩子的感觉在哪里 美妙的音符唤醒了女儿的小耳朵 培养色彩感让女儿拥有敏锐的观察力 游戏也是很好的教育手段 孩子的感觉能力培养 第四章 插上学习语言的翅膀 孩子学习语言越早越好 一开始就教给孩子完整的语言 孩子语言天赋源于正确的训练 学好母语前，最好不要教孩子任何一门外语 世界语给女儿带来了友谊和欢乐 第五章 学习和游戏如影随形 猫咬尾巴给我的教育启发 我用打字机教会女儿学拼写 女儿在模仿的快乐中获得了知识 游戏让女儿爱上了数学 第六章 邀游在想象的天空 千万不要扼杀孩子的想象力 维尼夫雷特“不见”了 神话和传说给女儿插上了想象的翅膀 幸福快乐的人都拥有想象力 没有背景的表演更激发女儿的想象力 我从不给女儿完整无缺的玩具 第七章 好习惯是一把万能钥匙 有难题尽量让孩子自己解决 做什么事都要专一心致志 无论做什么事情，每次都做到最好 只有追求完美才会变得完美 我为女儿有多角度的快速思考能力自豪 平静心态是做好事情的前提 我是如何让女儿拥有恒心和毅力的 第八章 让孩子快乐地成长 一定要呵护孩子稚嫩的自尊心 我用“暂停”的方法对付女儿的坏情绪 尊重孩子，才能得到孩子的尊重 孩子做好事情时也应给予鼓励 我对付女儿乱碰东西的妙招 教育需要耐心 尽量满足孩子合理的要求 和女儿起冲突，我用重新开始的方法 第九章 做世界上最幸福的孩子 女儿一辈子幸福是我最大的希望 教会孩子勇敢地接受失望 没有自信，孩子怎么能成功 不要让孩子在怜悯中成长 孩子需要父母的关爱 请采用轻松幽默的方式对待孩子的无理取闹 父母要懂得什么对孩子最重要 第十章 培养品德 从摇篮期开始 让孩子学会抓住机会和为孩子创造机会一样重要 父母是孩子最好的老师 责任心比知识技能更重要 鼓励孩子成为一个真正的勇者 不可放纵孩子的购物欲 让孩子做力所能及的事情 孩子学会合理安排生活很重要 正确地对待孩子的不良行为 有意识地培养孩子的爱心 第十一章 宝贝，你一定行 我为女儿感到骄傲 鼓励孩子做自己能做的事 每个孩子都需要鼓励 不要拿别人和孩子比 第十二章 鼓励如同阳光洒满孩子心间 鼓励孩子要有正确的方式 孩子的自信比花瓶重要得多 让孩子自己来 美是最好的奖励 过多惩罚只能让孩子反感 第十三章 像鸟儿一样自由地飞翔 相信你的孩子 不了解孩子内心，教育无从谈起 我们应采取合理的方式和孩子交谈 让孩子感受到你爱他

## 章节摘录

版权页：插图：在女儿维尼夫雷特出生之前，我就已经开始为怎样教育她做打算了。每当感觉她在我肚子里躁动时，我总会想，她出生后将是什么样子的呢？从那一刻开始，我时常对自己说：“我要做一个好妈妈。”那么理想的母亲究竟是什么样子的呢？我认为，一个有爱心、负责任的母亲，就是一个理想的母亲。因为，一个负责任的母亲会关心孩子的成长，并不断摸索培养孩子的经验，还会在培育孩子的同时注重自身的成长，用自己的积极心态去影响孩子。我想一个理想的母亲应该永远都是镇定自若的。她会慈爱地对待孩子，用最好的方法去教育孩子；她舍得在孩子身上花足够的时间，永远知道怎样回答孩子的问题。当我的孩子即将降临时，我就在心中为自己描绘了这样一幅理想母亲的画像。但是，在生下女儿后，我才发现想要成为这样理想的母亲太难了。当我看着可爱的女儿一天天长大时，我常常会想：别的母亲也许比我做得更好。我知道，这个世界上没有任何一位母亲能够永远像理想中的那么完美。因为即使做了母亲，我们也仍然要在生活中成长，仍然要面对生活中的各种考验，仍然会有自己的缺点。但是我依旧想要做得更好，依旧想要向一个完美的母亲靠近。我的好朋友爱伦娜是个单身妈妈，生活的负担和婚姻的挫折使她灰心丧气，而女儿的欢笑则是她生活和心灵的唯一的慰藉。随着女儿一天天地长大，爱伦娜发现女儿越来越不快乐。女儿每天回家后都郁郁寡欢，也不愿意和身边的朋友交往。爱伦娜看到女儿的样子，非常着急，她想知道，女儿到底发生了什么事情，但女儿只是沉默，不愿意多讲。有一天，老师送来了一篇女儿的作文。在作文里，女儿描写了一个自卑的女孩子。这个女孩处处不招人喜爱，头脑也不灵活，活得很不幸福。老师告诉爱伦娜，这篇作文可能是女儿内心的真实想法，希望她能找女儿谈一谈。爱伦娜看过作文后，她仿佛从文章里看到了自己。回忆起自己平时的自怨自艾，爱伦娜意识到正是自己的态度造成女儿的低沉消极，只有改变自己才能帮助女儿。为了让女儿变得快乐，爱伦娜开始积极寻找可以鼓励自己的方法。她把女儿叫到身边，对女儿讲述了自己的计划，要女儿监督她。每天晚上，她都写下一件明天要做的具体事情，比如与同事共进午餐等等。她把纸条留在餐桌上，早晨起来由女儿念给她听，到了晚上共进晚餐时，便和女儿一同检查这件事执行的情况。刚开始的时候，女儿有点怀疑母亲可能出了毛病，但又为母亲坚持不懈、积极认真的态度所感动。后来，每天到了晚餐时，她们母女便常在一起讨论这些行动的效果，女儿也开始给母亲提出一些建议。不久之后，爱伦娜的纸条旁加上了女儿的纸条，母女俩开始相互监督。有时，她们会做张条上曾经写过的事情，因为这些事情，可以让她们从中获得了快乐和自信。最后，当爱伦娜的女儿从低沉消极的情绪中恢复过来的时候，她自己也变得精神焕发，好像获得了新生。一个母亲必须明白，教育孩子的知识永远不会有足够的时候。因为新的问题总是不断产生，需要有新的解决方法。一个好母亲所要做的就是在不断探索和自我完善中改进自己的教育方法，一直到孩子长大成人，离开家门为止。在养育女儿的过程中，我常常问自己这样一个问题：我是一个好母亲吗？因为我也会在情绪失控的情况下，动手打女儿；我也会没有耐心听完她的解释，就怒气冲冲地呵斥她，后来却发现我误会了她；我也强迫她按照我认为正确的方法去做事，结果却发现自己的看法是错误的……当这些事件发生后，我常常不断地自责，甚至怀疑，自己是否够格做一个母亲。

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 媒体关注与评论

国民的命运，与其说是操在掌权者手中，倒不如说是握在母亲的手里。因此，我们必须努力启发母亲——人类的教育者。——(德)福禄培尔(德国著名的教育家、幼儿教育之父) 孩子的心是一块奇怪的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就能获得习惯的收获；播上习惯的种子，就能获得品德的收获；播上品德的种子，就能得到命运的收获。斯特娜夫人的教育经验应当是亿万家庭的一笔恒久财宝。——(美)巴尔博士 斯特娜夫人的自然教育法，毫无疑问在很大程度上归功于常规的教育。从本质看，儿童生活的主题与教育息息相关，孩子玩游戏即在工作。斯特娜正是运用游戏使女儿学会了地理、历史、几何和拼写…… ——(美)奥谢(威斯康星大学教育学博士)

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 编辑推荐

《斯特娜的自然教育全书(家庭实用版)》是斯特娜夫人成功教育女儿后的经验总结，完美地诠释了“自然教育”理论的含义。此外，每节内容后配以典型的“案例连连看”，精辟的“专家解读”，以及科学的“教育要点”表格分析。“世界上最成功的妈妈”的教女圣经，百年来世界上最科学的女孩早教经典。取“自然教育”的精髓以奉献给中国的父母。



# 《斯特娜的自然教育全书》

## 精彩短评

1、是正品，质量很好。发货也很快。物超所值

# 《斯特娜的自然教育全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)