

《心理学导论（原书第9版）》

图书基本信息

书名：《心理学导论（原书第9版）》

13位ISBN编号：9787111554159

作者：(美) 韦恩·韦登 (Wayne Weiten)

页数：616

译者：高定国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《心理学导论（原书第9版）》

内容概要

这部世界知名的心理学导论一直享有盛誉，由美国心理学会颁发的卓越教学奖得主韦登教授撰写，科学性和实用性的完美结合，使它在诸多心理学入门教材中脱颖而出，成为美国一流高校中使用量最大的心理学专业入门教材之一，并在全球广泛采用，充分反映了作者在国际心理学教学领域的权威地位，他独具匠心的撰写方式成就了经典之作，值得我们借鉴和学习。

心理学值得我们学习的原因除了它的实用价值，还在于它提供了一种有力的思考方式。本书鼓励读者去思考开放性的问题，检验他们关于行为的假设，把心理学的概念应用到实际生活中去。作为探索心理学之旅的开始，这本非常实用的入门书一定会让大家对心理学这门科学着迷，且满怀热情。

《心理学导论（原书第9版）》

作者简介

韦恩·韦登

（Wayne Weiten）

研究生毕业于布拉德利大学，并于1981年在伊利诺伊大学获得社会心理学博士学位，他曾在杜佩奇学院和圣塔克拉拉大学任教，现就职于拉斯维加斯的内华达大学。

他曾获美国心理学会（APA）和杜佩奇学院颁发的卓越教学奖，同时还是美国心理学会和中西部心理学会会员。1991年，他协办了美国心理学会提高心理学本科教学质量的全国会议，并在1996~1997年担任心理学会的教学主席。2006年，他获得了心理学会一年一度颁发的五个国家心理学教学奖之一，并用他的名字命名这项荣誉。他现在是洛杉矶心理学会的候任主席。

韦登教授的研究领域广泛，包括教育测量、陪审团裁定、归因理论、压力与应激、半球功能特异性以及教育教学技术。他著有《心理学导论》（Psychology：Themes and Variations）以及与人合著有《人生的心理智慧》（Psychology Applied to Modern Life）等著名心理学教材。

译者简介

高定国

中山大学心理学系系主任、教授、博士生导师，先后在华东师范大学和香港大学心理学系学习，并获得两校博士学位，其翻译的《认知心理学》《心理统计学》已经成为众多心理院系本科生和研究生教材或考研参考书；兼任教育部心理学类本科教学指导委员会委员、中国心理学会理事，以及《心理科学》《应用心理学》和《中山大学学报（社会科学版）》编委。

书籍目录

推荐序一	
推荐序二	
译者序	
致教师	
第1章 心理学发展简史	1
心理学早期发展史	3
一门新科学的诞生：冯特和霍尔的贡献	3
流派之争：构造主义与机能主义	5
弗洛伊德将潜意识纳入研究范畴	6
华生改变心理学的发展进程：	
行为主义首登历史舞台	7
斯金纳质疑自由意志，行为主义蓬勃发展	8
人本主义异军突起	10
心理学现代发展史	10
心理学的职业化发展时期	11
心理学回归本源：重生对认知和生理学的兴趣	11
心理学视野拓宽：增加对文化多样性的兴趣	13
心理学适应：进化心理学出现	13
积极心理学的发展	14
当代心理学：充满活力与百花齐放	15
心理学的研究领域	15
心理学的职业领域	18
7个统一主题	20
把心理学作为研究领域的相关主题	20
与心理学研究内容相关的主题	21
个人应用 提高学业成绩	24
批判性思维应用 培养批判性思维技能	28
第2章 心理学的研究方法	30
寻找规律：研究行为的科学方法	31
科学事业的目标	31
科学研究的步骤	32
科学方法的优势	34
寻找原因：实验研究法	35
自变量和因变量	36
实验组和控制组	36
额外变量	36
实验设计的变式	37
实验研究的优点和缺点	39
寻找关联：描述/相关研究	40
自然观察	40
个案研究	40
调查	42
描述/相关研究的优点和缺点	42
寻找结论：统计和研究	43
描述统计	43
推论统计	46
寻找缺陷：评估研究	47

取样偏差	47
安慰剂效应	48
自我报告数据的歪曲	48
实验者偏差	49
关注伦理：只要目的正当，就可以不择手段吗	49
欺骗的问题	52
动物研究的问题	52
研究中的伦理原则	53
本章主题回顾	54
个人应用 查找和阅读期刊文献	54
批判性思维应用 逸事类证据的危险： “我有一个朋友，他……”	57
第3章 行为的生物学基础	60
神经系统中的信息交流	61
神经组织：基本的硬件	61
神经冲动：消耗能量以传送信息	63
突触：神经元联结处	64
神经递质和行为	65
神经系统的架构	68
外周神经系统	69
中枢神经系统	70
窥探脑的内部：研究方法	71
电活动记录	71
脑损伤	71
脑部电刺激	72
经颅磁刺激	73
脑成像过程	73
脑和行为	77
后脑	77
中脑	77
前脑	77
脑的可塑性	80
左脑/右脑：大脑的单侧性	81
切开脑部：裂脑研究	82
完整大脑的半脑功能特化	83
内分泌系统：信息交流的另一种方式	84
遗传和行为：一切都由基因决定吗	85
遗传的基本原理	85
探究遗传的影响：研究方法	86
科技前沿：基因定位	89
遗传和环境的相互作用	90
行为的进化基础	90
达尔文的见解	90
进化理论的后续改良	91
作为适应性特征的行为	91
本章主题回顾	92
个人应用 评价“三心二意”的概念	93
批判性思维应用 构建更好的脑：外推的风险	95
第4章 感觉和知觉	98

心理物理学：基本概念与问题	100
阈限：寻找极限	100
信号检测论	101
无意识知觉	101
感觉适应	102
视觉系统：视觉的主体	103
刺激物：光	103
眼睛：一台有生命的光学仪器	104
视网膜：大脑在眼睛上的“大使”	105
视觉和脑	107
彩色世界	109
视觉系统：知觉过程	113
知觉形状、模式和物体	113
知觉深度或距离	118
视觉的知觉恒常性	119
线索误导的影响：视错觉	119
听觉系统：听的过程	122
刺激：声音	122
人的听力	123
耳朵中的感觉加工	124
听知觉：听觉理论	124
化学感觉：味觉和嗅觉	125
味觉系统：味觉	125
嗅觉系统：嗅觉	127
触觉	128
感受压力	128
感受疼痛	129
本章主题回顾	133
个人应用 艺术与错觉欣赏	133
批判性思维应用 认识对比效应：都是相对的	137
第5章 意识	140
意识的本质	141
觉知水平的变化	142
意识发展的根源	142
意识和大脑活动	142
生物节律和睡眠	143
昼夜节律的角色	143
忽视生理节律	144
重置昼夜节律	144
睡眠觉醒周期	145
睡眠阶段循环	145
睡眠的年龄趋势	147
文化和睡眠	147
睡眠的神经与进化基础	148
避免：睡眠剥夺	149
夜晚的问题：睡眠障碍	152
梦的世界	155
梦的内容	156
梦和梦醒人生的联系	156

文化和梦	156
梦的理论	157
催眠：意识改变还是角色扮演	158
催眠诱导和敏感性	159
催眠现象	160
催眠理论	160
冥想：寻求更高的觉察	161
生理相关	161
长期益处	161
药物改变意识	162
主要的滥用药物及其效应	163
影响药物效用的因素	164
药物活动的机制	164
药物依赖	165
药物和健康	166
本章主题回顾	168
个人应用 寻找关于睡眠和梦境的实用问题	168
批判性思维应用 酗酒是病吗？定义的重要性	171
第6章 学习	173
经典条件反射	174
巴甫洛夫的研究：“灵魂的反射”	175
术语和步骤	176
日常生活中的经典条件反射	177
经典条件反射的基本步骤	178
操作性条件反射	182
斯金纳的研究：一切都是结果的作用	182
研究术语和过程	183
操作性条件反射的基本过程	184
强化物的形式	186
正强化和负强化	188
惩罚：减弱反应的结果	189
条件反射学习中的方向转变	191
条件反射的生理限制	191
条件反射的认知过程	192
观察学习	194
基本过程	195
观察学习和媒体暴力	195
本章主题回顾	197
个人应用 通过行为矫正达到自我控制	198
批判性思维应用 情绪控制：	
巴甫洛夫和说服力	203
第7章 记忆	205
编码：将信息录入记忆	207
注意对编码的作用	207
加工水平	208
丰富编码的方式	209
存储：将信息保存在记忆中	210
感觉记忆	211
短时记忆	212

长时记忆	214
知识是如何被记忆表征和组织的	215
提取：将信息从记忆中取出	217
利用线索帮助提取	217
再现事件发生的情境	217
重构记忆与错误信息效应	218
现实监控、来源监控和目标记忆	219
遗忘：当记忆出现衰退	221
我们遗忘得有多快：艾宾浩斯遗忘曲线	221
遗忘的测量方法	222
我们为何遗忘	223
恢复的记忆之争	225
追寻记忆的痕迹：记忆的生理基础	227
记忆的神经回路	228
记忆的解剖	229
记忆的系统 and 类型	230
陈述性记忆与程序性记忆	231
语义对情节记忆	231
前瞻对回溯记忆	232
本章主题回顾	232
个人应用 改善日常记忆	233
批判性思维应用 理解目击证词的易繆性	236
第8章 语言和思维	239
语言：把思想变成词汇	241
语言结构	241
语言发展中的标志性事件	242
学习多种语言：双语	244
动物能发展出语言吗	245
语言的进化学背景	246
语言习得理论	247
文化、语言和思维	248
问题解决：寻求解决方案	249
问题类型	249
有效解决问题的障碍	249
问题解决的方法	252
文化、认知模式与问题解决	255
决策：选择与机会	256
做出选择：基本策略	256
做出选择：不可思议与复杂	257
抓住机遇：在风险决策中权衡各种因素	259
概率判断中的启发式策略	260
忽视基础比率倾向	260
合取谬误	261
人类决策错误的进化分析	261
快速节俭启发式	262
本章主题回顾	262
个人应用 了解决策中的推理陷阱	263
批判性思维应用 语言塑造思维： “只有傻瓜才相信”	265

第9章 智力与测量	267
心理测验的主要概念	268
测验的主要类型	268
标准化和常模	269
信度	269
效度	270
智力测验的演化	271
高尔顿关于遗传型天才的研究	272
比奈的突破	272
推孟和斯坦福-比奈量表	272
韦克斯勒的创新	273
关于智力结构的争论	273
智力测验的基本问题	274
现代智商分数的意义	274
智力测验是否具有足够的信度	275
智力测验是否具有足够的效度	275
一个人的智商分数是否长时间稳定	276
智力测验是否可以预测事业的成功	277
智力测验在其他文化中是否被广泛应用	278
智力的极端情况	278
智力障碍	278
天才	280
智力的决定因素	281
遗传影响智力的证据	282
环境影响智力的证据	283
遗传和环境的交互作用	284
智商分数的文化差异	285
心理测量的新方向和智力的研究	289
探索智力的生物基础	289
考察智力行为的认知过程	290
扩展智力的概念	291
本章主题回顾	292
个人应用 理解创造力	292
批判性思维应用 智力争论、诉诸无知与 实体化谬误	295
第10章 动机与情绪	297
动机理论与概念	298
驱力理论	298
刺激理论	299
进化理论	299
人类动机的范围及多样性	300
饥饿与饮食动机	300
调节饥饿的生物因素	300
调节饥饿的环境因素	302
饮食与体重：肥胖症的根源	303
性动机与行为	306
人类的性反应	306
人类性行为的进化论分析	307
色情：一个有争议的话题	311

性取向的奥秘	312
成就动机：追求卓越	315
成功需求的个体差异	315
影响成功行为的情境因素	316
情绪体验的组成要素	316
认知成分：主观体验	316
生理成分：分散而多面	318
行为成分：非言语的表达	320
文化与情绪构成成分	321
情绪理论	322
詹姆斯-兰格理论	322
坎农-巴德理论	322
沙赫特的两因素理论	323
情绪的进化理论	323
本章主题回顾	324
个人应用 探索幸福的构成要素	324
批判性思维应用 分析论证、了解争议	328
第11章 发展心理学：终生发展的视角	330
产前发展：孕期发展	332
孕期发展的阶段	332
环境因素和孕期发展	334
儿童期的情绪与运动发展	335
探索世界：运动发展	335
易养和难养儿童：气质差异	337
早期情绪发展：依恋	338
儿童期的人格与认知发展	340
变得独特：人格发展	340
思想成长：认知发展	342
道德推理的发展	346
青春期的过渡	348
生理变化	348
神经变化	349
寻求认同感	351
成人初显期——一个新的个体发展阶段	352
成人期的扩展	353
人格发展	353
家庭生活的转变	354
老年化和生理变化	355
老年化和神经变化	356
老年化和认知变化	356
本章主题回顾	358
个人应用 理解性别差异	358
批判性思维应用 父亲是儿童健康发展的必要条件吗	362
第12章 人格	365
人格的内在本质	366
人格特质：性情和维度	367
人格特质的五因素模型	367
心理动力学角度	369

弗洛伊德的精神分析理论	369
荣格的分析心理学	373
阿德勒的个体心理学	373
评价精神动力学观点	374
行为主义的角度	375
斯金纳应用到人格上的观点	375
班杜拉的社会认知理论	376
米歇尔和个体-情境之争	377
评价行为主义观点	378
人本主义视角	378
罗杰斯的个人-中心理论	378
马斯洛的自我实现理论	380
评价人本主义观点	381
生物学视角	381
艾森克的理论	382
行为遗传学和人格	382
人格的神经科学理论	383
人格的进化角度	383
评价生物学观点	384
当代的人格实证研究	384
对自恋研究的新兴趣	384
恐惧管理理论	385
文化和人格	388
本章主题回顾	390
个人应用 学习人格测量	390
批判性思维应用 日常人格分析中的 后视之见	393
第13章 社会心理学	395
人际知觉：形成对他人的印象	397
外表的影响	397
刻板印象	397
人际知觉的主观性	398
关于人际知觉偏差的进化观点	398
归因过程：对行为的解释	399
内归因与外归因	399
对成功与失败的归因	399
归因偏差	399
文化与归因倾向	401
亲密关系：喜欢与爱	402
人际吸引的关键因素	402
透析爱情的秘密	403
文化与亲密关系	404
网络与亲密关系	405
关于吸引力的进化观点	405
态度：做出社会化判断	406
态度的成分与维度	407
态度与行为	407
内隐态度：探索外表之下的态度	408
尝试改变态度：说服所包含的因素	409

有关态度形成及转变的理论	411
从众与服从：对他人的屈服	414
从众	414
服从	415
从众与服从的文化差异	418
情境的力量：斯坦福监狱实验	419
群体行为：加入他人	420
单独行动和群体行动：旁观者效应的实例	420
群体生产和社会惰化	421
群体决策	422
本章主题回顾	423
个人应用 理解偏见	424
批判性思维应用 你能相信谁？可信度与影响策略分析	427
第14章 健康心理学	429
应激的性质	430
日常事件中的应激	431
应激取决于个人的认知评估	431
应激的主要类型	431
对应激的反应	435
情绪反应	435
生理反应	436
行为反应	438
应激对心理功能的影响	441
损害任务绩效	441
倦怠	441
心理问题与心理障碍	442
积极作用	442
应激对身体健康的影响	443
人格、敌意与心脏病	443
情绪反应、抑郁与心脏病	444
应激、疾病与免疫功能	446
考量应激与疾病的关联	446
应激影响的调节因素	447
社会支持	447
乐观与尽责性	447
损害健康的行为	448
吸烟	448
缺乏运动	449
酒精与药物滥用	449
行为方式与艾滋病	449
损害健康的行为是如何养成的	450
对疾病的反应	450
寻求治疗	451
与医疗人员沟通	451
遵循医嘱	451
本章主题回顾	452
个人应用 增强应对与应激管理	452
第15章 常见的心理障碍	458

异常行为：概念 459
异常行为的医学模型 459
异常行为的标准 460
心理诊断：疾病分类 461
心理障碍的患病率 463
焦虑障碍 463
广泛性焦虑障碍 464
恐怖症 464
惊恐障碍和广场恐怖 464
强迫症 465
创伤后应激障碍 466
焦虑障碍的病因 466
解离障碍 468
解离性遗忘和漫游 468
解离性身份障碍 468
解离障碍的病因 469
心境障碍 469
抑郁症 469
双相障碍 471
心境障碍与自杀 472
心境障碍的病因 472
精神分裂症 475
一般症状 476
亚型、病程以及结果 477
精神分裂症的病因 478
人格障碍 481
诊断问题 481
反社会型人格障碍 484
心理障碍和法律 485
精神失常 485
强行就医 485
文化和病理学 486
是不是心理障碍在世界各地都一样 487
症状类型是不是文化共通的 487
本章主题回顾 487
个人应用 了解进食障碍 488
批判性思维应用 从可能性角度思考
精神疾病 491
第16章 心理障碍的治疗 493
治疗过程的基本要素 495
治疗：有多少种 495
来访者：谁会寻求治疗 496
治疗师：谁来提供专业治疗 497
领悟疗法 498
精神分析 498
当事人中心疗法 500
积极心理学激发的疗法 502
团体治疗 503
夫妻和家庭治疗 504

领悟疗法有多有效	504
行为治疗	505
系统脱敏和暴露疗法	506
厌恶疗法	507
社交技能训练	507
认知行为疗法	508
行为治疗有多有效	508
生物医学疗法	508
药物治疗	509
电休克疗法	513
新的脑刺激技术	513
当前治疗的趋势和问题	516
整合多种方法开展治疗	516
在治疗中提高对多元文化的敏感性	518
转型期的机构治疗	519
对精神病院不抱幻想	519
去机构化	519
精神疾病、人员频繁流动以及无家可归的人	520
本章主题回顾	521
个人应用 寻找治疗师	521
批判性思维应用 从危机到健康——是治疗的作用吗	523
概念检测	525
附录A 心理学与统计	546
附录B 心理学：工业/组织	554
附录C 心理学与可持续性	569
参考文献	

《心理学导论（原书第9版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com