

《意象对话20年经典丛书》

图书基本信息

书名：《意象对话20年经典丛书》

13位ISBN编号：978730316927X

出版时间：2013-9-1

作者：苑媛,曹昱,朱建军

页数：674

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《意象对话20年经典丛书》

内容概要

《意象对话20年经典丛书(套装共3册)》是意象对话心理疗法的阶段性成果，在意象对话的发展史上，标志着这一中国本土心理疗法已经完成了快速发展期，而进入转型期，目前已实现从管理到学术两方面的转型，并正式完成了从“朱建军个人的意象对话”到“团队的意象对话”的过渡。

作者简介

朱建军，中国著名心理学家、心理咨询与治疗师。意象对话心理咨询技术的创始人，这一本土心理疗法促进了中国心理咨询与治疗行业在实践中的发展。主要著作有：《心灵的年轮》《中国的人心与文化》《你有几个灵魂》《我是谁——意象对话解读自我》《释梦》等。

书籍目录

理论篇 / 1

第一章意象对话疗法的界定 / 3

- 一、何为意象对话疗法 / 3
- 二、意象对话疗法的实施条件 / 5
- 三、意象对话疗法的基本目标 / 6
- 四、意象对话疗法的特点 / 7
- 五、意象对话疗法的常见误区及其应对 / 10

第二章意象对话疗法的历史和发展 / 11

- 一、意象对话疗法的历史 / 11
- 二、意象对话疗法的发展 / 13

第三章意象对话疗法的创新和局限 / 15

- 一、意象对话与精神分析 / 16
- 二、意象对话与荣格心理学 / 17
- 三、意象对话与J.E.肖尔的意象治疗 / 18
- 四、意象对话与认知、行为疗法 / 18
- 五、意象对话与佛道精神 / 18
- 六、意象对话与阿萨鸠里的人格理论 / 19

第四章意象对话疗法的基本原理 / 20

- 一、心理现实 / 20
- 二、符号化 / 23
- 三、心理意象 / 26
- 四、心理能量 / 37

第五章意象对话疗法的工作机理 / 42

- 一、心理障碍的形成 / 42
- 二、心理障碍的维持 / 48
- 三、心理障碍的消除与化解 / 53

第六章意象对话疗法的操作原则 / 62

- 一、意象对话疗法坚守的操作原则 / 62
- 二、意象对话疗法反对的原则 / 63

第七章意象对话疗法的基本过程与步骤 / 64

- 一、意象对话疗法的基本过程 / 64
- 二、意象对话疗法的基本步骤 / 67

第八章意象对话疗法的适用范围与注意事项 / 80

- 一、意象对话疗法的适用范围 / 80
- 二、意象对话疗法的注意事项 / 80

实践篇 / 83

第九章意象对话疗法的基本技术 / 85

第十章意象对话疗法的微技术 / 86

第十一章起始意象的主题、原理及其运用 / 96

- 一、起始意象的原理 / 96
- 二、常用起始意象 / 96

第十二章发现和领悟的技术 / 111

第十三章调节心理能量的技术 / 113

第十四章结束的技术 / 117

- 一、未实现目标的结束技术——稳定撤退 / 117
- 二、实现目标的结束技术——存盘技术 / 118

第十五章意象对话疗法关于人格的技术 / 121

- 一、分析人格的基本技术——人格意象分解 / 121
- 二、改善人格的技术 / 132
- 第十六章转化行为的技术——意象对话自觉行为矫正 / 134
- 第十七章特殊情况的处理技术 / 138
 - 一、强阻抗的处理 / 138
 - 二、移情的处理 / 138
 - 三、转介的技术 / 139
- 第十八章针对各种心理问题的意象对话技术 / 140
 - 一、意象对话在EAP中的应用 / 140
 - 二、运用意象对话辅助减肥 / 145
- 第十九章意象对话心理咨询的方略 / 148
 - 一、方略的不同类型 / 149
 - 二、选择方略的方法 / 151
- 第二十章意象对话疗法与其他心理疗法相结合 / 155
 - 一、从意象对话看精神分析 / 155
 - 二、从意象对话看荣格心理学 / 156
 - 三、意象对话沙盘疗法 / 157
 - 四、意象对话子人格的系统排列 / 158
 - 五、意象对话心理剧 / 158
 - 六、意象对话音乐治疗 / 159
- 第二十一章意象对话心理师的自我成长和训练技术 / 161
 - 一、自我探索 / 161
 - 二、素质训练 / 163
 - 三、能力提升 / 170
- 第二十二章意象对话创新子技术 / 173
 - 一、蔡晨瑞：“意象画” / 173
 - 二、曹昱：分层共情法 / 180
 - 三、曹昱：封闭整合法 / 184
 - 四、曹昱：资源引入法 / 191
 - 五、曹昱：顺势借染法 / 199
 - 六、曹昱：连通器法 / 205
 - 七、曹昱：梦想成真法 / 210
 - 八、曹昱：情绪命名法 / 216
 - 九、曹昱：顺藤摸瓜法 / 221
 - 十、曹昱：盲咨法 / 224
 - 十一、曹昱：回圆法 / 230
 - 十二、曹昱：转换频道法 / 237
 - 十三、曹昱：主动三角化和去三角化 / 244
 - 十四、杜海英：“我们签约吧！” / 252
 - 十五、邱祥建：寻找“炸药包” / 256
 - 十六、邱祥建：心灵“CT” / 262
 - 十七、邱祥建：通话与短信 / 265
 - 十八、邱祥建：互动联想与体验回观 / 267
 - 十九、邱祥建：“后花园” / 272
 - 二十、邱祥建：意象建构 / 274
 - 二十一、苑媛：“挑武器” / 278
 - 二十二、赵燕程：“西瓜地” / 287
 - 二十三、赵燕程：从意象看亲密关系 / 289
 - 二十四、赵燕程：子人格图的画法说明 / 290

参考文献 / 293

.....

《意象对话案例督导集》
《意象对话临床操作指南》

精彩短评

1、这三本书读了，有些东西很受启发，例如，看到很多微技术，而且，有关心理咨询师的成长之路，里面的框架比较全，自己也有想法说，如果有经济实力，可以去参加全程班。也是很好的一个办法。自己看的理论太多了，说实话，缺个人督导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com